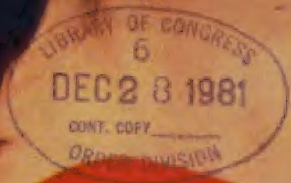




# سازون

کتاب

۱۳۶۰ - ۷ نوامبر ۱۹۸۱









د افغانستان د پلار وطني  
جبهې د کابل ښار ښاري کمیټه دغه  
په ۷ نېټه په هغه درنده او ستره جبهه  
کې چې د پلار وطني ملي جبهې د  
کمیټې په مقر کې وشوه جوړه شوه  
د پلار وطني ملي جبهې د ښا  
کمیټې د جوړېدو د لومړي جرگې  
کار د عقرب په ۷ نېټه د سهار په  
بجود کلام الله مجید دخو آیتو  
لوستلو وروسته د افغانستان د  
کراتیک جمهوریت د ملي سرود  
څپر یو سره پیل شو او په هغه  
د افغانستان د خلک د دمو کراتیک  
گونډ د مرکزي کمیټې د سیاست  
بیرو غړي او منشي او د پلار و  
ملي جبهې د ملي کمیټې رئیس  
صالح محمد زيري د جرگې اسباب  
وینا ولو ستله چې د حاضرینو  
چکچکو سره بدرگه شوه .



کارمل منشي عمومي کمیټه مرکزي حزب دموکراتیک خلق افغانستان و رئیس شورای انقلابی  
د دموکراتیک افغانستان اندراجیت گوپتا و مهندرا را برای ملاقات پذیرفتند .

د ملګرو ملتو د موسسې دجوړ  
شپږ دیرشمه کالیزه په کابل کې  
دیوی غرمې میلمستیا په ترڅ کې  
افغانستان کې د هغې موسسې  
پرمختیا یې پروګرامونو د اداری ل  
ولمانځل شوه .



ورکشاپ مطالعات قبل از سر  
گذاری پروژه های صنعتی به مساع  
اداره پروگرام های انکشافی مل  
متحد در کابل ۱۳ عقرب در وزا  
معادن و صنایع گشایش یافت

فضل الرحیم مومند وزیر زراعت  
اصلاحات ارضی در راس هیات  
برای اشتراك در جلسات بیست  
یکمین کنفرانس عمومی و س  
مواد خورا که و زراعت جهان روز  
عقرب عازم ایټا لیا شد .

م وطنجار ، عبدالرشید آرین اوشاه محمد دوست دبو نیف په هغه میلمستیا کې چې د م.م د موسسې  
د د شپږ دیرشمې کالیزې د نمانځنې له امله جوړه شوی وه د خبرو په حال کې لیدل کیږي .



جوانان آگاه کشور

با گذشت زمان پس از اجرای هر وظیفه تاریخی، هم بتوان شما افزود می گردد و هم وظایف سنگین تری بدوش شما سپرده میشود اجرای همه وظایف مستلزم کار و مبارزه پیگیر و همه جانبه که در راه آن باید تمام نیروی سرشار شما بمنابۀ مشت فولادین متشکل گردد. می باشد.

شنبه ۱۶ عقرب ۱۳۶۰ - ۷ - نوامبر ۱۹۸۱

## روز عاشورا

یازدهم عقرب مصادف به دهم محرم این پاسدار حق و عدالت نمی تواند که تحت ز عاشورا بوده همه مسلمانان جهان سلطه چنین نظام جاپروشی و های غیر انسانی را منتهی تراژیدی عالم اسلام یزیدیان که اصول و هوا این قانون اسلام شهادت بر گزیده ترین نواسه را زیر پا نموده و در زیر نقاب اسلام بر لرم (ص) تجلیل نموده و درسوگ توده های مردم حکمرانی می کردند و ظلم و ستم را بر آنها روا میداشتند زندگی نماید بنا به خاطر دفاع از حق و عدالت و ایجاد یک زندگی انسانی در برابر این بیعدالتی و جور و ستم یزیدیان قیام کرد و در میدان کربلا با پیروان خود در یک جنگ نابرابر از دست لشکریان یزید جام شهادت نوشید و تراژیدی عالم اسلام بوجود آمد.

از آن زمان تا کنون دهم محرم یا روز عاشورا همه ساله توسط مسلمانان جهان تجلیل می گردد و مسلمانان در سوگ آن می نشینند و خاطره آنرا گرامی میدارند. مردم متدین ما این روز را با همه بزرگی و اهمیتی که دارد بحیث یک سنت تاریخی طی مراسم خاصی در تکیه خانه ها برگزار می نمایند امسال چنین محافل سو گواری مذهبی مردم متدین ما در شرایطی تلویرو بر گزار می گردد که دشمنان مردم و انقلاب ما در زیر پرده دفاع از اسلام مرتکب اعمال تنگین و جنایات ضد انسانی در برابر مردم اوضاع و احوالی حضرت امام حسین مسلمان ما گردیده و ضد اسلام و اسلامیت، انسان و

انسانیت عمل میکنند دست به قتل و گشتار هزارها طفل و زن و مرد بی گناه می زنند بنا به موسسات آگاه از قبیل مکاتب - مساجد - پل ها و عمارت را تخریب می کنند می سوزانند و چنان ظلم و قساوت و جهالتی را علیه مردم مسلمان ما انجام میدهند که یزیدیان می کردند در حالیکه مردم متدین ما بخوبی درک کرده اند که حزب و دولت انقلابی و زمینه هر گونه اجرای مراسم دینی و مذهبی را برای مردم مسلمان ما آماده ساخته و به آئین و عقاید دینی مردم احترام عتیق دارد چنانچه در ماده پنجم اصول اساسی ج ۱۰۵۰ چنین می خوانیم: در جمهوری دموکراتیک افغانستان احترام، رعایت و حفظ دین مبین اسلام تامین می شود و اجرای مراسم دینی و مذهبی برای تمام مسلمانان تضمین می گردد. دولت به فعالیت های وطنپرستانه روحانیون و علمای دینی در اجرای وظایف و مکلفیت های شان کمک و مساعدت می نماید. مادر حالیکه مقدم این روز مبارک را گرامی میداریم و به ارواح پاک شهدای کربلا معلا درود و تحیات فراوان می فرستیم امیدواریم که مردم مسلمان ما از برکت این روز فرخنده از شر این یزیدیان تیپ جدید که ماسک دروغین دفاع از اسلام را برخ کشیده و علیه منافع مردم مبین و انقلاب ما عمل می کنند یکسره نجات یابند و دست های گتیف دشمنان انقلاب نور از دامان پاک وطن محبوب ما قطع گردد و زحمتکشانشان ما در صلح و امنیت بسر برند.

در این شماره



درسهای از انقلاب اکتوبر

شمه و پکتون یا کانون دیگری پرورش اطفال زحمتکشانشان کشور

غذا و اهمیت آن در وجود

تاسیس و ایجاد پرورشگاه وطن در راه پرورش اطفال بی سرپرست

گردم آبی های اختصاصی ژوند

مارتین لوترکنگ رهبر سیاهان رسید

داستان قبل در روسیه

جنبش دموکراتیک بین المللی زنان کنونی

سوابق تاریخی سیستم

مبارزه صلح و خوشبختی در

قرار دارد



# تجربہ

انقلاب تور

## درس‌هایی از انقلاب اکتوبر

ملی، مساله صلح، دموکراسی و غیره به گونه ایکه اکنون هستند، نمی بود.

انقلاب کبیر سوسیالیستی اکتوبر تثبیت نمود که بدون سازمان انقلابی و حزب طراز نوینی که سلاح تیوریک آن اندیشه مترقی باشد بتواند با بررسی واقعیات جازی استراتژی و تکتیک نیروهای محرکه انقلاب را تعیین و بایش

کنشیدن شعارها و رهنمودهای منطبق باوضع، جنبش را به جلو رهنمون شود، هیچ قیام و عصیانی نمیتواند به پیروزی برسد. مضافا در نمونه های درهم شکستن سیستم تزاری و بعدا غلبه بر فاشیسم این مطلب را که نمیتوان

اراده توده های مردم و حزب رهبری کننده آنها را در امر غلبه بر اقلیت و طبقات مترجع بدون داشتن دولت طراز نوین به منتهی اجرا گذارد، نیز قویا به اثبات رساند.

نظری و عملی غلبه بر جبر اجتماعی است. با انقلاب اکتوبر بشر دست به تغییر نظام اجتماعی و آفرینش آگاهانه جامعه نوینی زد که با آرمان های دیرینه بشری و آرزوهای امروزی او توافق دارد. این امر از جمله پیروزی عظیم دانش های فلسفی و اجتماعی و انقلابی یک واقعه بی مانند در سراسر سرگذشت پر هیجان بشری بود. این آزمایش بود در مقیاس تاریخ و انسانیت. آرزوی بنیان گزار اندیشه مترقی که می گفت: ((فلا سفه تاکنون جهان را توصیف می کردند و اینک باید دست به کار تغییر آن زنند عملی شده)).

البته این سخنان به معنی آن نیست که اگر پیروزی انقلاب سوسیالیستی اکتوبر نبود، در جهان یا محدودتر بگوئیم در اروپا یا مثلا در آسیا هیچ جنبش حق طلبانه جوانه نمی زد. یا هیچ فریادی به رسم اعتراض بلند نمیشد، ولی

ایدیالوژیک و تشکیلاتی احزاب کارگری طراز نوین، بسط و استحکام جنبش راه صلح و دموکراسی و ترقی اجتماعی، از هم پاشیدن اندام مستعمراتی امپریالیزم، رشد و انسجام جنبش های رهایی بخش ملی، بیداری ملل خاور زمین رشد شعور سیاسی و طبقاتی زحمتکشان جهان، تقویت ایمان به پیروزی در نبرد علیه تمام سیستم های برده کننده، اعم از اقتصادی، اجتماعی سیاسی و فرهنگی پالایش درکها و دریافتها از محیط پیرامون همه و همه از مظاهر انقلاب کبیر سوسیالیستی اکتوبر یعنی همان رویداد عظیمی است که تاریخ قرن بیستم شناخته خود را در آن جستجو کرده است.

((با انقلاب اکتوبر بشر شروع کرد بدوران جبر اجتماعی، خاتمه دادن حکم معروفاست: اختیار جبر شناخته شده است، انسان با کشف و دریافت قوانین میکائیک

کبیر سوسیالیست آغاز فصلی در رویداد در تمامیت این انقلاب مربوط به نسل سرزمین سترگ است در سانس، تاریخ فصلی نوینی صادی، اجتماعی همه مردمان است که مردم را در تجلیل و چهارمین یاداد تاریخ کبیر سوسیالیسم میدانند. آن گونه دیگر و تاریخ زندگی شود به سادگی و خدادادی منظره اش





# شملة وړکتون کانون دیگری برای تربیه و پرورش اطفال زحمتکشان کشور

گزارش از : د - جرمی

مدیره کودستان  
و شنود به پاسخ این  
این کودستان  
چنین روشنی انداخت  
شملة نام نامی یک  
مربوط سازمان دمو  
است که در ولایت  
اشتغال داشت او که  
سازمان دموکراتیک ز  
اشتی ناپذیری خود  
و نو گران حلقه بگوش  
درواه مبارزه برضادیر  
دوران ما لحظه یی  
بتاریخ ده میزان ۹۵  
بجان مردم افغانستا  
بخشی نور در اداره  
رسید و نام جاودان

می باشد ) چنین حکم می کند : «خانواده ، مادر  
و طفل تحت حمایت خاص دولت قرار می گیرد ،  
دولت در مورد صحت مادر و طفل توجه خاصی  
میدول می دارد و جهت ایجاد شرایط وسیع  
برای زن در تحصیل ، کسب مسلك و تدارك  
کار تدابیر لازم اتخاذ می نماید .  
ارگان های دولتی ، سازمان های اجتماعی  
و مكاتب موظف اند در تربیه اطفال بخانواده  
ها کمک کنند .  
آری ! با توجه به ارزشمندی تربیت درست و  
پرورش سالم اولاد کشور است که حزب  
و دولت انقلابی مابه ایجاد کودستان ها و  
مراکز تربیت و پرورش اطفال اهمیت زیادی  
قابل گردیده می گوشتد تا ساحة این چنین  
مراکز تربیوی را وسعت بخشیده از راه تربیت  
و پرورش سالم اطفال خدمت بزرگی را به  
هموطنان ما انجام دهد .

شملة وړکتون که اخیرا در چوکات سازمان  
دهو کراتیک زنان افغانستان پایه عرصه وجود

حزب و دولت انقلابی ما در شرایط کنونی  
به امر تربیت و پرورش اطفال کشور این  
وارثان حقیقی مبین ارزش خاصی قابل می باشد  
وسعی می نماید تا این نو نهالان باغ آرزو  
های جامعه ما طوری تربیت و پرورش یابند  
که در آینده بتوانند بخواست ها و نیاز های  
وطن و جامعه جواب مثبت ارائه بدارند و وظایفی  
را که وطن و جامعه بدوش آن هائی نهی بوجه  
احسن انجام بدهند .  
ماده بیست و ششم اصول اساسی دولت  
جمهوری دموکراتیک افغانستان (که در شرایط  
کنونی هیئت قانون اساسی کشور را دارا

بعد از پیروزی انقلاب نجات بخش ثود و  
بخصوص مرحله نوین و تکاملی آن حزب  
و دولت انقلابی ما در جهت بهبود حیات  
زحمتکشان کشور شامل همه اقوام قبایل و  
ملیت های مختلف ساکن مبین محبوب و دوست  
داشتنی ما افغانستان آزاد ، مستقل و سر بلند  
و در راه رفاه و آرامش هر چه بیشتر هموطنان  
عذاب دیده ما هم از پیران ، جوانان و اطفال  
کشور این مردان و زنان آینده وطن به برداشت  
قدم های موثری فایق آمده است و در آینده  
نیز در این راه شریفانه توجه هر چه مزییدی  
میدول خواهد داشت .





هر ماه معاش والدین اطفال از چهار هزار افغانی زیاد باشد از مجموع معاش پدر و مادر ماهانه سه فیصد «در صورت پذیرش اولین طفل» فیس اخذ میگردد .

و در صورتیکه والدین بخواهند طفل دوم و سوم شان را نیز در این کودکانستان شامل سازند مکلف اند برای هر طفل خویش ماهانه دو فیصد معاش خود را به کودکانستان بپردازند و به مقدار همین دو فیصد تا آخرین طفل از آن ها اخذ خواهد شد .

از اولاد آن عده قهرمانانی که در راه پیروزی انقلاب شکوهمند ثور و حفظ دست آورد های دوران ساز آن جان های شیرین خود را از دست داده اند در صورتیکه معاش والدین آن ها از چهار هزار افغانی زیاد باشد ماهانه دو فیصد و اگر از چهار هزار افغانی پائین تر باشد ماهانه یک فیصد معاش آن ها اخذ میگردد و از سایرین اشخاصیکه از چهار هزار افغانی کمتر معاش دارند «زن و شوهر» ماهانه دو فیصد معاش در بدل شمول هر طفل آن ها در این کودکانستان از نزد ایشان اخذ میگردد .

مدیره کودکانستان شمله راجع به بخشش پروگرام های فعلی شمله و پکتون چنین معلومات ارائه داشت :

اساسا شمله و پکتون دارای دو بخش می باشد یعنی بخش شیر خوار گاه و بخش کودکان که برای فعال بخشی شیر خوار گاه ما فعال نیست و در آینده نزدیک بکار خود شروع خواهد کرد .

و در مورد پروگرام های کار بخش کودکان یعنی کار آن عده اطفالی که بین سنین سه سالگی تا شش سالگی قرار دارند «اطفالیکه بین سنین سه ماهگی الی سه سالگی قرار داشته باشند در شیر خوارگاه تحت تربیت قرار می گیرند» باید گفت از آن جائیکه کودکانستان جاه آماده گی برای آغاز درس مکتب است که باید اطفال را قبل از شمولیت به مکاتب کشور به اساسات تعلیم و تربیه آشنا سازد ما در این بقیه در صفحه ۵۱



پذیر استعداد افشاندن میشود می بینید که کودکان با شوق و علاقه پیگیرهای دلخواه خود را می سازند .

خواهیم داد و به تعداد دوصد و پنجاه طفل را در آن جذب خواهیم کرد .

وی گفت : از جمله اطفالی که قرار است در آینده نزدیک در کودکانستان شمله جذب شوند بیست و پنج نفر آن را اطفال مربوط به کادر گران فابریکه ی بگرامی شش طفل کارمندان وزیر اکبر خان روغتون و شش طفل کارمندان تعلیمات صحنی تشکیل می دهند که این عده اطفال کسانی اند که نهایت مستحق تشخیص داده شده اند .

مدیره کودکانستان شمله در مورد نحوه مراجعه و پذیرش اطفال در این کانون تربیتی و پرورشی اولاد کشور چنین بیان داشت :

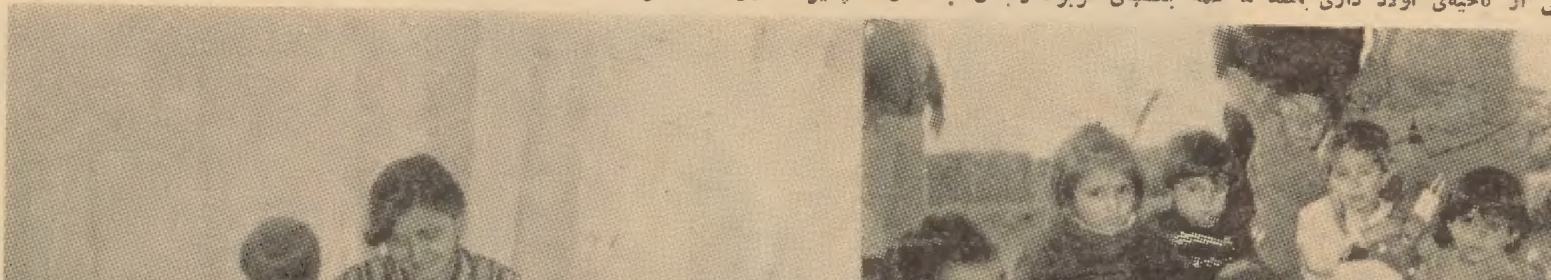
آغوش این موسسه برای پذیرش اولاد دهه فقر و طبقات زحمتکش کشور همیشه باز می باشد ، هر گاه یکی از وطنداران شریف ما بخواهد طفل خود را در این موسسه شامل سازد بدفتر کودکانستان در خواستی می دهد و از طرف اداره کودکانستان برای شخص موصوف ورقه استعلام داده میشود تا از مراجعیکه خود و خانم وی کار می نمایند تصدیق مصروفیت و اندازه معاش خود را حاضر نمایند تا برویت آن در قسمت اخذ فیس از وی اقدام صورت پذیرد . وی علاوه کرد :

بکار و بار روز مره خویش بپردازند و از این طریق مشکلی دامن گیر آن ها نباشد . محترمه تور بیگی در برابر این پرسش که شمله و پکتون اصلا ظرفیت پذیرش چند طفل را دارد و در شرایط کنونی بچه تعداد اطفال کشور را بخود جذب کرده است اینطور اظهار داشت :

اصلا در تشکیل عمومی کودکانستان شمله پذیرش دو صد و پنجاه نفر از اطفال زحمتکشان کشور مدنظر گرفته شده است ولی از آن جائیکه اکنون مادر آغاز کار خود قرار داریم و در شرایط فعلی عمارت مربوط گنجایش نود طفل را دارا می باشد ما عجلتا به پذیرش همین نود طفل اکتفا می نمائیم که پکتون به تعداد پنجاه و پنج نفر از اولاد کارگران ، دهقانان و دیگر زحمتکشان کشور در شمله و پکتون جذب شده اند . قرار است در آینده بسیار نزدیک بخش شیر خوار گاه ایسن کودکانستان در یکی از نقاط مساعد شهر تاسیس شود و در آن به تعداد پنجاه تن از اولاد زحمتکشان افغانستان پذیرفته شوند ، در صورت تهیه عمارت بزرگی که گنجایش همه اطفال شامل تشکیل این کودکانستان را داشته باشد ما همه بخشهای مربوط را بدان جانتقال

و در و بخصوص مرحله ادی های زیادی را برای بر آن ها زمینه این که دوش بدوش پدران بکار خانه ها، مکاتب ، نهند و در امر اعتلا و خود را اداء نمایند .

که زنان آزاده همین ماه اشتغال ورزیده و در باشند نمی توانند از عهده خود که بحق مردان تشکیل می دهند بدر ت جمهوری دمو کراتیک ی سازی پلان انکشافی و در جهت رفع مشکلات شان کشور وسعت و دارا روی دست گرفته مل بود که کودکانستان مال جاری افتتاح گردید کشور در این کانون جدید تربیت و پرورش سالم دیگر مادران و پدران در یک فضای آرام و س از ناحیه اولاد داری باشد ما همه بخشهای مربوط را بدان جانتقال





# غذا و اهمیت آن در وجود

## ☆ سوء تغذی چه تاثیراتی بالای عضویت د

احصائیه دست داشته نشا نمی دهد که در سن پائین تر از یکساله یکصد و هشتاد فی هزار و از ۱-۵ ساله دو صد و هفتاد فی هزار طفل به مرگ محکوم می گردند .

بناء گفته می توانیم از جمله هزار طفل دو صد و هفتاد طفل قبل از آنکه به سن پنج سالگی بر سند بنا بر علتی نابود میشوند و یا اگر بعضی هم از این مرا حل خطر ناک جان به سلامت ببرند ، به تشوشات عقلی و از نگاه ذکا ناقص می باشند و بار دوش جامعه میشوند .

در وطن ما افغانستان مشکل تغذی بیشتر به ملاحظه میرسد ازینکه اطفال در سنین کم رشد ونمو سریع دارند مبرهن است که کمبود مواد غذایی و مصاب شدن به امراض گوناگون اثرات سوء و ناگوار ی که بر آنها بجا میگذارد . اگر شخصی برای مدت درازی و یا به طور پیوسته با یک غذا که

غذایی مصاب هستند که اکثرا در ممالک روبه انکشاف زیست می نمایند .

احصائیه مرگ و میر مخصوصا اطفال در ممالک انکشاف یافته نسبت به ممالک روبه انکشاف بخاطر سوء تغذی و محیط ناسالم زیست زیاد میباشد .

طور مثال اطفالی که به صورت درست تغذی شده باشند . بسیاری از امراض ساری از قبیل سرخکان دیفتری ، سیاه سرفه ، محر قه اکثرا سبب مرگ شده نمیتواند . که گاهی حتی این اطفال بعد از چند روز بیدون تداوی شفا یاب میشوند . بر عکس آن عده اطفالیکه به سوء تغذی مصاب باشند با وصف تداوی باز هم جواب قناعت بخش حاصل نگردیده نه تنها مریض شفا نمی یابد بلکه در چنگال بی رحم مرگ جان شیرین خود را از دست میدهند .



عدم توجه به  
حالت را بوجود می

دارای مواد وافر ژ  
زندگی کند و یا این  
گردد در زیر چنین  
برد شخصی مذکور  
شده به عصبانیت  
میشود و با لایحه  
تغذی نا هند دو چ  
در ین حالت عضو  
بو ها ید ریت خود  
می رساند پس ذخای  
استفاده قرار مید  
توان عقل خود را



درجهان کنونی تغذی مشکلی  
عظیمی را بوجود آورده است ، زیرا  
از دیاد نفوس ، تغییر وضع جوی ،  
سویه اقتصاد ، عادات غذایی ،  
رسم و رواج ها فکتور های اندکه  
افراط یا تفریط تغذی را بار می  
آورد .

فرط تغذی سبب امراض مانند  
دیابت یا مریض شکر و امراض  
قلبی شده و در کسان ی زیاد تسر  
دیده میشود که وضع اقتصاد خوب  
داشته و عموما در ممالک انکشاف



# بها ن ما امروز زیاده تر از ۴۰۰ میلیون نفر بکمبود مواد غذایی دچار اند.



در وجود بصورت عمده سه وظیفه را را اجراء می نماید . و از همین سبب غذا به سه گروه تقسیم میشود :

الف - آن عده مواد غذایی که برای نمو به کار میرود و منابع حیوانی و نباتی دارد . منابع حیوانی آن شامل گوشت ، شیر و تمام محصولات که از شیر ساخته میشود و تخم میباشد .

و منابع نباتی آن را لوبیا ، نخود ، دال ، ماش ، مومیلی ، زردک ، کدو ، تربوز ، خر بوزه ، جلفوزه ، بادام ، چار مغز و غیره تشکیل میدهند .

ب - آن عده مواد غذایی که به وجود قوت کار میدهند و عبارت از تمام خوردنی های شیرین مثل شیرینی ، بایب ، نیشکر ، لبلبو ، گندم ، برنج ، کچالو و غله جات . همچنان تمام شحمیات مانند دنبه ، مسکه ، قیماق و روغن درین گروه شامل اند .

ج - آن عده مواد غذایی که فعالیت های وجود را تنظیم می کنند و در حفظ سلامتی بدن رول دارد . که عبارت از تمام میوه جات خشک

۵ - بعضی عملیات ها خصوصاً ( يك قسمت معده کشیده شده باشد ) امتصاص مواد غذایی را مختل می سازد .

۶ - بعضی امراض احتیاج مشخصی مواد غذایی را از یاد می بخشید اگر تکافو نشود سوء تغذی ظهور می کند .

۷ - در قحطی های دوامدار عضویت احتیاج غذایی خود را پوره کرده نمیتواند .

۸ - عادات خراب غذایی و طریقه های ناقص پختن که در آن مواد مغذی از بین میرود .

## غذا :

غذا به آن مواد اطلاق میشود که دارای عناصری مثل پروتئین شحم کاربوهایدریت یا قند و ویتامین و غیره باشد و انسان آنرا بمنظور تولید انرژی ، نمو ، ترمیم انساج ، تولید و تناسل و مقاومت در مقابل امراض استعمال مینمایند .

## اهمیت غذا :

غذای خوب برای تامین صحت بهتر لازم و ضروری است زیرا غذا برای نمو ، انکشاف ، تولید و تناسل ، تولید انرژی و عضویت و برای بهبود فیزیکی و دماغی تاثیر مسقیم دارد و به این اساس غذا نسبت به هر فکتور حفظ الصحوی دیگر با لای صحت زیاد موثر است .

اینکه غذا در وجود چه وظایف را انجام میدهد باید گفت که غذا

خوردن ناکافی آن بوجود می آید **کمبود مواد غذایی تانوی :**

درین قسمت آن امراضی شامل است که فقدان مواد مغذی از سبب دیگر فکتور ها بوجود آمده باشد نه غذا .

سوء تغذی یا آنقدر خفیف می باشد که اعراض کلینکی نشان نمی دهد و تنها توسط معاینات لابرا - تواری تعیین شده میتواند و یا اینکه بقدری کافیه پیشرفته و اعراض و علائم کلینکی را بوجود می آورد . درین جا بهتر است که رول سوء تغذی را در بروز امراض شرح نماییم .

۱ - عناصر معافیت دهنده یا اتی بادی محافظی را کم میسازد یا زود از بین می برد .

۲ - حالت غذایی خراب انتانات خاموشی را فعال ساخته و در نتیجه مرضی بروز می کند طسور مثال تربیر کلوز .

۳ - عکس العمل نسجی را در مقابل حالات التهابی کم میسازد .

۴ - فکر می شود که غذایی خوب قدرت مقاومت عضویت را در مقابل انتان یا میکروب بلند برده و عضویت را آماده میسازد که عامل مرض را تخریب کند ، مگر در سوء تغذی این حالت صورت نگرفته مرض بوجود می آید .

## اسباب سوء تغذی :

در حالات ذیل مواد مغذی و مقادیر ضروری آن به عضویت نرسیده در نتیجه عضویت به فقدان مواد غذایی مصاب میشود :

۱ - در غذای روزانه یا مواد مغذی هیچ موجود نبوده و یا هم احتیاج روزانه را تکافو کرده نتواند .



بند میگرد و می اندیشد

لث دوم که چاقی می سما لك عقب مانده عامل نذی کمبود مواد پروتینی ع تغذی به شکل تقریط کند .

ر مما لك مترقی چاقی مردم می باشد که این رای صحت مفید نیست .

ت عموم سوء تغذی گ رند که در عضویت







طفلیکه به کمبود غذا یاسوء تغذی مصاب است

استعمال میشود .

### ویتامین ها :

ویتامین از جمله مرکبات عضوی بوده که عضویت خودشان آنرا ساخته نمیتواند و باید که از خارج عضویت تکافو گردد . زیرا برای تأمین صحت ضروری میباشند .

ویتامین ها بدو گروه عمده تقسیم شده یکی منحل در شحم که عبارت از ویتامین های آ، دی، ای ، وکا میباشد . و دیگری منحل در آب است که شامل ویتامین سی و انواع ویتامین بی میباشد . ناگفته نباید گذاشت که ویتامین های منحل در شحم در جگر ذخیره می شود و گرفتار زیاد آن آنقدر مفید نبوده مگر ویتامین های منحل در آب در عضویت ذخیره نگردیده بلکه مقدار اضافی آن را عضویت اطراح می نمایند .

حال به تشریح مختصر هر یک از ویتامین ها می پردازیم .

### ویتامین آ :

این ویتامین جهت رشد و نمو ی اطفال ارزش حیاتی دارد زیرا این ویتامین در ساختمان یک قسمت مهم چشم نقش اساسی داشته و به واسطه آن تعادل بینایی خود را حفظ می کند . کمی ویتامین (آ) باعث ضعیف شدن قوه دید و فقدان آن ممکن سبب کوری چشم گردد . یک خاصیت مهم دیگر این ویتامین تأمین و افزایش مقاومت طبیعی بدن مقابل میکروب ها است اشخاصیکه دچار کمبود ویتامین (آ) هستند ، بیشتر به امراض مجرای تنفسی و بولی مبتلا میشوند این ویتامین جلد بدن را سالم نگهداشته در بهبود استخوان و دندانهاوشنوایی نیز تأثیر دارد . جوانان روزانه به سه صد مایکروگرام ویتامین (آ) ضرورت دارد .

چامغز ، بادام و خسته باب . دیگر گل آفتاب پرست ، پنبه دانسه ، شرمش ، کنجد ، زغر و غیره می باشد .

شحم رژیم غذایی با کالوری و شحم عضویت با چاقی ارتباط دارد در ممالک که ماشین جای کار های دستی را گرفته اگر مردم آنجا در غذای خود شحمیات و کالوری مجموعی را محدود نسازد چاقی در آنجا مشکلات صحتی را بوجود خواهد آورد . بر علاوه ارتباط بین زیاد گرفتن شحمیات خصوصاً شحم حیوانی و مرض تیرو سکروس موجود است در افغانستان که تمام کارها توسط دست صورت می پذیرد بنا بر وجودیت

وتازه و تمام انواع سبزیجات می باشد .

پس غذا از نظر ترکیب به سه جز عمده تقسیم شده که عبارت اند از :

مواد قندی ، مواد روغنی ، مواد پروتینی .

### کار بوها یدریت یا مواد قندی :

که وظیفه عمده آن عبارت از ذخیره انرژی میباشند یک گرام کاربوها یدریت دارای چارکالوری انرژی می باشد کاربوها یدریت ها از طریق مواد غذایی گرفته می شود که منابع آن عبارت از شیر ، نیشکر ، لبلبو ، گندم ، برنج ، کچالو و عصاره میوه جات می باشد .

سست شدن دندانها همچنان وجود آمدن کمبود روی پوست ، و کم خونی از جمله مهم آن است .

میوه جات تازه منابع غنی این ویتامین کچالو جوش داده دارا این ویتامین است آور شد که غذا های سی نباید زیاد حرارت در غیر آن ویتامین خود را از دست میدهد میخواهید سبزیجات پس با حرارت کم و ظرف سر بسته به کنید .

خرد خرد کردن و قورت یجات در معرض هوا رفتن ویتامین سی خوردن نمودن بیش

یشت چمچه نمودن مفید نبوده و نیز باید سبزی جلو گیری به غذای که در دیک مس ویتامین سی آن از بی همچنان علاوه کردن بای کار بو ینت سبب ویتامین سی میشود علایم کمبود این ویتامین در نزد اطفال منابع مهم آن نارنج بادناج و رو می و غیره

### ویتامین دی :

این ویتامین که و نیز نامیده میشود بسیار موثر بوده از پایان دوره بلوغ بدن نقش تعیین کنند مواقع بارداری و ش



# تاسیس و ایجاد پرورشگاه وطن

## قدم بزرگی در راه پرورش اطفال

### بی سرپرست وطن

از: نیکو

شماره اول می پذیرد بر علاوه اینکه اطفال اعاشه و ابا ته می شوند بلکه و سایل تربیتی و سایل سرگرمی و سازمان بازی و ورزش نیز برای آنها میباید و با در نظر داشت سن و سال آنها در تربیه ذهن آنها موافق به ایجابات عصر ما اقدامات سودمندی از طرف مربیان پرورشگاه صورت می گیرد و اطفال بسوی یک زندگی بهتر و آیند - شگوفان نیک رهبری و رهنمایی می شوند . هرگاه به اهداف عالی پرورشگاه و وطن عمیق با ندیشیم و خدمت انسانیت آنها نیک بگریم بدرستی در می یابیم که پرورشگاه و وطن یک موسسه عام المنفعه است و بهمه مردم تعلق دارد که هر فردی از افراد کشور که توان مالی داشته باشند می تواند در تقو یه پرورشگاه و وطن سهم گیرد و آنرا بیشتر نیرو و توانایی بخشند تا بتوانند تعداد زیادی از اطفال سرپرست کشور را جذب نماید .

دولت انقلابی ما با وسعت نظری که دارد همه اطفال وطن را که بی سرپرست شده اند اگر فرزندان را همان راه انقلاب ببرد و یا دشمنان انقلاب یکسان در پرورشگاه و وطن می پذیرد و یکسان در تعلیم و تربیت آنها همت می گمارد زیرا عنا صر ضد انقلاب و بافریب خوردگان را نابودی را خود برای خویش

کامل نیاز دارند که باید این نیازمندی اطفال امروز به خاطر هر چه بیشتر شگوفانی جامعه فردا برآورده گردد ، بخصوص آن عده اطفال لیکه یا در اثر مرگ طبیعی پدران خویش بی سرپرست شده اند و یا پدران آنها جان خود را در راه دفاع از میهن و انقلاب از دست داده اند ، به سرپرستی و یا مرجع امید ی که آنها را بتواند تعلیم و تربیت دهد و بزرگ سازد اشد ضرورت داشتند که با تاسیس پرورشگاه وطن این نیاز مبرم اطفال بی سرپرست برآورده شده و در دامان پرورشگاه وطن از نعمت تعلیم و تربیت جسمی و روحی برخوردار می شوند .

در پرورشگاه وطن که به روی فرزندان بی سرپرست و وطن آغوش باز دارد و همه اطفال بی سرپرست را تحت شرایط معین

گری های عنا صر ضد انقلاب باعث ویرانی خانه ها ، مساجد تا سیسات عام المنفعه و غارت نمودن دارایی های مردم شده و بسا اطفال و زنان را بی سرپرست گردانیدند که این جنایات ضد انقلاب و بادران امپریالیستی شان هرگز فراموش خلق کشور نخواهد شد .

جمهوری دموکراتیک افغانستان که خدمت به توده های وسیع کشور و رفاه و سعادت مردم از اهداف بزرگ آن می باشد دست یک اقدام بی سابقه ای در کشور زد و پرورشگاه وطن را بخاطر تربیت نمودن اطفال بی سرپرست تاسیس نمود و توده ها و گان امروز و طن که زنان و مردان بزرگ و دوران ساز فردای جامعه ما میباشند به تربیت سالم جسمی و روحی

مردمی را می توان بسایل انسانی و بشری شناخت که هر قدمی با سعادت مردم و هر اقدامی را برای بودهای جامعه و رشد و روحی اطفال آن رند . جامعه افغانی ما یک نظام ملی ، مترقی ، خوردار است و تحقق ی انقلاب مردمی آن مشکلات امروز را مینماید و فر دای جامعه از داشتن چنین نظامی مد و باید هم بیا لدری را انقلاب ثور و به صورت له نوین و تکاملی آن بودمندی به تفع و وسیع ز حمتکشان ت گرفته و پلان های دست حزب و دولت میباید شد که یکی بی اکثریت عظیم و توده دهقانان ، کارگران متکشان به منصفه اجرا شود و وطن محبوب و شگوفانی و ترقی کشاند .

ترقی و سعادت مردم که سالیان درازی رنج توده های وسیع بی بلعیدند با پیروزی و مرحله نوین تکاملی پا کنند های ناروا بر ضد کردند و با آنها اکتفا





# گردهم آیی های اختصاصی ژوند و مسایل: سیاسی، اجتماعی و خانوادگی و فرهنگ و هنر

## در بونه نقد و انتقاد

### راه های رشد در بازاریابی تجارت ما در کشور

#### آیا تجارت ما در چار کوشده است؟

طرح و تنظیم: رووف راصع  
حکم: راحله راسخ خرمی

در این جدول:

- ۱ - انجیر محمد عزیز رئیس عمومی اوزاق
- ۲ - مهر چند ورما رئیس عمومی انقهای تجارت
- ۳ - انجیر شاهین رئیس افغان کورت
- ۴ - انجیر لمر احمد لمر رئیس عمومی مواد نفتی و شکر
- ۵ - انجیر مسکین مل رئیس انکشاف زراعت

رئیس انکشاف صادرات: در سال شصت به مقایسه سال یکی از وظایف عمده واسا سی وزارت تجارت در سطح تجارت خارجی جلب اسعار قوی است که افزایش یافته است.

ارائه داده با شیم که تجارت ما رشد یابند است به ذکر ارقام صادراتی و وارداتی ربع اول سال شصت به مقایسه همین ربع سال پنجاه و نومی پردازم: مجموع صادرات ربع اول سال گذشته یکصد و سی و نو میلیون دالر بوده است در حالیکه مجموع صادرات در همین ربع سال جاری به یکصد و هشتاد میلیون دالر میرسد همچنین مجموع واردات در ربع اول سال گذشته یکصد و شش میلیون دالر و از همین مدت در سال جاری یکصد و سی و چهار میلیون دالر بوده است.

همچنین کمک های سرمایه گذاران ملی گرفته تا تجارت صادرات باید که در این شمار یابی برای امتعه افغان های خارجی، جلوگیری مر تب م در سطح بین المللی و دیگر ریاست انکشاف منظور توسعه خدمات برای تجارت سکتور خاص نمایشگاهی که از امتیازهای خارجی برای افراد برای دعوت به عمل آورده



## همو می اتا ق های

گفته های محترم رئیس  
صادرات نکته ای که  
می باشد این است که  
دوران امین در امور  
صادراتی با مشکلاتی  
که بعد از پیروزی  
و تکاملی انقلاب  
آن مشکلات خاتمه داده  
نشان مثال تا جران  
کار صادراتی موظف  
باس فیصله ای که به  
بود بیست در صد مازاد  
ب وزارت مالییه  
اما بعد از پیروزی  
و تکاملی انقلاب ثورنه  
بیست فیصد گشتا نه  
ه آنچه هم که گشتانده  
پس به تاجران ملی  
و همچنین رسم  
در برای تجار تورید  
معاف گردید .

صع :

پس انکشاف صادرات  
معنای خود اشاره ای  
موضوع داشتند که  
اقدامات ارگان های  
رهنه تنها هیچ کمبودی در  
اولی و ضروری  
در بازار های کشور به  
د بلکه از صعود قیم  
ی شده است که من  
گفته های ایشان را  
دوم یعنی بالا رفتن  
رد میکنم ، برای این  
دل فراوان در دست  
ان مثال صابونی که  
س و یا سال های قبل  
افغانی قیمت داشت  
س از بیست افغانی  
گرم ریش که سی  
ش داشت حالا قیمت  
افغانی رسیده است  
های پوشاکی که  
افغانی و خفته

صعود قیمت ها بیشتر از این جلو  
گیری کنیم و حداقل قیمت را در  
سطح موجود ثابت نگهداریم ؟

رئیس همو می اتا ق های

تجارت :

عدم استقرار قیمت در بازارهای  
کشور ما بیشتر از آنکه زاده  
شرایط داخلی باشد وابسته به  
شرایط و ضوابط اقتصادی بین  
المللی است و از همه بیشتر  
به نرخ اسعار وابسته میباشد .  
در سال ۵۸ نرخ دالر از چهل  
و چار افغانی تجاوز نمیکرد اما در  
سال های گذشته و سال جاری  
قیمت دالر به پنجاه و هشت  
افغانی افزایش یافت .

عامل دیگر بلند رفتن قیمت ها  
گران شدن نرخ نفت در سطح  
جهانی است ، تورید مواد مصرفی  
به ترانسپورت احتیاج دارد و  
ترانسپورت به مواد سوختی نفتی  
که پیدا ست و قتی قیمت نفت  
بلند رود قیمت ترانسپورت نیز  
بلند میرود و در نتیجه صعود قیم  
را موجب میگردد .

سرمین عامل گران شدن هم این  
است که قیمت ها به خاطر عوامل  
گونگون دو همه کشور های  
جهان بلند رفته و در اصل  
خرید به مقایسه سال های پیش  
گران تر صورت میگردد بنا صعود  
قیمت امری کاملاً طبیعی است ، در  
پهلوی این مسائل باید در نظر  
بگیریم که با وصف قرار داشتن  
در شرایط انقلابی و مشکلات فراوان  
ترانسپورتی ما توانستیم تمام  
مواد مورد ضرورت مردم را در  
بازار ها عرضه داریم .

رووف راصع :

بساتنوجه به کاهش  
روز افزون قدرت خرید ، پایین  
بودن سطح معیاش عمومی و مشکلات  
کسانی که عاید ثابت دارند باتوجه  
به صعود قیمت باید ارگان های  
مسوول خدمات اجتماعی مقداری  
ضرر اقتصادی را به خاطر رفاه



گوشه ای از میز گرد ژوندون کسه پیرامون مسایل تجارتی کشور دایر  
گردیده بود

یا غیر :

رئیس افغان کارت :

به اجازه شما پیش از اینکه  
به پاسخ پرسش مشخص شما  
بپردازم می پردازم به یادآوری  
چند نکته در زمینه استقرار قیم :

در سطح جهانی نظر به خرابی  
اوضاع ایران قیمت نفت این  
کشور بلند رفته است و این  
گران شدن خود به خود روی نرخ  
ترانسپورتی تا ثیر میگذارد ، از  
سوی دیگر نوسان نرخ اسعار  
در سطح جهانی روی قیمت هاتاثیر  
میگذارد و از استقرار آن جلوگیری  
میگردد به عنوان مثال دالر که چند  
ماه پیش چهل افغانی قیمت  
داشت اکنون پنجاه افغانی قیمت  
دارد ، از این ها گذشته يك عامل

دیگر صعود قیمت ها و عدم  
استقرار آن مانده ن زیاد اموال

سالاری در جامعه ما به چشم  
میخورد که در نتیجه پیروزی کامل  
انقلاب و از میان رفتن همه  
ضوابط فئودالی از میان میرود .  
در پرسش شما آنچه مربوط  
به شرکت افغان کارت میگردد  
پاسخ آن این است که این شرکت  
برای جلوگیری از صعود قیمت  
کارهایی را به انجام آورده  
است به عنوان مثال قیمت شیر  
که یکی از اقلام مورد ضرورت  
همگانی میباشد بعد از آنکه  
رو به افزایش گذاشت افغان  
کارت مقادیر فراوان آن را از  
کشور دوست اتحاد شوروی وارد  
کرد و با افزایش عرضه به  
مقدار بیشتر از تقاضا موفق  
گردید قیمت آنرا به کنترول  
آورد .

اکنون نیز شرکت افغان کارت  
اقلام وارداتی خود را به قیمت تمام





مارتین لوتر کینگ

بیوسه بگذاشته

ترجمه قاسم دسرمد

# من هم يك انسانم

...

مارتین لوتر کینگ رهبر سیاهان

چگونه بقتل رسید؟

هر گاه شاگردان نو سرود پوهنتون رادر ذهن نمی سپردند سر آنها را می تراشیدند و یا با لباس زیر (شاور) می گرفتند \*

کنگ رشته سوسیولوژی (علم اجتماع) را انتخاب و بدرس آغاز کرد. فضای درس برایش دلچسپ بود و برای اولین بار عملا در مباحثات غیر عادلانه بودن تبعیض نژادی حصه گرفت. قبل برین هرگز در صفت نشنیده بود که قانون تجربه غلط و غیر انسانی بوده و باید لغو گردد. پوهنتون مور هوس يك پوهنتون خصوصی بود و مصارف آن از طرف ریاست جورجیا ویا شهر اتلانتا پرداخته نمیشد استدلال مالی باعث آزادی گفتار و غیر عادلانه تلقی نمودن تبعیض نژادی میگردید. مکاتب دیگری که مار تین در آن ها درس خوانده بود از دولت بودجه در یافت میداشتند و این یکی از دلایلی بود که استادان نمیتوانستند بصورت آزادانه در باره قانون جدا سازی سخن گویند \*

کنگ که شاگرد ممتاز بود در کلب آواز میخواند و عضویت کمیته انضباط پوهنتون را حاصل کرده بود. در رقابت های نظامی حصه میگرفت و استعدادش را بیشتر از پیش پرورش میداد. در صنعت دوم در مسابقات نطاقی شرکت جست و مقام دوم را بدست آورد.

مارتین در شورای مشترک پوهنتون های سیاه و سفید اتلانتا هم عضویت داشت. مقصد این شورا را تقویه دوستی بین پوهنتون هاو حل پروبلم های مشترک محصلین تشکیل میداد کنگ برای اولین بار به صفت عضو مساوی الحقوق شورا با سفید ها همذکره نشست. تجاریکه در این شورا آموخت ویرا متقاعد ساخت که در جامعه سفید پوست هاهم اشخاصی پیدا میشود که از نگروها طرفداری میکنند. قبل کنگ از تمام سفید پوست ها اظهار تنفر مینمود \*

مارتین میخواست حقوق دان ویا داکتر طب نمود ولی به تحصیل در رشته الهیات علاقه بیشتر داشت. پدرش باین تصمیم او موافق بود. مکمل اولاد هایش را بسیار دوست داشت و در حالیکه همه به سن بلوغ رسیده بودند باز هم آنها را هدایت و رهنمائی میکرد و در تصمیم آنها شریک میشد و نصیحت به هر کدام بصورت جدا گانه می پرداخت \*

فرزندان در مقابل پدر عکس العمل های مختلف نشان میدادند گریس دختر وظیفه شناس نصاب پدر را از دل و جان گوش می کرد

بسیار خوش شمس و گند نمو دتا در ادامه تحصیلاتش مساع بیشتر به خرج دهد \*

طوریکه قبل از تدرک داده ایم ماو های تابستانی کار میکرد و در راه مشکلات سیاهان آشنائی س که پدرش در بین سیاه پوست بود می توانست بهترین کار تهیه کند ولی او در عوض به شکن دست میزد در یکی از تابست سربع السیریل به همالی پرداخت دیگر در فابریکه دوشک سازی مشاهده کرد که ثقلت کار بر یکسان بود ولی يك فرق بزر این فرق پرداخت پول کمتر کار به سیاهان به مقایسه سفید تصور نمود تا زمانیکه پرداخت موجود باشد نگر و ها به همان خواهند ماند. درینوقت گفته بر لوزی که «پول نه تنها وسیله هاست بلکه ریشه تبعیض نژاد یماذ کنگ آمد و آنچه را که بود در عمل مشاهده کرد \*

مارتین در تابستان ۱۹۴۸ به پوهنتون مضمون دو باره تعلیم اخبار پوهنتون به نشر سپر «هدف تعلیم و تربیه» بود و اظهار عقیده کرده بود که منظور نباید صرف آماده نمودن جو باشد و نباید يك شاگرد را به شخص تربیه کرد. تعلیم و خدمت علمی و منطقی افراد تفهیم نماید راست را از غلط رویا تشخیص نماید. شخص حقیقت و راستی را اختیار نماید شخص با منطق این نظریه را نژاد دیگر مافوق است و جدا کنگ در جون ۱۹۴۸ از پوهنتون

به استثنای يك کورس فرانسوی دیگر نمره های خوب حاصل کنگ در خزان سال مذکور منطقه سر سبز و مقبول بود مختلط آنجا شامل شد درین نمری صرف شش نفر سیاه مارتین تبصره ها و تضاد





یولیس برمیگهام داکتر لوترکینگ را به اتهام شرکت در مظاهرات دستگیر نموده است

رادر یکی از پوهنتون ها به اتمام رساند. کنگ پوهنتون بوستون را انتخاب کرد. کنگ در پوهنتون بوستون برای اخذ و کتو ای فلسفه بدرس آغاز نمود. وی بایکی از هم صنفی های دوران پوهنتون مورهوس که در پوهنتون (نفتس) درس میخورد یک اپاراتمان را بگرایه گرفت، آنها با هم یک کلوب فلسفی هفته وار را افتتاح کرد فارغ التحصیلان سیاه پوست پوهنتون بوستون برای مباحثات فلسفی به کلوب می آمدند. کلوب مقالات مخلف فلسفی قرائت و حاضر نظرات خود را مبنی بر تائید ویا رد آن اظهار میکردند. کلوب در محافل علمی شهرت زیاد کسب نمود و شاگردان سفید پوست هم جلسات آن اشتراک می نمودند.

کنگ بعد از چند ماه اقامت در بوستون با کورتیا اسکات شاگرد کنسرواتوار موزیک آشنا شد کورتیا میخواست سر آینده کانسپر شود کنگ مجذوب وی شد و کورتیا هم کن را مرد خواستنی یافت آنها در سال ۱۹۵۳ با ازدواج کردند.

مارتین کورس خود را در بوستون تمام و تحقیقات را برای نوشتن (تیزس) داکتر شروع نمود. موضوع تیزس او را خاتمه داد به اختلاف فلسفی دو نفر فیلسوف (که یک آلمانی و دیگری امریکانی بود) که از سال باین طرف لاینحل مانده بود تشکیل

کنگ تمام کتاب هایی را که درباره گاندی بود جمع آوری و مطالعه کرد و باین نتیجه رسید که دوستی و برادری باعث پیروزی میگردد. کلمه دوستی را که گاندی بکار می برد به منزله و معنی دوستی یک طفل، یک معشوق پدر و مادر و غیره نبود بلکه به سنای احترام و رعایت حقوق هم نوع بود. گاندی بر علیه حکمفرمایی انگلستان مبارزه نمود از دادن تکس به مقامات انگلیسی ابا و ورزید. به ساختن دستگاه باندگی دستی برای تولید پارچه های مورد نیاز مردم خود اقدام نمود و میخواست هموطنان خود را از وابستگی به تولیدات نساجی بر تانیه برنیاز سازد.

گاندی وطنداران خویش را به طرف بحر هدایت کرد تا نمک جمع کنند و انزجار شانرا بر ضد تکس برنمک باشغالگران نشان دهند. وقتی او را به محبس می بردند بدون اعتراض به سوی محبس روان شد. گاندی هم آثار (تارو) را خوانده بود.

گاندی از ابراز تنفر بر علیه انگلیسها که در حق هندی ها از منتبای بی عدالتی کار می گرفتند احتراز کرد و آنها را هم نوع خود خطاب می نمود و بر ضد آنها نه دست خود را بالا کرد نه صدای خود را بلند نمود و در مقابل زجر و آزار آنها رفتار دوستانه داشت و عاقبت پیروز شد.

دیگر مطالعه می نمود و همیشه در جستجوی افکار و عقاید یک بزرگن و فلاسفه بودو میخواست با استفاده از عقایدو افکار آنها به جنگ علیه بیعدالتی ها در جامعه امریکا برود و زمینه را برای این مبارزه آماده سازد. کنگ آثار (تارو) نویسنده قرن (۱۹) را مطالعه کرده بود (تارو) عقیده داشت که هیچکس نباید از قوانین غیر عادلانه طرفداری و حمایت کند یعنی وقتی یک شخص واقعا احساس کند که یک قانون غیر عادلانه در جامعه تدوین شده است از آن نباید اطاعت نمود و افراد در شکستن آن باید خطر اتی را قبول دار شود. وقتی قوانین غیر عادلانه در یک جامعه تدوین میگردد بهترین ماوا برای افراد صالح محبس می باشد.

از نگاه مارتین گنتار (تارو) در مورد قانون تجرید صدق میکند چه این قانون نه تنها غیر عادلانه بود بلکه بر ضد قانون اساسی آن کشور هم بود.

مفکوره مقاومت و عدم تشدد (مقاومت منفی) (تارو) مفکوره خوبیتری به شمار می آمد. مارتین به مطالعه آثار فلسفی ادامه میداد و در صدد بود اساسات برادری و دوستی را به حیث یک عامل عمده بر ضد بیعدالتی بکار بندد.

کنگ با جانسن رئیس پوهنتون (هوارد) که در جهت پایان دادن تبعیض نژادی از راه دوستی و برادری مبارزه میکرد از هندوستان بر گشته بود نیز ملاقات و دیدار کرده بود. وی در هند استفاده از محبت به هم نوع را که به حیث یک وسیله موثر از آن کار گرفته شده بود به چشم سر مشاهده کرده بود. جانسن گاندی را به مردم خود شناساند.

دید. مارتین در مکتب تاریخ و کارنامه های پیامبران، روحیات و اخلاقیات می آموخت.

نپ به درس و تفکر محدود نبود شوخی هایی بین هم می پرداختند و یکی ها یکی بود که شاگردان صنفی هادر اتاق آنها داخل و تمام بود در اتاق را سر چه میکردند. حمله آوران باتاق ها گاهگاهی کنگ گرفت.

وهی باتاق یکی از متعلمین که، فنی اوقات «سیاه کک» صدا میکرد بودند صاحب اتاق وقتی فرنیچر در هم ویر هم یافت مستقیما نزد او او را منسب نمود که با تاقش داخل تصادفا کنگ در گروپ حمله آوران نبود و موضوع که به شاگرد ر نموده بود شاگرد مذکور حرف در نکرد و کنگ را با تفنگ تهدید موع به حکمیت شاگردان گذاشته این امر حاضر نه شد و مساله یید.

متعلم مذکور به حقیقت موضوع بیش همه از متین معذرت خواست. مکتب شاگرد ممتاز بود. وی به هره صنف خود به صنف رشیل مسلین مکتب انتخاب شد. کنگ طالب ایراد میکرد و روز بروز به افزوده می شد.

پهلوی دروس مکتب یک تعداد فلسفه رادر پوهنتون پنسلوانیا کتاب های فلسفی را یکی بعد





# برای شما باید آید و بده ایم :

## هر هفته یک داستان از ادبیات جهان

این هفته از ادبیات یوگوسلاوی

### فیل در دوسیه

از: برانشیلا ونو

شدن دکان ها در سر شایع شد که شب گذشت محترم « سیرك باشكو » فرار کرده و زن و سه و شادی را نیز با خود چیز ها یعنی قروض فیل ، پرند و و رو با اهالی شهر به جای گذاشته است .

گرچه تمام مردم مبهوت گردیدند اما سر و نیچکوی صابون پز و قلب متأثر و غمگین بود آقای پایا که موظف است اشیای باقی مانده و گزارش کند فوراً به رفت و فهرستی را به نوشتن آورد :

- ۱- فیل بزرگ يك
- ۲- دمپایی پاره يك
- ۳- رو با و بدون گرفتار
- ۴- جوراب مردانه يك لنگه .

صاحب سیرك مداخلش را محاسبه کرد و متوجه شد با اینکه هر تماشاگر يك گروش با بت حقوق ورود پرداخته است ، در آمدش از دو صد و ده گروش تجا و زنی کند .

در این حال در مدت هشت روز میزان قروض ارباب محترم باغ وحش با بت قیمت گروشت به پنجصد و هجده گروش رسیده است .

نیچکوی صابون پز چند روزی هم گروشت نسبه به او می فروخت ولی بعد از يك هفته و قتی متوجه گردید که صاحب سیرك خیال دادن طلب او را ندارد به وی مراجعه کرد و گفت :

« رسید بنویس !  
- با کمال میل .

و صاحب سیرك با گفتن این سخن رسیدی به مبلغ پنجصد و هجده گروش نوشت و به دست نیچکوی صابون پز داد .

عصر روز نهم و قتی صاحب سیرك متوجه گردید که قروضش

دو بازار ، بود که در این اواخر يك باغ وحش نیز به آن افزوده شده بود . با آنکه آقای « پایا » شخصیت بر جسته شهر عقیده داشت که با نبودن این باغ وحش باز هم شهر به اندازه کافی حیوان دارد بار هم متصدی سیرك سیار حیوانات ناچار بود برای ترتیب نمایش به شهر بیاید زیرا در غیر آن حتی يك پول هم برای ادا مه سفر خود نداشت .

با ورود سیرك به شهر « ساوا » بقال مقداری تخته و میخ نسبه به صاحب آن فروخت « نیچکو » صابون پز هم مقداری گروشت برای حیوانات او قرض داد و به این ترتیب سیرك کچی مهربان موفق گردید در مدت يكروز خیمه اش را بر پا دارد و سحرگاه روز بعد هم دایره زنگداریش را به دست گیرد و به جار زدن این موضوع که سیرك باشكو جهانی برای نمایش آماده است مردم را به خرید تکت دعوت کند .

سیرك مجموعاً دارای شش

بر انسیلا و نو شیچ از نو - پسندگان به شهرت رسیده و اواخر قرن نزد هم یوگوسلاوی است که قصه هایش بیشتر رنگی از طنز اجتماعی دارد و با دیدی تقادانه به تحلیل اوضاع اجتماعی زمان خود و سادگی و بی شایه گی برخی از انسان ها یی می - بر دازد که در زیر ضوابط غیر انسانی بیرونی تيك فشرده شده و به علت جویی نیز پرداخته نمیتوانند ، آدم ها و کرکتر های این نویسند که آثارش به بیشتر زبان های زنده دنیا به چاپ رسیده است نمونه واقعی از انسان های جامعه یی میباشد که در آن همه چیز در بیهودگی غرق است ، او اعماق جامعه را میکاوود و با دیدی ژرف و عمیق به خلق تیپ هایی می پردازد که همه خصوصیت های عینی جامعه در وجود آنان انعکاس یافته است .

« فیل در دوسیه » یکی از آثار طنز آمیز او است که به وسیله



باطنی غیر عادی اجازه داد که به  
لیلام گذاشته شود ، اما و قفسی  
اعلام گردید که قیمت آن دو صد  
گروش تعیین شده است غرو و رش  
حریحه دار شد و بایک حرکت تند  
خرطوم ، ضربتی به سر آقای  
پایا وارد آورد که تا مدتی او را گیج



## جنبش

### دموکراتیک بین المللی زنان

#### در مرحله کنونی



از سلسله انتشارات سازمان دموکراتیک زنان افغانستان .

جنبش دموکراتیک بین المللی زنان در

مرحله کنونی رساله ای است دارای (۱۱۴) صفحه که اخیراً از طرف سازمان دموکراتیک زنان افغانستان به نشر رسیده است . این کتاب در نوع خود می تواند نخستین اثری باشد که به زبان دری در کشور چاپ شده است. درین مجموعه ای کوچک مطالبی جالب و قابل استفاده جای گرفته است که برای خواننده علاقمند می تواند جالب و آموزنده باشد در پیشگفتار این رساله دکتر اناهیتا راتبازاد رئیس سازمان دموکراتیک زنان افغانستان می نویسد :

محتویات این کتاب را مسایل مبرم و در دستور روز کنونی پروسه های انقلابی جهانی

« فد راسیون دموکراتیک بین المللی زنان، نخستین مقاله این رساله است که اثری تحقیقی است و به معرفی گسترده فد راسیون دموکراتیک بین المللی زنان می پردازد . درین نوشتار نشان داده می شود که زنان مبارز چگونه برخلاف همه تلافی ها و کوشش های لجباجت آمیز جنگ افروزان، پاسداران نظام های ارتجاعی و بیدادگر به مبارزات رهایی بخش و سازنده خود ادامه می دهند، از حقیقت آزادی و عدالت اجتماعی با قاطعیت و شور انقلابی دفاع می نمایند . زنان در روند تاریخ در بسیاری از سرزمین ها و قلمروها نقشیر شده اند ، سکنجه دیده واز ابتدایی -

زنان افغانستان با چهره هایی از زنان مبارز، آگاه و درد مند آشنا می شویم که در فشی مبارزه راتماز پیروزی بر زمین نگذاشته اند . به پیشواز مرگ و شهادت رفته اند اما از شرافت و حیثیت انسانی دفاع کرده اند خواستار حقوق خود شده اند که در سراسر تاریخ به وسیله ی مستی از زور گویان پا مال شده است . درین بخش کتاب نشان داده می شود که چگونگی زنان سراسر جهان در آسیا ، افریقا ، امریکای لاتین صف های خود را فشرده تر کرده اند در راه به دست آوردن حقوق خویشمن بسیج شده اند. خواننده با قهرمانی های زنان مبارز جهان مبارزات پیگیر و د و امدار شان، سهامت های بی نظیر شان آشنا می شود . درین بخش نمایانده می شود زنان چه قهرمانی هایی در ویتنام ، فلسطین و افریقا و الجزایر نشان داده اند . بار یختن خون های گرم خویش همچنان در فشی آزادی را بر افراشته نگاه داشته اند . در رابطه با این مقاله عکس هایی از اوژنی کوتون شخصیت برجسته اجتماعی فرانسه و اولین رئیس فدراسیون دموکراتیک بین المللی زنان ، تصویری از نخستین کنگره تاریخی زنان که بتاريخ ۲۶ نوامبر ۱۹۴۵ در پاریس گشایش یافت . عکس از هیئت کوس بین شخصیت برجسته فنلند و دومین رئیس فدراسیون دموکراتیک بین المللی زنان و فریده براون سوئد رئیس فدراسیون دموکراتیک بین المللی زنان که تا اکنون ریاست فدراسیون را به عهده دارد نشر شده است که برای خواننده ی علاقمند جالب است

و با قیافه های سرشناس جهانی آشنا میشود که همی نیروی خود را در راه رزمندگی و دفاع از حقوق زنان صرف کرده اند. فد راسیون جهانی زنان اکنون به سازمان پر قدرتی در سراسر جهان مبدل شده است که با قاطعیتی تمام از صلح ، آزادی و عدالت اجتماعی دفاع می نمایند . همچنان این بخش کتاب با تصویر ها و عکس هایی از بر گزاری سوئدین کنگره زنان منعقد کوپنهاگن ، کنگره مسکو که در آن بیش از دو هزار نماینده از یکصد و سی و سه کشور اشتراک ورزیده بودند ، مرد هم آیی برلین که تحت شعار صلح ، مساوات و انکشاف برگزار گردیده بود درآراسته گشته است .

دو مین مقاله این رساله در گانهای رهبری کندهی فد راسیون دموکراتیک بین المللی

شده اند . «

مادر عزیزم !

نوشتن آخرین کلمات دشوار است . ناخود آگاه انسان زنده می گردد و فرسای را بهار می آورد من ناگزیرم تا بخودم باشم به زانو در دنیا . «

من نیز تلاش خواهم کرد «انا» که ۲۹ سال دارم ۱۲ می ۱۹۴۴ به دست باران شد .

عزیزم میمه !

مادرت برای همیشه در آخرین دقایق زندی با دوست دختر نازنین داشتی نام تلاش کن در نهایت توجه کنی و از مادر بردار باشی آن را به من به آرامی میروم و نزدیکان ماگو که مرا مصیبتی که برایشان بیاد تو نباید گریه کنی . مرا تنگ نبوده ام . و قتی چیز را خواهی فهمید اینست که خوب درس بیا تو خواهد بود .

مادر بدبخت او به سن ۲۸ سالگی ۱۹۴۴ در ایتالیا بدر آمد

مادر جان ، مادر !

عنقریب لحظه ای فراهم برای همیشه و داع می هارا حالا دیگر به عقب از گامتن کوچکم دیگر از خاطرش تشویشی ندارم به دست های مطمئن تو به من وعده بده که به مطمئن ام که تومی توان همانطور که توانسته ای های زندگی را با شکیبایی درست نیست مادر جان مادر ، مادر یگانه

همواره در حلقه خواهد دلاور باشی که همین لحظه



و ششمین سالگرد  
س.متحد

یقای

ند

دهی

ل

حد

۱۰ موسسه‌ی ملل متحد  
تفییواتی که طی این  
مجموع رخ داده در تاریخ  
سی جهان باوجود آمدن  
جدید کاملاً تغییر کرد،  
قلت و افزایش بهای  
تغییر یافته که حیات  
به خطر مواجه ساخته  
موم و ابعاد گسترده تر  
ملل متحد نه تنها زنده  
ش بسیاری از تحولات

تمام آن منعیث عنصر فعال در حیات بین‌المللی  
است. طی سال‌های اخیر ملل متحد در بسا  
موارد بیاد انتقاد گرفته شده. در بعضی‌ا‌ز این  
انتقادات سؤنیت مضمون نبوده، ولی برخی  
از عدم آشنایی با آن و یا دلایل سیاسی  
سرچشمه گرفته اند. انتقاد واقع بینانه و  
سازنده برای موثریت هر یک از موسسات  
یک امر لازمی است، مگر انتقاد مبتنی بر  
اطلاعات نادرست نه بحال موسسه ملل متحد  
مفید است و نه به جامعه جهانی.

### ملل متحد در تغییر او ضاع جهانی چه کرده میتواند؟

دنای امروز دستخوش اختلاف شک و تردید  
است، سعله‌های اختلافات منطوقی در شرق  
میانه، قبرس و بسیاری از نقاط آفریقا و  
هند و چین باز هم زبانه می‌کشد مصارف  
تسلیماتی بازهم بلند می‌رود و مسابقه تسلیحاتی  
بازهم لجام زده نشده است. در همدگی  
نظام اقتصاد بین‌المللی ادامه دارد و شکاف  
بین غنی و نادار به وسعت همیشگی خود باقی  
است، تبعیض نژادی ملیون‌ها انسان را در  
آفریقای جنوبی از حقوق ذاتی خود محروم  
میسازد و حقوق اساسی تعداد بیشمار مردم  
در اکناف جهان به ذرایع مختلف پامال می‌گردد  
ملیون‌ها نفر دیگر در پنجه آفات سماوی و  
تهدیب سیاسی در جستجوی منزل ملجا اند  
در عین حال با پروبلم‌های جدید و جدی دیگری  
چون حفاظت محیط زیست انسانی، تامین نیرو  
و ضروریات جهانی که نفوس آن تا پایان قرن  
قریب دو برابر خواهد شد مواجه می‌باشیم و  
گذشته از همه هیولای هستوی همچنان بر-  
سرماسایه می‌افکند.

بسیاری از مردم، ملل متحد را مسوول  
وضع کنونی جهان می‌دانند ولی چنانچه قبلا  
تذکار یافت، ملل متحد حکومت جهانی نیست  
و صرف در صورتی می‌تواند دست بکاری بزند  
که کشور های عضو در مورد تصمیم بگیرند  
این کشور های عضو اند که به ملل متحد اراده  
سیاسی برای عمل، پول، کار مند و مواد و  
جهت می‌دهند در صورت فقدان هر یک از این  
عناصر ملل متحد نمی‌تواند با مشکلات موفقانه  
پنجه نرم کنند، البته از کشور ها توقع برده  
شده نمی‌تواند که با هماهنگی کامل و مداوم  
کار کنند.

### ملل متحد در گذشته چه کارهایی را انجام داده است؟

که سابق تحت استعمار بود تحقق یافته است  
میانجی گری ها وقوت های حفظ صلح در  
کنترول نمودن یا پایان بخشیدن به برخورد  
واخلافات در بین کشور های عضو در بسا نقاط  
جهان نقش داشته اند.

ملل متحد در سال ۱۹۴۸ اولین اعلامیه جهانی  
حقوق بشر را در تاریخ ۱۰ دسامبر تصویب نموده و متعاقب  
آن دو میثاق دیگر را تصویب نمود، که حقوق  
مدنی و سیاسی و اقتصادی مندرج در اعلامیه  
جهانی را شرح داده و به تامین آن کشور های  
عضو را قانوناً متعهد میسازد. این میثاق ها در  
سال ۱۹۷۶ نافذ گردیده و شامل ترتیباتی  
غرض رسیده‌گی به شکایات و عدول از موازین  
حقوق بشری می باشند.

در چوکات ملل متحد و سازمان های مربوط  
آن کنوانسیون های زیاد دیگری که تحت آن  
کشور ها تامین حقوق خاص را تعهد می نمایند  
به امضا رسیده است. مثلا کنوانسیون های  
قتل نوع، حقوق سیاسی زنان، برده گیری و  
برده فروشی. کار اجباری، حینیت مهاجرین،  
از این بردن تبعیض نژادی و غیره.

در ساحة اقتصاد و مسائل بشری واجتماعی  
موفقیت های مهم ملل متحد قابل ملاحظه اند.  
تحت يك عملیاتی که از طرف موسسه  
صحت جهانی انجام یافت چیچک محو گردید.  
به کوشش موسسه مواد، غذائی و زراعت  
يك سیستم اخطار قبلی در برابر کمبود های  
احتمالی حیوانات و مواد غذائی دیگر بر اه انداخته  
شد. از طریق صندوق اطفال ملل متحد و  
موسسه صحت جهانی به چهار صد ملیون طفل  
در برابر امراض مهلك و معیوب کننده معافیت  
داده شد. عملیات خطوط هوایی جهان در نتیجه  
قوانین و مقرراتیکه روی آن در چوکات موسسه  
فضانوردی ملکی موافقت بعمل آمده محفوظ  
تر گردیده است. در تطبیق تقریباً هشت  
هزار پروژه انکشافی از طریق پروگرام انکشافی  
ملل متحد معاونت بعمل می آید، معاونت به  
پناهندگان از طریق کمشنر عالی ملل متحد  
انجام داده می شود، معیار هایی که از طریق  
موسسه بین‌المللی کار تثبیت گردیده شرایط  
حیات را برای ملیون ها کارگر در اطراف و  
اکناف جهان بهتر و محفوظ تر ساخته است،  
آبدات گران بها چون معبد ابواسمعیل در مصر  
و اکروپولس در یونان به کمک موسسه تعلیمی  
علمی و فرهنگی ملل متحد از تخریب و نقص  
حفظ میگردد.

### کوششهای ملل متحد در امر

انداخته است.

این عملیات معمولاً به تعقیب برخورد های  
مسلمانه بین متخاصمین و در خواست ملل متحد  
برای آتش بس براه افتاده اند و هدف عملیات  
حفظ صلح بطور عمومی شامل رعایت و نظارت  
از رعایت مقررات او ر بند، جلو گیری از  
تجدید برخورد، و در اکثر موارد تسهیل دست  
یابی به حل صلجویانه اختلاف میباشد. در  
اکثر عملیات حفظ صلح این مامول های مهم  
تحقق یافته اند.

تشکیل قوای اضطراری ملل متحد در سال  
۱۹۷۳ برای ثبوت مفید یت عملیات حفظ صلح  
ملل متحد مثال خوبیست در ماه اکتوبر آنسال  
باز هم بین مصر و اسرائیل تصادم واقع گردید.  
و با شدت جنگ بحرانی پدید آمد که خطر  
شمول قوای بزرگ رادربین برخورد بمیان  
آورد. تشکیل قوای اضطراری ملل متحد  
توسط شورای امنیت بتاريخ ۲۵ اکتوبر ۱۹۷۳  
ورسیدن اولین واحد های این قوا در ظرف  
سی ساعت در صحنه عملیات به رفع ایسن  
خطر بزرگ تقلیل تشنج، و اعاده آتش بس  
کمک نمود.

شورای امنیت در عملیات حفظ صلح ملل-  
متحد صلاحیت اعمال قوه را تفویض نکرده  
است و چنین عملیات بایستی به اصل توافق  
مبتنی باشد. چنین عملیات صرف به موافقه شورای  
امنیت (وازیرو به موافقه قوای بزرگ که در شورای  
امنیت از حق ویتو برخوردارند) براه انداخته  
شده میتواند. با این دلیل ملل متحد نتوانست  
در بعضی از برخورد ها چون جنگ ویتنام  
دخالت نماید، همچنان بدلیل اینکه ملل متحد  
مجبور است از اعمال قوه اجتناب نماید  
و از تشویق و ترغیب کار بگیرد، عساکر ملل متحد  
جز در موقع دفاع از خود به جنگ مبادرت  
ورزیده نمی توانند.

عملیات حفظ صلح ملل متحد هنگامی موثر  
واقع متعهد همکاری نیز میشوند. اگر این  
معمولاً این همکاری وجود داشته است زیرا  
جوانب ذیدخل با قبول دخالت ملل متحد در  
واقع متعهد همکاری نیز میشوند. اگر این  
همکاری باز هم ضرورت نگیرد از برخورد  
جلوگیری شده نمیتواند حوادث لبنان  
شاهد این مدعا است.

اکثراً عملیات ملل متحد پس از اجرای  
ماموریت آن خاتمه می‌یابد فعلاً علاوه‌زود هیات  
مشاورین سه ماموریت حفظ صلح در قبرس،  
ارتفاعات جولان، و جنوب لبنان در جریان



# سوابق

## تاریخی

### سیستان

واز ماورای سیحون به سغد یانه سرازیر گردیدند اولین موج این مهاجرتها توسط اسکائی ها به ماورا لنهر فرو ریخته و متعاقبا

باعبور از جیحون ایالات باختر را فرا گرفت وقتی این موج راه غرب رادر پیش گرفت باسدی از قدرت اسکائی پارتیا تصادم نمود بناچار بطرف جنوب سرازیر گردید و سیستان

و قندهار را ملامال نمود . از همین اوان بود که در انگینای قدیم بنام اسکائی ها

(سا کستانه) خوانده شد . مو رخن عرب

ازین اسم (سجستان ساختند) که نام موجوده

سیستان از آن مشتق گردیده است . اسکائی

ها نیز بتدریج از سیستان و قندهار تا حوزه

سند پیشرفتند . انتشار اسکائی های داخلی

و حملات دولت اسکائی پارتیا سبب شد که

مرکز يك دولت یونانو باختری در ۱۳۵-ق.م

از شمال به جنوب هندو کش انتقال یابد و در

اواخر قرن اول قبل از میلاد بکلی منقرض گردید .

پارتیها و اسکائی ها از اواخر قرن دوم قبل

از میلاد ۱۳۰ ق.م تا اواخر قرن اول میلادی

(۷۵ م) در ایالات سیستان - قندهار و حوزه

سفلی سند حکومت مستقل داشتند که باوصف

موجودیت مسکوکات شان تاریخ آنها تاریک

است .

در دوره ساسانیان - آرد شیر موسس این

خاندان ساکستانرا نیز ضمیمه قلمرو خود

گردانید ولی این ارتباط دوام نکرد و ساسانه

هادر عهد ساسانیان بیشتر متحد و متفق آنها

بودند تا اینکه رعیت شان باشند . بهرام

دوم سیستان را بار دیگر فتح کرد و بهرام

پسر خود را بحیث حکمران این ناحیه مقرر

نمود و اسم آنها سگانشاه گذاشت . در عهد

شاپور دوم ساسانه ها باز از زیر نفوذ ساسان

نیان خارج گردیده و حیثیت متحد ایشانرا

اختیار کردند .

رویداد های مهم تاریخی در سیستان از

حمله اعراب آغاز میگردد - اعراب در عهد

حضرت عثمان (۶۴۴ - ۶۵۶ م) تحت قیادت

عبدالله بن عمر داخل آریانا گردیدند و زرنج

حواشی اراضی مرتفعی است که از دامنه های نواحی کوهستانی غور شروع شده و بطور تشیب بطرف جنوب امتداد یافته است طول اعظمی سیستان تقریبا (۱۰۰) میل و عرضی آن از (۷۰) تا (۱۰۰) میل بوده و مساحت آن در حدود (۷۰۰۶) میل مربع میباشد .

قبل از آمدن اسکائیان در سیستان امور چیزیان (شاخه از ساکس های قدیمی) در سیستان متوطن بودند . صورت آمدن و وقت ورود آنها در این حوزه بدرستی معلوم نیست پیش از ورود اسکائیان این منطقه در انجیان یاد میشد جاج پترتیت در ینباره مینویسد:

زری نام بسیار قدیم سیستان خواهد بود که مورخین یونانی و مولفین لاتینی از آن در انجیان ساخته اند . این نام توسط مورخین که سفرنامه های اسکندر را نوشته اند به غرب راه یافته است اعراب هم در وقت فتح سیستان بنام زری برخوردند و آنرا زرنج خواندند . اکنون هم کلمه زیره بیک ناحیه

فرو رفته در جنوب سیستان که آنرا گودزیره یا فرو رفتگی زیره می نامند اطلاق میگردد این نام وقتی محققتر شد که گتیبه مشهور داریوش زرنکه بحیث نام قدیمی سیستان کشف

سیستان باستان حصه یی از جنوب غربی افغانستان و قسمتی از حاشیه شرقی ایران امروز را احتوا می نمود راجع بحدود سابقه آن بین مورخین و جغرافیه دانان اختلاف نظر موجود است ولی این واضح است که سیستان در سابق يك ساحه وسیعتر را نسبت به امروز احتوا میکرد .

ایالتی را که ساکس ها در او اخر قرن دوم قبل از میلاد اشغال کردند و به تعقیب به نام ایشان (ساکستان) نامیده شد . تقریبا هلمند وسطی را نیز در بر میگرفت البته به یقین نمیتوان گفت که در دوره های مختلف کدام نواحی مربوط به سیستان بود اما این واضحست که در سابق قسمت های قندهار نیز بعضی

منطقه بحیث مرکز سو ق فتوحات نفاذ دیگر است دوره تسلط اعراب نهف در سیستان اوج گرفت اول اعراب را از لحاظ اد ساخت . و به تعقیب اعراب یث صفاری که این حوزه بود از تصرف و بحیث يك قلمرو وسیع مناطق زابلستان - کابل - بلخ - نیشاپور - کرمان - بان ملحق گردید . د پایتخت امپراتوری و بس فرهنگ آزمان بشمار در دوره غزنویان نیز را از دست نداد . سبکت جغرافیای آنرا درک نه داشت . محمود غزنوی س گاه خود تعیین کرد تا وقت کم قوای خود را فتوحات هند سوق دهد نگهداری فیل ها و اس مهمترین قوه نقلیه بش بسیار مناسبی بود . پسرش مسعود تاسیس بخشید و قصر باشکوه که به کشک سلطانی قلب کشور و پایتخت محسوب میگردد پ غزنوی روبه ضعف گذاشت هم آهسته آهسته د

اولین حمله مغول میلادی حینیکه تولی خراسان از قبیل - نیش گرفت در حین این جنگ سیستان متوجه و مر



با مرا و کتای بقیادت دو نفر (منکده چربی و سعیدی چربی) در ت گرفت درین حمله مفلها نهر- با برج و باره آن منهدم و بیشتر ر کشتند و خود بر گشتند : درین کن الدین محمود بن حرب جانشین الدین بود که ضمن این حمله باتمام بین رفت .

۱۲۲۲ - م بار دیگر قشون مغل به از یر شدند - نیا لتکین در ارگ سور گردید و یکسال و هفتمه جنگید . نیالتکین درین جنگ و بعدا کشته شد قلعه مذکور را نج کرده تمام مدافعین را کشتند سیستان را تا جائیکه توانستند ویران و جعت نمودند .

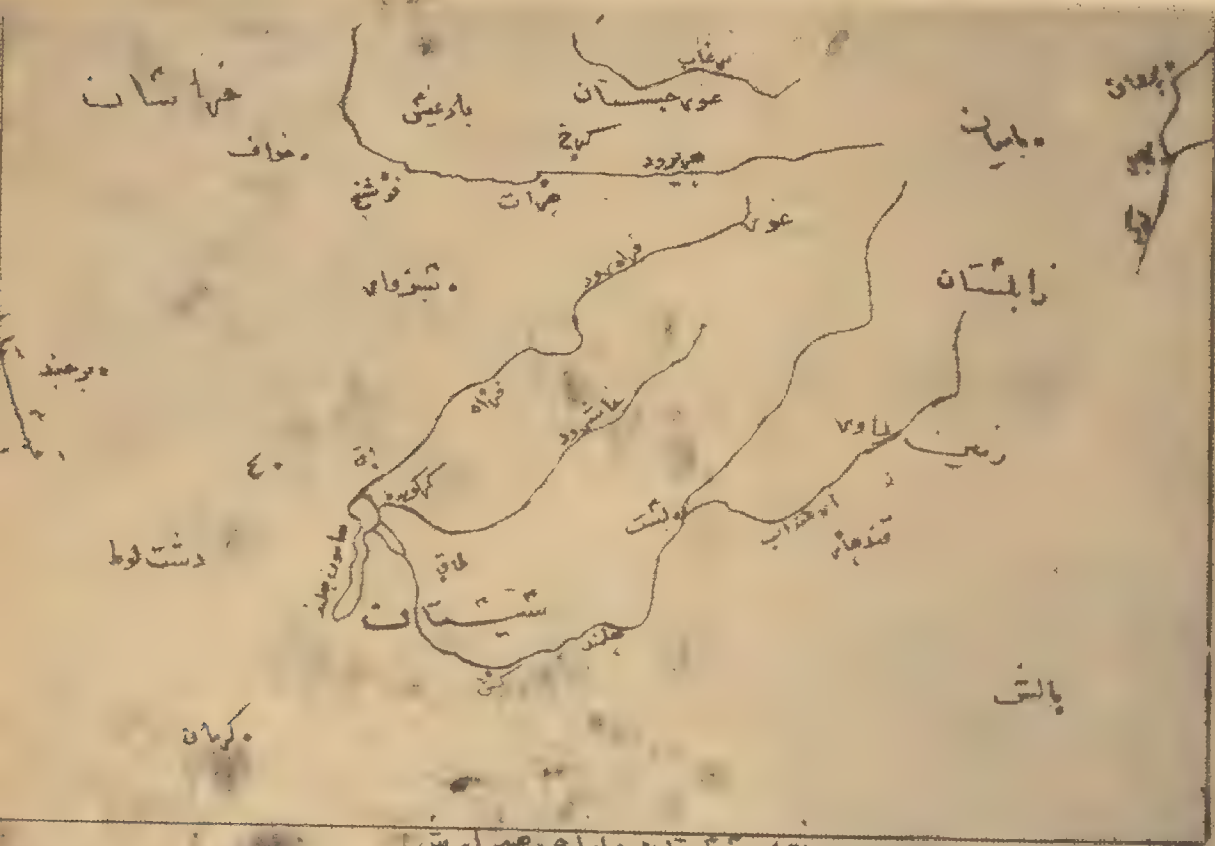
۱۲۳۲ - ۱۲۵۳ - م او کتای خان بادر افسر سپاه مغل مقیم بادغیس ن بردن فراهه حاجب یکی از افسران الدین که جنگهای گوریلانی را انداخته بود مامور ساخت فراهه ب بادر جنگید ولی اختلاف داخلی باعث مراجعت ظاهر ب بادر از یده و مردم سیستان عجالتا آرامشی

بیات مکرر مغل در سیستان - آباد مرکز جدید امرای محلی گرفت تا آنکه امیر تیمور گورگانی نمای مغولی در ۱۳۸۳ م سیستان را او نه تنها جلال آباد و بندرستم منزلی شهر زرنج از رود هلمند بود - ویران کرد بلکه سیستم یز در آن منطقه طوری از بین برد از توان نماند که آنرا کاملا احیاء

های بوده است که مراکز آنها گاه در افغانستان و گاهی در ایران امروزی واقع میبود . گاهی نیز سیستان مستقل و خارج از حوزه نفوذ دیگران مانده است بعضا نواحی همجوار تحت تأثیر و کنترل سیستان نیز در آمده است . در دوره صفاریان ولایت همجوار سیستان از قبیل زهیتدور و زابلستان - رنج و حوزه های مجاور از طرف شاهان صفاری که از مردمان بومی سیستان بودند کنترل و اداره میگردد . بعد از قتل نادر افشار سیستان در ۱۷۳۶ م مربوط قلمرو امپراطوری احمدشاه ابدالی گردید احمد شاه ملك سلیمان کیانی را بحیث حاکمران سیستان مقرر کرده بادر دختر ملك مذکور ازدواج نمود . در مورد بدست آوردن قدرت بین ملك سلیمان و بزرگان سر باندی و شهره کسی

قدرت در سیستان بدست خوانین محلی افتاده و از جانب دیگر حوزه مذکور موضوع مناقشه بین امرای هرات و قندهار گردید . در ضمن این مناقشات علیخان یکی از سرداران سرباندی در سیستان با حکومت فارس متحد گردیده و پرچم دولت فارس را بر فراز قلعه خویشر در سه کوهه بر افراشت . علیخان تسلط دوات فارس را در آنجا قبول نمود و در ۱۸۵۳ پسر خود را نیز بحیث گرو گان به مشهد فرستاد ولی حکمرانی علیخان در آن منطقه طرف نفرت سیستانیها قرار گرفته و علیخان طی یک حمله در ۱۸۵۸ - در قلعه خود کشته شد . خانمش نیز درین حادثه زخمی گردید تاج محمد خان پسر سر دار محمد رضاخان برادرزاده علیخان که در واقعه قتل هم دست داشت بجای علیخان قدرت را تصاحب نمود . بیوه زخمی ذریعه نفرت

کهک موثر داده نتوانست ولذا تاج محمد دو باره بدولت قا جاری متوصل گردید در ۱۸۶۵ م دولت قا جاری بنام سر ز ازادخان که در سیستان خاص علیه کیا ها به اقدامات دست زده و انارشی ایجاد کرده بود عسکر فرستاد در ۱۸۶۶ م حکم کرمان بامر خصوصی دولت قاجاری بانجا و مظفر الدوله نیز بقیادت دولت عسکری ز در جوار هامون فرستاده شد باین ص به تدریج قسمت اصلی سیستان توسط عس وقوه حربی قاجاری اشغال گردید به تع یکنه داد پسران و اقارب خوانین سیستان به تهران فرستاده شد و در موقع ملاقات حکمران مشهد از سیستان - تاج محمد و برادرش کهندل خان نیز گرفتار و به مر اعزام گردیدند . در طول این مدت در افغانستان خانه ج



نقشه سیستان و لواحق همجوار

که نادر آنها را از فارس به سیستان منتقل ساخته بود ) نفاق وجود داشت همین مخالفت باعث گردید تا با لاخره تیمور شاه درانی قدرت را از سلسله کیانی سلب کرده و به خوانین تسر می بدهد بعد از مرگ تیمور شاه

خاص دوات فارس به تهران برده شد . اما در جهت بر طرفی تاج محمد خان باوصفی که در واقعه قتل مظنون واقع شده بود اقدامی بعمل نیامد تاج محمد خان برای مدتی بدون ارتباط با دولت فارس بصورت مستقل حکمرانی نمود مگر در ۱۸۶۲ م از پیشرفت امیر دوست

ها و اغتشاشات داخلی جریان داشت . (شورش میمند در ۱۸۶۳ - م) و هم برا محمد زائی بر سر بدست آوردن اقتدار به هم افتاد ه بودند (سردار محمد اعظم خان سردار محمد افضل خان - سردار محمد امین امیر عبدالرحمن خان و امیر شیر علی خان ۱۸۶۳ - ۱۸۶۷ - م) که بار به خود نمودند



تشدید بیک

در آلمان ف

عر صه زند گی بر  
در کشور های غر بی  
در آلمان فدرال روز  
شده می رود . کار ف  
صا حبان فایر یکه ها  
مختلف بیچاره کار گر  
از ما یوسی ونو مید ی  
میسازند و همچو اتفا  
در قسمت آنا نی است  
حقوق مسلم خود اند  
استثمار شوند .

به اساس يك گزاره  
و یزی لیبرت )) جوان  
سالة آلمان ی باوصف  
زیاد چشمگیر نبوده و  
کفاف زند گی شبا روز  
را مینمود . در اواخر  
از کار جوا ب د  
«البته لیبرت» به عن  
وی به حزب مترقی آ  
بستگی داد ، از کار  
هفته بعد آن زنش ((ا

لیبرت)) نیز به جهت  
یکی از احزاب مترقی ،  
درفابریکه از وی سله  
وبه وی تاکید گردید

حق کار کردن را در  
ندارد . حتی کار های  
ریزه از نزد آنانیکه اند  
داشته و طر فدار تامین  
و د مو کراسی ا ن  
می شود تاباشد که  
انسان بو سیله انسا  
سرمایه داران کما فی

پیدا کند چنانچه ((پیت  
بیست ساله ای که به  
در پرورش گلها در یو  
((هولم)) مصروفیت  
خاطم علاق دارم اش

راه مبارزه بر حق مردمان نامیبیا  
خود را سپیم میدانند و متیقن اند  
که مبارزه مردم نامیبیا به خاطر  
تأمین آزادی ، پیروزی حتمی و  
زود رس در قبال دارد و شکست  
قطعی خواهد بود به سیاست نژاد  
پرستانه متجا و زین امپریالیستی  
وحامیان اوشبان .

اشتراک کنندگان کنفرانس  
از نماینده مبارزین افریقای جنوبی  
باگرمی استقبال به عمل آوردند  
موصوف طی سخنرانی خویش  
گفت : ما به خاطر حقوق سیاسی  
و اقتصادی خویش مبارزه مینماییم  
تا با شد که مردم ما از فقر و تنگ  
دستی نجات پیدا کنند . همچنان  
رئیس کنفرانس ملی افریقا گفت :

(( اگر سیاست محیلانه نیروهای  
امپریالیستی و حمایت انحصارات  
بین المللی از نژاد پرستان افریقایی  
نمیبود افریقایی جنوبی بسان تمام  
قاره ها میتوانست آزاد باشد .  
مردم نامیبیا به طور قاطعانه  
مستحق حاکمیت و آزادی اند و  
سرکوبی و ترور نمی توانند در راه  
مبارزه بر حق آنان سد واقع گردد .  
نماینده سیوا پو اتحاد ننگین نژاد  
پرستان افریقای جنوبی و  
و واشنگتن را يك سیاست ننگین  
و بیشتر مانع خواند . کار چهار



گوشه یی از مبارزات مردم نامیبیا بخاطر دستیابی به آزادی و حاکمیت ملی

این مطلب را ((ای . دی . فی گر بر)) کمیسیون کنفرانس در مورد امور

## نانه های



## از هفت اقلیم

تنظیم و ترجمه از : میر حسام الدین برومند

ساعی مردم نامیبیا بخاطر دست یابی

حاکمیت و آزادی حتمی است

رخنه وارد آورد . آشکار است امریکا  
بادنباله روی از سیاست ستمگرانه  
و نژاد پرستانه خویش در صدد  
دامن زدن بیش از پیش اپر تا ید ،  
تجاوزگری و نژاد پرستی است .  
(( تجاوز امریکا در انگولا خود گواهی  
است از سازش نیرو های امپریا-  
لیستی علیه آزادی افریقا . ))

بدین تازه گی ها کنفرانس بین-  
المللی به مقصد همبستگی با مردم  
رئز جنوب افریقا در نیویارک  
بر گردیده بود که در آن نماینده  
ن محافل اجتماعی ، اتحادیه  
ی صنفی ، سازمان های مذهبی  
لات متحده امریکا ، موسسه ملل  
حد ، هیئت کنفرانس ملی افریقایی  
ایقای جنوبی ، سازمان مردمی  
وب غرب افریقا یعنی «سوا پو»  
علاوه فرستندگان بسیاری دول  
هان اشتراک کرده بودند .

اشتراک کنندگان در مورد اهمیت  
فرانس گفتند :

(( گرد همایی ما زمانی صورت  
گیرد که دستگاه اداری ایالات  
حده امریکا بیشتر از همه از سیاست  
ت ارتجاعی در راه مبارزه مردمان  
ایقای جنوبی به خاطر نهضت  
ی ملی شان استفاده مینماید ،  
بستی این گرد همایی ما بتواند  
سان های صادق و مبارز افریقا  
علیه این مشی یکپارچه سازد و  
الا مر منتج به پیروزی نهایی



نس های بین المللی و رسا نه های  
گروهی نیز به خاطر پامال شدن  
حقوق بشری ، صدای اعتراضات  
رسان شده است . کمیته هابرای  
نامین حقوق انسانی ودمو کراسی  
در آلمان فدرال تلاش پیگیرانه را  
آغاز کرده اند ، چه امروز در آلمان  
فدرال مردم نمیتوانند به طور علنی  
درباره دمو کراسی و حقوق انسانی  
حرفی بر زبان آورند .

بدین تازگی ها بی جهت و به طور  
بیرحمانه از وظایف شان بر طرف  
شده اند ، بعلاوه از فعالیت نازی  
ها در زیر تقاب پولیس در آلمان  
فدرال ، روشنی انداخت . گزارش  
حاکمست که اخیرا در هفده کشور  
از رویایی کمیته های به خاطر  
احتجاج علیه رشد بیکاری و تشدید  
مبارزات به خاطر بر طرفی این  
معضله به راه افشیده است در کفر -



هر دو خواهان حقوق کار بوده و علیه بیکاری اعتراض می کنند .

## تجلیل از دو صد و بیست و پنجمین روز تولد موزارت

بیشمار ی از آثار وی نمایش داده  
شد ، از ((اپولو)) و ((ایاستور)) آن  
آثار موزارت که در یازده سالگی  
آفریده بود تا آثار هنری کاملاً  
پخته و استادانه او در کنسرتالی  
چون ((تیتوز)) که نمایش اینهمه  
آثار خود گواهی است از منزلت  
و شکوه هنری آثار موزارت و  
محبوبیت او در جمهوری دموکرات  
تیک آلمان ، موزارت در شدن  
فقط یکبار پاگذار ده بود آنهم در سال  
۱۷۸۹ . موزارت از (۱۷۸۶-  
۱۸۲۶) مدیر او پرا بود . قویترین  
نمایش او آنزمان در شهر ((هلپی))  
روی صحنه آمده بود . در رابطه  
با اثر متذکره موزارت در تجلیل  
از سالروز تولد مذکور ، انسامبلی  
تهیه گردیده بود که در پایان  
انسامبل به خاطر عظمت شامخ  
هنری موزارت تعریف فراوانی به  
روان این بزرگمرد موسیقی اهداء  
گردید . بعلاوه انسامبل متذکره  
بایستی از انسامبل تیاتر موزیک  
بقیه در صفحه ۵۲

شخصیت هنری نامور ((فولفگال-  
موتسارت)) که بطور  
جاودانه نامش ماندگار در حلقه های  
هنری گردیده ، در محافل هنری  
برای خود همیشه جای خاصی  
داشته است که از سالروز تولد  
این استاد موسیقی چیره دست ،  
اخیرا در میان حلقه های هنری  
تجلیل شاندار بعمل آمد . در تیاتر  
دولتی ((خانه بزرگ)) نمایشات  
بوسیله ((هاری کوپو به صحنه))  
درآمده بود بنام «تصویر» این  
نمایش که از روی آثار هنری  
موزارت استاد بزرگ موسیقی  
شهر وین تهیه گردیده بود ، مقام  
شامخ هنری موزارت در نزد شرکت  
کنندگان سالگرد امسال موزارت  
رادر شهر در سدن بیش از حد  
گرمای تر گردانید .

باید متذکر شد که از  
۳۲می الی دهم جون به مناسبت ۲۲۵  
مین سالروز تولد کمپوزیتور -  
چیره دست موزارت ، نمایشات

اند ، سد شده و بزعم خود در  
راه پروسه خلع سلاح و صلح جهانی  
موانع ایجاد کرده باشند .

تشدید بیکاری و سکندوشی  
ساختن کارگران شرافتمند که  
آرزوی جز خد متگذار شرافت  
مندانه و خلاقانه ندارند ، نه تنها  
دز راه بیداری نهضت ترقی پسندان  
خللی ایجاد نمیکند بلکه مردم  
صلح پسند و روشن نگر را به حق  
نیت اندیشه و مبارزات نیروهای  
مترقی بیشتر مطمئن میگرداند .  
امروز پیروزی نصیب آنان است  
که در برابر نیروهای جنگ طلب  
قد علم کرده ، خواهان تامين  
دموکراسی و محو قدرت های  
انحصاری در جهان اند و پیوسته  
مساعی به خرد می دهند تا ترور  
و آدم کشی جای خود را به آسایش و  
صلح بسپارد و نیروهای امریمنی  
امپریالیستی جز خجالت نوشه ای  
نداشته باشند .

((جیورج مارخیز)) سکرتر  
مسوول حزب کمونسو فرانسه  
طی یک سخنرانی اش در (پارلمان  
اروپا) که آنجا نمایندگان ملل  
مختلف حضور یافته بودند ، چنین  
گفت :

((بایستی تمامی نیروهای  
پسند به صلح و دوستی را در هر کجای

ایک شخص  
کراد بود ، از مسلکی  
دید و ورقه هم در  
داشت که او حق  
صلح و خلع سلاح  
ن بیاورد .

در جنوری ۱۹۷۷ در  
باقیات تسلیحاتی  
بایکی از ژورنال -  
ی انجام داده بود .  
مان فدرال احزاب  
تجاری ، اعمال ضد  
انسانیت را مرتکب  
نجه از عرصه ده سال  
اعضای حزب نازی  
((بادن فور تنبرگ))  
ست به سمت ما مور  
و وظیفه بدارد ، از آن  
ها بیکه با اجرات غیر  
ناعی خود به نفس  
فعالیت نموده و در  
چشمگیری دریافت  
از فعالیت های آنان  
حفاظت از جان

((یک از قاضیان  
امریکایی نازی هاست .  
از نزد محوطه محکمه  
واقع در آلمان فدرال  
سلما آدم بیاد دسپلین

با علاقه نشان



باشد بلکه اگر مطالب  
با طفل در میان  
درست از موضوع  
این مطلب رابه او  
چیست؟ و در زند  
و باید آنرا چطور  
چگونه به مخارج  
آنرا مصرف نمود  
خلا کشیده و در رو  
دهیم، بر عکس اگر  
تو جیبی و غفلت از  
دهیم بعد ها و قس  
دشواری ها روبرو  
وقتی پول بدست  
آنرا چطور و در کجا  
یابه آن پول چندا  
نمی شود مستثو  
مشکلات بدو ش ما  
است این موضوع  
کنیم و در باره آن بی  
بسیاری از بدن

اند که وقتی می توان  
تربیت نماند که  
امر و نهی کنند هر  
بدهند که این کار  
انجام آن عمل پر  
کار را انجام بد  
خطاب می شود و  
منحیت-بچه نا فر  
می شناسند.

پدر و مادر از این  
اطفال دوره ها و  
پشت سر می گذارد  
قدرت هیچ کار را

در رسد که طفل خ  
ولحظه آرام نمیگیر  
نمانده خوبی از  
کودک می باشد اگر  
انزوا آرام می نشیند  
می نکرد کویا می  
جلو انزوا و گوشه  
شود باید طفل به  
بازی با اطفال دیگر  
وبرای خود همباز  
بیابد خودش کار



# اطفال امروز

## اطفال و پول ؟

پول یعنی چه ؟  
اما عیب کار اینست که اکثریت  
فامیل ها نه کودک رابه ارزش پول  
متوجه می سازند و نه پول را بدست  
آنها میدهند تا مبادا پولکی شوند  
و به گرفتن پول عادت نموده و خدای  
نا خواسته و لخرچ بار آیند .

اما راستش اینست که آشنا  
شدن اطفال به پول و ارزش های  
مادی آن نه تنها ضرورت حتمی می

باشد ؟  
چون پول از وسایل زندگی  
روز مر همه افراد و اشخاص  
محسوب می شود و بدون پول  
(مگر یولیکه آبرو ریزی را سبب  
نگردد نمی شود همیشه خوب  
زیست .

روی این منظور فامیل های  
گرامی وظیفه دارند تا اطفال خویش  
رابه این موضوع ملتفت سازند که

از آن جایکه پول تا مین کنند  
معیشت زندگیست لهذا اطفال که  
آینده سازان جوامع بشری می  
باشند و در آینده مسئولیت های  
زندگی و فردی و فامیلی به عهده  
ایشان می باشند با یست از زش  
و اهمیت پول را درک کنند پس برپدران  
و مادران است تا اطفال خود را متوجه  
این امر بسازند که پول چیست ؟  
چگونه بدست می آید و راه های  
مشروع پول اندوزی کدام هائی





# اطفال و ترافیک

و کاریست نهایت مشکل و حتی غیر ممکن از این جاست که کودک با همان اندیشه کودکانه اش به همه قضایا توجه داشته و به پس انداز ، به سامان های بازی اش به لباسش و به همه مطالب که پول در برابر آن صرف می شود نهایت توجه داشته و به همه علاقمند خواهد بود و دزد ویرانی ، شکستش و گم کردن سامان های بازی و غیره سامان آلات خانه جلوه گیری نموده و کاری نخواهد کرد که سبب آزرده گی پدر و مادر و سایر افراد فامیل گردد .

## ارزش پول :

برای اینکه کودکان از ارزش پول آگاه می داشته باشند باید به آن امکان آنرا میسر سازیم تا خودشان چیزی مورد ضرورت خود را خریداری نمایند در اوایل باید خرید اشیاء خورد و ارزانی قیمت که قیمت معین داشته باشد به آنها سفارش کنیم مثلا خرید یک دانه قلم و یا یک بکس خورد را به عهده آنها واگذار شویم و پس از خرید باید دقت کنیم که بقیه پول را درست گرفته باشد ، بعدا می توانیم خرید دو سه و چهار چیز مختلف را به او واگذار کنیم و از او بخواهیم که در موقع خرید توجه جدی مبذول داشته متوجه باشد تا اشیاء خریداری شده اش خوب ، مفید و زیبا باشد .

با این عمل می توانیم یک کار نیک را به طفل یاد بدهیم و با این عمل کودک چیزهای را که لازم دارد با دادن پول می تواند بدست آورد . ثانیاً برای بدست آوردن هر چیز باید مقدار پول داشته باشد یعنی باید بداند که هر چیز قیمت و ارزشی دارد . راه دیگر اینست که کارهای کوچکی غیر از وظایف عادی و معمولی روزانه کودک را به او محول کنیم و شرط بگذاریم که اگر این

همه خواسته های مشروع پدر را آویزه گوش نموده و از آن خواسته ها کنار نرود . تا هر پدر و مادر همین که پسر خود را خوب و با دارای همه خصلت های تربیت و پرورش دهند مگر غافل نباشند که اطفال نیز ها و آرزوهای دارند که آن ارزش قابل شونده اینکه را به دوش کودک بیندازند و به قضاوت نمایند .

ن جاییکه درین بحث طفل ارتباط با پول صرفه جویی ف آن مورد ارزیابی قرار ، بهتر است تا درین مورد صحبت نماییم .

پول از کجا بدست می آید ؟ مهم واسا سی اینست که از کجا - پنج - سالگی باید به او آموخت که پول چیست و از کجا بدست می آید و هم تقسیم شود که پول پدر و نامحدود و بی حد و حساب و آنها نمیتوانند هر قدری خواست از بانک و یا از محل داره پول بگیرند ، پدر و مادر کاریکه می کنند مقدار پول بدست می آورند همان پول را با عرق جبین و آبله کمایی می کنند نباید اطفال بر آن بی تفاوت باشند . برای آن پول خیلی محتاط نیازهای او لسی را با آن سازند و از آن پول باید همه افراد خانواده مساویانه مستفید

و همه مطالب دیگر باید به داده و طوریکه که بتوانند کودکانه طفل را تحریک او گفته شود و مثال های و آموزند که بتوانند طفل سازد از آن به بدایم مثلا بخواهیم پول زیاد را درین خریداری اسباب بازی تو نماییم در آن صورت غذا

گسترش روز افزون شهرها ، دوری مساحت بین خانه و محل کار سبب میشود که برای رفع این نقیصه فکری شود و نیز در داخل شهرها روز به روز تعداد موتور اضافی شده می رود و شهرهای بزرگ با مشکل زیاد ترافیکی روبرو میشوند و مشکل ترافیک زمانی سخت تر میشود که رانندگان بابتی توجهی به مقررات راهنمایی را ندگی و استفاده نامعقول از وسایط نقلیه ، موجب تصادف می شود که این تصادفات خود بار ترافیکی را سنگین تر می سازد . بی توجهی به مقررات رانندگی خطرات جانی برای هموعان پدید می آورد که اکثرا شنیدن آن انسان را متاثر می سازد .

امید است رانندگان و مردم این نکات مهم را مراعات نمایند .

۱ - اجرای مقررات راهنمایی و رانندگی ضامن سلامت ما و اطفال ماست .

۲ - پولیس به تنهایی قادر نیست بدون همکاری ما مشکل ترافیک را حل کند .

۳ - رانندگی هو فرد معرف شخصیت اوست .

۴ - وظیفه معلمین و والدین است که به اطفال خویش یاد بدهند که چگونه قوانین و مقررات ترافیکی را مراعات نمایند .

مثلا برای اطفال خود یاد بدهیم که باید از سر کلاه عمومی

بایسکل سواران و عابرین میشود .

۷ - در انتخاب موتور را به سرویسهای شهری دارند همواره کوشش شود های باتجربه با حوصله و با تعیین شود .

به جرات میتوان گفت اکثریت تصادفات در نتیجه توجه به مقررات ترافیکی اکنون وقت آنست که پیاده سوار بیش از پیش با پولیس همکاری های لازم را انجام و بر رانندگان است که

رانند باید مقررات ترافیکی رعایت نمایند ، اگر پیاده رو از سرک که بخواهد عبور کند این حق را از آن خود بدانند و که قانون ترافیکی منحصر به نقلیه است و آنها هیچگونه ندارند . در اثر این بی اعتنا ناپس مانی گریبانگیر ما و ما خواهد شد که جان خود را به خطر خواهیم انداخت و یگانه راه علاج این کار آن خود و فرزندان را متوجه نماییم که باید مقررات ترافیک مراعات نماییم . و اگر امکان موجود باشد از مقامات وزارت تعلیم و تربیه خواهی که تدریس مقررات ترافیک در مدارس و کلاسهای مکتب کنند شود .

مثلا اطفال که خود به



# زندگی زن

## اتحاد شوروی

جنسی، نژادی و ملیت، حقوق مساوی تضمین گردید.

در سال ۱۹۱۹ لنین با سر بلندی و افتخار چنین گفت: ((حکومت شوروی به مشابه قدرت زحمتکشان در اولین روزهای استقرار خود با هر آنچه که به حقات و اسارت زن می انجا مید مقاطعه نموده و بزرگترین کامها را در جهت برابری قانونی برداشته است.

حزب کمونسنت اتحاد شوروی به مساوات زن در چوکات قانون اکتفاء نموده برای تامین برابری واقعی زن در عمل پیکار کرده است. دولت شوراها از همان آغاز استقرار خود توجه به خصوصی رابه میتودهای کار به خصوصی در بین زنان مبذول داشته است.

در دشوارترین روزهای بعد از پیروزی انقلاب، زمان جنگ داخلی گرسنگی، ویرانی، تبا و زخارجی و مبارزه حاد طبقاتی در شرایط کشوریکه بیش از صدملیت که هر کدام در سطح مختلف تکامل قرار داشت بسر می بردند و به صورت مطلق همه زنان بیسواد بودند. حزب کمونسنت شوروی آن میتودهای کار را در بین زنان برگزید که برای آنان قابل درک و فهم بود.

بعد از تدوین اولین کنفرانس تاسری زنان کارگر و دهقان در همه مناطق ونواحی شوروی در پهلوی کمیته های حزبی کمیسون ها وبعد تر شعبات به خصوصی جهت کار در بین زنان ایجاد گردید. در شرق شوروی که تا حدی

انقلاب کبیر سوسیالیستی اکتبر در سال ۱۹۱۷ در روسیه به روزی رسید به مثابه نقطه عطف تاریخ بشریت محسوب می گردد چنان سر آغاز دوران جدید یا ر از سر ماینداری به سوسیالیزم.

پیروزی انقلاب اکتوبر بود که مید حل بغرنج ترین پرو بلم های اجتماعی را در دست بشریت میرد، قدرت استثمارگران را رنگون نموده مالکیت خصوصی به مالکیت سوسیالیستی مبدل ساخت، حل عادلانه مسئله اراضی به نفع دهقانان میسر گردانید، امکانات رهای خلق های وابسته یوغ ستم واستعمار را تا مین موده برای خلقها حق تعیین سرنوشت رابه ارمغان آورد.

با استقرار قدرت شوراها شرایط لازم جهت تامین برابری واقعی زن بامرد در اجتماع بوجود آمد.

اولین فرمان های دولت شوروی به امضاء لنین صادر گردید با فرمان های زنان مطابقت کامل داشت، برای اولین بار زنان به سبب حقوق سیاسی مساوی با مرد، حق کار، دریا فت دستمزد مساوی نایل گردید و قوانینی که مین مو قف مساوی آن خانواده در پائین گردید.

و پرورش در بین زنان بادر نظر داشت سنن وعنعنا ت پسندیده مردم واحترام به عقاید آنان صورت میگرفت.

درین محلات علاوه بر جلسات نمایندگان زنان، کلوپهای زنان کارگر و مراکز اجتماعی زنان دهقان تاسیس یافت، در چوکات این مراکز زنان سواد می آموختند تعلیمات مسلکی فرا گرفته سطح دانش حرفوی ومسلکی شان ارتقاء می یافت، همچنان مشوره های طبی دریافت، مراقبت از نوزاد و تربیه طفل برایشان تدریس می گردید.

شرکت زنان در کارهای تولیدی سوسیالیزم در برابر زنان افق های وسیعی را گشود وامکانات اشتراک فعالانه آنان را در پروسه تولید میسر گردانید.

شرکت زنان در امر تولید اجتماعی عامل مهم رشد شخصیت زن، ارتقای سطح شعور سیاسی واجتماعی اوبه حساب می رود کار اجتماعی استعداد های زن را شکوفان ساخته ودایره دلبستگی های او را وسیع تر میسازد.

سوسیالیزم برای زنان حق کار حق انتخاب. آزاد حرفه ومسلک حق دریا فت دستمزد مساوی وبا مرد در برابر کار مساوی، حق استراحت، حق حفاظت کار زن حق استفاده از تضمینات اجتماعی ومادی در صورت عدم قابلیت کار را تضمین می نمایند.

در اتحاد شوروی جهت جلب وجذب زنان به پروسه تولید کار وسیع و همه جانبه صورت گرفته است که دینا میک ارتقای نقش زنان در تولید اجتماعی ثمر گران.

کلخوزها، چهل و پنج کارگران سلخوزها تشکیل میدهند.

چهل و هشت فیصد مستخدمین امور تجارت اجتماعی زنان اند. در مختلف امور صحت عامه

بدنی وتضمینات اجتماعی و سه فیصد زنان مشغول همچنان هفتاد و چهار فیصد مندان امور آموزشی مل چهار فیصد مشغولین امور ملی رازنان تشکیل مید زنان در رشته های شده تولید نیز شرکت دارند به طور مثال در تولید سامان آلات بر تخنیک وغیره چهل و هفت فیصد کارگران تولید ابزار آلات الکتریک هستند.

تعداد زنان انجنیرر است اکنون نود و پنج متخصصین آن دارای عالی اند:

سی و سه فیصد ان

چهل فیصد متخصصین ونه فیصد انجنیران ص می باشند. در نتیجه ات وتخنیکی کار دهقان زنان کیفیت خویش تغییر نمو میکانیزه شده مبدل گر هزاران زن شوروی به نو ترین تخنیک زرا می شوند، زنان دهقان اتو ما تیزه شده مرغ گمپلکس های دامپرو بردارند.

امروز چهل فیصد من امور زراعتی را زنان دهند. انگیزه زن شوی تولید تنها بدست آور مشتمل پول نیست، او تولید اشتراک می ور ترتیب می خواهد در جامعه نوین اشتراک و



اضافی جهت بهبود بخشیدن شرایط کار زنان مشاغل در امور اقتصاد ملی، گماشتن زنان به یک سلسله کارهای ساقه و مضر به صحت منع قرار داده شده است. زنانی را که قبلاً مصروف این رشته ها بوده اند به تحصیل مسلکی در رشته های دیگر گماریده و در ایام تحصیل معاش قبلی را به آنان می پرداختند.

ه سو سیالیز م شرکت در رهبری تولید است. ز نیم ملیون زن زحمت- آماران و اداره کنندگان تولیدی مشغول کار تکامل انقلاب علمی و تقای درجه تخصصی ملکی زنان در دستور گیرد.

همه و همه این تدابیر جهت تامین مصئونیت در کار برای زن به مشابه مادر با در نظر داشت مشخصات فیزیولوژیکی او اتخاذ گردیده است.

های فنی و متخصصین شبکه های وسیع مکاتب نان موسسات صنعتی صورت می گیرد همین جمله دو ملیون فارغان مزار مکتب مسلکی سی زنان تشکیل میدهند. بیست و پنج ملیون نفر موسسات صنعتی، کسب می کنند که یک این رقم زنان اند.

### زن شوروی به مشابه شخصیت اجتماعی:

ارتقا متداوم فعالیت سیاسی زنان و سهم گیری وسیع زنان در پیشبرد امور اجتماعی یکی از مشخصات برجسته نظام سوسیال-

## درو دبه تو ای زن ای مادر

### درو دبتو و سلحشوری های نجات بخش و آزادی آفرین تو

و آزادی خواهی میر زمند و جنگند، تو از زش و ما هیبت انسانی و فرد را بدست آورد این پیکار اشتهای ناپذیر در راد مردان و راد زنان ضد و تیره گی قرار داری.

آری بگذاری این موج با هیبت و سهمناکی خود به پیش تازد و مارا با دست های گره خورده و ج پذیر از هم مان و با آرزو ها مشترک مان به ساحلی رسد در آن انسان انسانیت را میکند و زمان آزادی را به او میدهد بگذار، اسم نقط پایا همه قصه ها و افسانه ها و هایی بگذاریم که اعصار و هایی بینوایی ترا و مرا و هم یاد میاورد.

و گشاینده فعلی تازه از ملی خود گردیم که در آن مساوات برابر ی انسان جا مظالم اجتماعی و اقتصادی نمیگذارد.

بقیه در صفحه ۵۳

و درود بتو و به زنجیر شکنی های رهایی سازی تو.

بتو که در این دوران - دوران خون و آتش و دوران دود و باروت که در هر گوشه جهان از آسیا تا افریقا و امریکا ی لاتین همه جا درفش گلگون آزادی رهایی انسانی از بند استثمار به اهتزاز میا یدرسالت عظیم و تاریخی فرد را دریافته یی و پایه پای برادران رزمجوی خود حماسه ساز عصر ما گشته یی.

### آری!

در این زمان - زمان به پایان آمدن اجبار سلطه جویی های جا برانه و زمانی که ملت ها همه بند های اسارت را از دست و پای میگشایند تا به همه افسانه ها و اسطوره های بهره کشی انسان از انسان خاتمه دهند و خود حاکم سر نو شت خود باشند دیگر جای آن نیست که نیمی از پیکره جوامع انسانی محصور زندان چادر و خانه باشند و در قید اسارت های فکری و اندیشوی و اجتماعی از همه حقوق محروم گردند.

امروز دیگر عصر سیاهی ها نیست. دوران ظلمات خاتمه یافته است و آفتاب اندیشه ها و آید یال-



تریشکوا نخستین زن تسخیر کننده فضا

مشخصات برجسته نظام سوسیالیستی محسوب می شود. زنان کشور شوروا ها هستند همه خلق های آن کشور حق انتخاب کردن و انتخاب شدن را دارند. در نهمین دوره انتخابات شورای عالی اتحاد شوروی در سال ۱۹۸۰ به

این تدابیر سطح ن بلند رفته از یکسو و آنان بیشتر می گردد دیگر این امر عامل رشد شخصیت زنان و اجتماعی آنان محسوب واد طبت و بررسی شرایط



# گهواره صلح و خوشبختی در دست مادران قرار دارد

\*\*\*

## نقش جنبش جهانی زنان در مبارزه برای تساوی حقوق، استقلال ملی

### و تحکیم صلح در روی زمین

نضای صلح آمیز جهت ترسیه  
اولادشان در اثر سیاست‌های  
تبعیضی و ضد انسانی از طرف  
حکومات ارتجاعی و مستبد در نقاط  
مختلف جهان کنونی به حیث یک  
خواب و تصور محض باقی مانده  
ما بسا از کشورها و مناطقی  
را سراغ داریم که افراد  
آن به شمول زنان و اطفال از  
چندین سال متمادی دستخوش  
تبعیض، تعقیب دهشت و تجاوز

تحت تجاوز آشکار صهیونیسم و  
حامیان امپریالیستی آن بوده است  
زنان مبارز فلسطینی در پهلوی  
مردان شان به مبارزه برحق و  
عادلانه خویش علیه متجاوزین  
اشغالگر اسرائیلی و حامیان آنها  
ادامه میدهند، مبارزات زنان  
فلسطینی وزنان سایر کشورها که  
تحت شرایط استبدادی دشوار و  
رژیم‌های ضد مردمی حیات بسر  
میبرند از حمایت کامل جنبش جهانی

پوستر اتحادیه عمومی زن

حقوق زنان عرب فلسطین  
خاسته خواهان حل عادلانه  
شمرق میانه براساس اعتراف  
حقه مردم عرب فلسطین  
بیعدالتی و تبعیض در  
در همه حصص جهان  
افریقای جنوبی است که

زن تحت یک تبعیض دو  
تبعیض جنس و تبعیض  
رنگ قرار دارند،

این وظیفه بزرگ جنبش  
زن است که بیش از هر  
علیه تجاوزات توسعه  
امپریالیسم بررزد و برای  
آزادی و صلح جهانی

نمضت بین‌المللی زن و نقش‌روز  
و ن آنها در حل مسائل ملی  
های از یکسال تا سال دیگر  
وی بیشتر گرفته و ایجاد  
میر در توازن قوا به نفع نیروهای  
فدار صلح و عدالت اجتماعی  
نف برازنده به زنان داده است.  
درین میان نقش زن به حیث مادر







نَه استعمار فردا ز فردا که نما یا نگر این وضع  
ز کشور های سرمایه داری میباشد

## سازندگی زنان

در است که زنان نه تمهادر نقش برپا دارند بلکه با بزرگ و آمادگی های روانی جوانان و پرورش نسل های موثر اند.

باید دور داشت که این سیستم آموزشی و پرورشی مت کلی تکامل جامعه، در معین سیاسی و اقتصادی دارد.

فیودالی و سرمایه داری به دیگر عرصه های زندگی دوم قرار دارند، در ساحه های

افغان به ناله که شب ها و روزها دارند

این زن روشنفکر اند که تربیت و پرورش اطفال، نو جوانان و جوانان را بعد از محیط خانواده به عهده دارند.

از آن جایگاه در شرایط کنونی افغانستان نقش آموزشی محیط تحصیل از زنده تر و برجسته تر است لهذا همه زنان و بخصوصاً آموزگاران بایست رسالت خود را به وجه احسن انجام دهند و حتی می توانند توسط شاگردان محیط

## کوهرگرد

## سوگند

سوگند بنا م پاك تو ای مادر وطن  
سوگند به قهر ما نی فر زنده خوب تو  
سوگند به نام نامی ام البلاد  
سوگند به نام غزنه و پامیر پر شکوه  
سوگند مرا به شعله زرین آفتاب  
سوگند به نو را ختر شبگرد آسمان  
سوگند به حسن و صورت پروین و کهکشان  
سوگند به پتك و بازوی مردان کارگر  
سوگند به دست های پر از زخم بزرگر  
سوگند مرا به قامت خم گشته چون کمان  
سوگند به پا پر هنگی یی طفل بی پدر  
سوگند به آب دیده آن ما در غمین  
سوگند به چشم منتظر عاشق حزین  
سوگند بدیدگان هو سر یزدختران  
سوگند به ناله های سحر گاه مرغان  
سوگند به دشت های تب آلود این دیار  
سوگند به دشتها و به کوه ها و با غسار  
سوگند به هر چه پاك و مقدس بود وطن  
سوگند می خورم که تا آخرین رمق  
سر میدهم در راه تو و حفظشان تو

خانواده شان را روشنفکر تربیت نمایند .  
وقتی خانواده ای تنویر میشود و روشنفکرانه به زندگی اجتماعی شروع میکند به یقین گفته می توانم همه اعضای که به همان خانواده ها تعلق میثوند با دنگ سازم می توانند قضاوت سازم نمایند .



## شب هجران با خیال جانان

شب هجران با خیال جانان  
چندی است که عشق آن صنم را  
بر صفحهٔ سینه پروریدم ،  
عمری به افید جام و صلش  
پیمانه زهر می چشیدم ،  
شب های دراز در خیالش  
چون مار گزیده می تپیدم ،  
هر دم بفضای اوچ امید ،  
هر ننگ شهاب می پریدم ،  
گاهی به سما همی رسیدم  
چون باد سموم میوزیدم ،  
چون برق ستیز می چپیدم ،  
چون ابر بهار می گریستم ،  
چون بانگ هزار می سرودم ،  
در دشت جنون زبیراری ،  
خون بی سرو پا همی دویدم ،

سر داده سراغ میگرفتم  
جان داده نوید می خریدم ،  
آخر به هزار گونه خواری  
برکوی دراد می رسیدم ،  
چون سجده بغاک میفتم ،  
چون اشک براه میچکیدم ،  
از دامن ناز می گرفتم ،  
وز گوشه جلوه میکشیدم ،  
گه بوسه پاش می نمودم ،  
گاهی زلبانش میمکیدم ،  
چون نیک نظر همی نمودم ،  
میدیدم و آنچه می ندیدم ،  
که این لذت بی مذاق من بود ،  
داستان شب فراق من بود .  
پیرو سلیمانی

## از مرگ

هرگز از مرگ نه هراسیده ام .  
اگر چه د ستانش ، از ابتدال، شکننده تر  
بود .  
هراس من - باری همه از مردن در سر  
زمینی است  
که مؤد تور کن  
از آن زادی آدمی  
افزون تر باشد .  
چسمن  
یاقتن  
و آنگاه  
به اختیار برگزیدن  
و از خو یشتن خویش  
بارونی بی افکندن ....  
اگر مرگ را از این همه از زشی بیشتر  
با شد  
حاشا که هرگز از مرگ هراسیده باشم .  
احمدشاملو

## بوی گل

هر باد که از سوی بخارا بمن آید  
با بوی گل و مشک و نسیم سخن آید .  
بر هر زن و هر مرد کجا برونزد آن باد ،  
گوئی مگر آن باد همی از ختن آید .  
نی ، نی ز ختن باد چنین خوش نوزد هیچ ،  
کانه باد هر آن که به ختن آید

## شراب عشق

مستی چشم که مشب می برد از جا مرا  
کیست این ساقی که ریزد باده در مینامرا؟  
مرفلاطون مشربان از سهر بیرونم کنند  
می دهد دشت جنون در سینه اش ماوامرا  
آید و غنای دل به دست خود



## آب حیات

از دلم بیرون نشد شود تو از سر هم  
 الا آخر تمنای ترا بر دم بمعشر هم  
 شفته را خواهم بگیسویت کنم سودا  
 ای بت خدا را از منش جان میدهم سر هم  
 ا برد و آخر دلیر از من رنجه خاطر شد  
 یاران چه سازم از برم دل و دلیر هم  
 فان سرشك آخر تبا هی ذورق دل شد  
 چاره اش از دست غم افکند لنگر هم  
 ب گشتگان خنجر نازت که میگیرد  
 لف از بقل بیرون کند طومار و دفتر هم  
 چو نتو کس بیرحم ظالم نا مسلمانی  
 دستت مسلمان می نماید سکوه کافر هم  
 نا حق که خونم غمزه ات امروز می ریزد  
 ارد جوابش نزد حق فردای معشر هم  
 سق توگر سازد بمن خشك و تری دارم  
 از وی نسازم خلق خشك و دیده تر هم  
 من کجا نو شین لب اومی شود قاری  
 جویای این آب حیات آمد سکندر هم

ملك الشعرى قارى



## عیب بینی

زبزم دوستداران پاکشیدن  
 بکنج ذلت و غم آومیدن  
 چوشمع از پای تاسر در گرفتن  
 چو پروانه سوی آتش پریدن  
 زفرط احتیاج و فقر و افلاس  
 بیولی پیش این و آن دویدن  
 بمن «ابهر» نباشد آ تقدیر سخت  
 که بر مردم بجشم عیب دیدن  
 ظهوری تر شیوی

## آئینه چشم

کی رفته ای زدل که تمنا کنم ترا  
 کی بوده ای نهفته که پیدا کنم ترا  
 غیبت نکرده ای که شوم طالب حضور  
 پنهان نگشته ای که هویدا کنم ترا  
 با صد هزار جلوه برون آمدی که من  
 با صد هزار دیده تماشا کنم ترا  
 چشمم بصد مجا هده آئینه ساز شد  
 تا من بیک مشا هده شیدا کنم ترا  
 بالای خود در آئینه چشم من بین  
 تابا خبر زعالم بالا کنم ترا  
 مستانه کاش در حرم و دیر بگلدی  
 ناقبله گاه مومن و تر سا کنم ترا

خواهم شبی نقاب زرویت بر افکنم  
 خورشید کعبه ، ماه کلیسا کنم ترا  
 گرفتار آن دو زلف چلیپا بجنگ من

## مردی وی

مردی وی او مر نور  
 دزپو ستدرو ساز  
 نه و پمه نور نه و هم  
 دیار ناز او نیاز  
 نور بر بنم و مه  
 ددی پتی هینی راز  
 پر پرده چی زپه و چوی  
 دچوغل او د غماز  
 نه و همه گوکی  
 تل دی وی سوز او گداز  
 ته تر لاسه کیزی  
 په و پیا و پیا ممتاز  
 لاره که او زده ده



# آیا سرطان میتواند از قرن بیست

## به قرن بیست و یکم نفوذ کند؟

را استنشاق مینمایند  
افکند .

آیا میتوانید نام نو  
های خبیثه را بگردانید  
کامل و همه جانبه تو  
علاج میشود .

در مورد تداوی مر  
باید گفته شود که نو  
مهم نیست بلکه در ز  
آن ، وقت خیلی ها با  
زیرا وقت هم دشمن م  
همکار . بدین مفه  
تومور خبیثه کشف و  
به همان اندازه چا  
زیاد تر است .

وقایع و تشخیص مر  
ابتدایی آن نسبت به  
روش های مدرن تداوی  
بهتر است تومور در م  
کلینکی آن تشخیص گ  
وقتیکه هیچ کدام علام  
خارجی مرض دیده نشو  
میتواند در اثر معاینه

سیستماتیک مردم بر  
که این کار یگانه مرا  
متخصصین تومور را ت  
باید گفت که همه س

تشخیص و تداوی علم  
وسایل نیابت میسر ط

از شصت سال دارند نسبت به  
آنها یک عمر شان به (سی) سال  
میرسد بیست مرتبه زیاد تر است .  
باید گفت که سرطان در بین  
مردمان سالخورده زیاد به مشا هده  
میرسد .

این علل به حیث عوامل سرطان  
را شناخته شده اند .

تعداد ویروسها و مواد کیمیاوی  
(و مواد سرطانزا) که محیط انسان  
های امروزی را تشکیل میدهند  
خیلی ها زیاد است ، پس لازم می  
افتد که هر شخص از خودمواظبت  
و پرستاری به عمل آورد ، ولی باید  
گفت که خطرات ناشی از سرطان  
را خود ما افزایش میبخشیم که به  
بدترین عامل آن دود کردن سگرت  
میباشد ، از جمله هر صد مریضی  
که به سرطان مبتلا است (۹۶) آنها  
به دود کردن سگرت معتاد اند .  
باید متذکر شد که سرطان بر علاوه  
خود سگرت کش آنها یرا که در  
نزدیک وی ایستاده اند و دود تنباکو

فقط در بعضی موارد ممکن بود که در  
گیر کارد جراحی به افتد و در آن  
روز ها کارد جراحی یگانه وسیله یی  
بود که از آن استفاده میکردند .

در سال (۱۹۶۰) در اتحاد  
شوروی از جمله هر (۱۰۰۰۰۰) تن  
۱۱۵ - آن در اثر سرطان چشم  
از جهان پوشیدند و این تعداد در سال  
(۱۹۶۵) به ۱۲۳ و در سال  
(۱۹۷۲) به ۱۳۰ افزایش یافت .  
خیلی ها مهم مینمایند که اکنون  
رقم و فیات که سرطان باعث آن  
میشود در بین مردم ها ثابت بوده و  
حتی احتمال میرود در بین زن ها  
این رقم کاهش یابد .

بنابراین متخصصین تو مورشنا-  
سی شوروی شعار سازمان جهانی  
صحت را ((سرطان قابل تداوی  
است و تشخیص آن در مراحل  
ابتدایی زندگی رانجات میبخشد))  
تایید مینمایند .

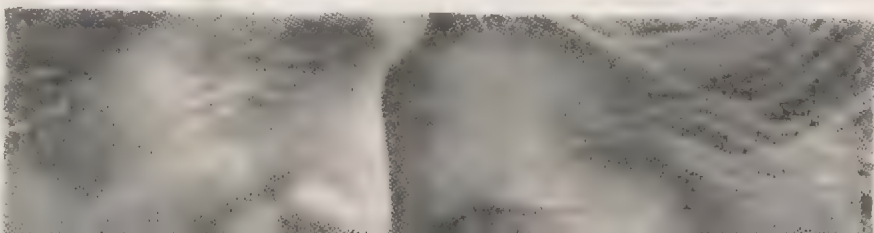
قابل تذکر است که وقوع بروز  
سرطان در بین اشخاص که بیش

در کشورهای انگشالیافته  
به شمول اتحاد جماهیر شوروی  
سوسیالیستی سرطان در بین  
مراض مهلك و کشنده جای دوم  
اشغال میکند .

در حال حاضر از جمله هر صد  
مرگ موجب شانزده آن سرطان  
میباشد . تا امروز سایر مردم را  
تقیده بر این است که مرض سرطان  
معمولا منجر به مرگ شده و نتیجه  
کشنده دارد . آیا این امر بدان  
معنی است که هر آنکسی که به  
سرطان مبتلا شده جان خود را از  
دست داده ؟

این يك امر واضیح است که تا  
هنوز سایر مردم در برابر تشخیص  
مرض سرطان مانند چیز یک منجر  
به مرگ میگردد عکس العمل نشان  
نمیدهند . ولی باید گفت که چنین  
فکر کردن خیال باطل است : تا  
اکنون در اتحاد شوروی (۲۱۵۰۰۰۰)  
نن مریض مصات به تومور خبیثه  
معالجه شده اند .

افزایش این رقم خیلی ها جالب  
و قابل توجه است . در سال  
(۱۹۷۵) تعداد اشخاصیکه بعد از  
تداوی سرطان برای مدت بیشتر  
از پنج سال زنده ماندند به  
۶۳۸ - ۷۲۸ تن رسید ، در سال





ف را ص

سبت بزرگداشت از نخستین روز جهان غذا

# انسان، گرسنگی و نان

مکنده خون انسان هر فریاد را میکوشند در گلو خفه کنند و هر خواست انسانی را در نطفه بمیرانند، چرا که اکنون دیگر مردم جهان هر گز فریب گرگ ها در لباس گو سپند در آمده را نمی خورند و دیو اسارت را در هر جامه و لباسی باز می شناسند و با آن می ستیزند فاجعه بزرگ که به آرامی ره به سوی محتوم شدن می پیماید تراژدی عمیق

فقر و گرسنگی است که عنکبوت وار تاز می تند وده ها میلیون انسان را در کام خود میکشد.

گرسنگی و فقر خود پدیده است زاده مناسبات تولیدی استثمار گرانه و ظالمانه، پدیده ای که فساد پرور است بیماری زا و اگر بموقع جلو

رشد آن گرفته نشود به زودی دامنگیر تمام جوامع خواهد شد که از یکسو ناگزیرند همه پسمانی های

ان کنونی، دورانی که بی خواهی در هر گوشه ای کی است از عصیان ملتی نده و عقب نگهداشته رانی که انسان به مرز های اجتماع رسیده بزرگ خود را علیه همی پیچیده شده در دست ندیشه به آغاز گرفته و اما ن و نبرد آشتی ناپذیر

آری چنین است که فقر و گرسنگی در میان جوامع عقب نگهداشته شده وزیر ضوابط فرهنگی بازی میکند، هر روز وسعت میابد و نتیجه آن میشود در جهانی که هر روز عده ای از شدت سیری میتر کند گروهی از بی غذا می بمیرند. این است فاجعه ای که رنگی از تراژدی دارد و هم مانند لکه سیاه بر دامن سپید انسانیت نشسته است.

\*\*\*

برای زردودن این لکه سیاه پر پنهان، آنگونه که عده ای بر این باورند تنها پاره کردن زنجیرهای استثمار به وسیله ملت های زیر استثمار کافی نیست و فقط رسیدن به مرز آزادی سیاسی و حتی آزادی اقتصادی کافی نمیشود بلکه باید طرقی را به کاوش گرفت که ملت های از بند رسته و جوامع از قید ضوابط خان سالاری آزاد شده بتوانند خود به مرز خود کفایی تولیدی، رسند و مواد غذایی مورد نیاز جامعه را از منابع خود بدست آرند و یا اینکه مسائل غذا در سطح جهانی دور از هرگونه وابستگی سیاسی به بررسی گرفته شود تا این عقیدت تا حد عمل و سیاست پا بد که افسان فرزند زمین است و آنچه ما در دازد بی تبعیض میان فرزندان نش به تقسیم میاید که تطبیق چنین اصلی حداقل در دوران ما دوران خون و آتش ملت ها و دورانی که اقتصاد و سیاست اقتصادی روی کشی همه ی مسائل دیگر آن دور مینماید و گرنه هرگز در گوشه ای از جهان هزاران تن مواد غذایی به خاطر موجود نبودن جای نگهداری به اقیانوس ها ریخته نمیشود و آن هم در شرایطی که در گوشه ای دیگر جهان هر روز صد ها تن از گرسنگی جان میدهند.

\*\*\*

فقر و گرسنگی علیه آن به مبارزه برخیزد و نگذارد که فاجعه بیش از این پنهان یابد و مختوم گردد و با اقداماتی به موقع و با شرکت کشور های دانا و نادر دیگر اجازه ندهد هر سال ده ها هزار انسان در میان و فور نعمت از فقر غذایی بمیرند و میلیون ها انسان دیگر از سوء تغذی رنج ببرند و این معنا به خوبی از پیام مدیر عمومی سازمان مواد خوراکی و زراعت جهان که به مناسبت نخستین سالروز جهانی غذا صادر شده است، خوانده میشود:

((..... روز جهانی غذا میتواند و باید هم طبق فیصله کنفرانس سازمان مواد خوراکی و زراعت جهان که بر گزارش این روز را توصیه کرده احساس می کند بستگی ملی و بین المللی را در مبارزه علیه سوء تغذی و فقر پر انگیزد نباید درین هم بستگی یک شعار محض دیگر باشد، بلکه باید با ادراک واضح تر همه طبقات از مفاد غیر قابل انکار متقابل شان در محو فقر و گرسنگی اساس گذاری شود این هم بستگی باید در آن اشکال متضمن همکاری تبارز یا بد که همه موانع را که سبب عدم اشتغال انسانها را دارد در پروش انکشاف شان میشود، از میان بردارد.

روز جهانی غذا این مزیت را دارد که به طور سمبولیک یادآور این اصل به همه ماست که خوراکی مناسب همانطور که زندگی حق اساسی هر انسان است حق اساسی بشر میباشد، این دو حق باهمدگر کاملاً مرتبط اند اما بدون احساس همدردی و تقدیر در برابر صد میلیون دهقان و کارگر زراعتی که به سختی کار میکنند و خطرات مصایب طبیعی را که متوجه تولید غذایی است متقبل شده اند، نمیتوانیم این رابطه ها را دقیقاً مطالعه کنیم.))





باقی از شماره گذشته

## جوانان و روابط خانوادگی

این ها سنا ختم و ده سال از زندگی ما گذشت و ما صاحب فرزند شدیم که دوی آن دختر و آخرین فرزندمان که یکسال قبل بدنیا آمد پسر است.

پسرم هنوز یکساله نشده بود که او یک روز با خلق و خوی تنگ و با عصبانیت به من گفت که دیگر تحمل این زندگی را ندارد، بهتر این است که از هم جدا شویم زیرا زندگی برایم غیر قابل تحمل شده و دیگر نمی توانم با این شرایط زندگی کنم. برایش گفتم که چه شده، کدام موضوع باعث شده که از زندگی از زن و از اولاد خود صرف نظر نمایی و به تمام مسوولیت های پدری خویش پشت پا زنی آیا فکر نمی کنی که با این تصمیم زندگی خود و خانواده خود را

فامیل ام نیز به این امر را ضی بدهند برایش گفتم که موا فقم هفته بعد آنها به خانه ما خواستگار رستادند بعد از تشریفات که در بسیاری از فامیل ها و خانواده ها معمول است ما با هم نامزد شدیم و سه ماه بعد از نامزدی ازدواج کردیم، سالهای اول زندگی خیلی خوشبخت بودیم. بی پس از سه سال آرام آرام موهرم تغییر کرد نمیدانم علت این تغییر روش چه بود او که در ابتدا مرد با پرستی و وقفت سنا بود در سال های اخیر سنا وقت و زمان معنی خویش را برایش از دست داده بود اگر گفت که ساعت شش بخانه می رسد، و تا نیمه های شب منزل بر نمی گشت، این بسی گرامی و وعده خلافی، تنهادر

باشم زندگی را گذاشت و رفت مدتی از او خبر نشدم تا اینکه یک روز یکی از دوستان او را با دختری جوانی در سینما دید و این موضوع را برایم گفت:

من چه میتوانستم بکنم، آیس ازش طلاق خود را می خواستم، یا به همین شکل ادامه میدادم، اگر ازش طلاق می خواستم سرنوشت فرزندان ما چه میشد، آنها چه گناهی داشتند که در آتش ما می سوختند، بهر تقدیر بود سو ختم و سنا ختم، دو دخترم که هر یک هشت سال و شش سال داشتند از من سراغ پدرشان را میگرفتند غیر اینکه من برای شان دروغ میگفتم چه کاری میتوانستم بکنم و چه کاری از دستم ساخته بود. آنها حق داشتند که پدرشان را ببینند و از محبت های اومستفید گردند آنها نیاز داشتند که پدرشان با لای سرشان باشد ولی افسوس که آن مرد نامهربان به تمام این چیزها پشت پا زده و زندگی آرام خانوادگی اش را گذاشت و رفت بی هوا و هوس های خود من مادر سه فرزند بودم ولی آیا میتوانستم برای آنها پدر نیز باشم؟

آنها از من پدر خود را منی خواستند و وقتی در باره پدر از من می پرسیدند برایم سخت ترین لحظات بود مشکل ترین پاسخ بود نمیتوانستم برای همیشه دروغ بگویم و آنها را فریب دهم. بهر تقدیر چند ماهی گذشت و ما بدون او زندگی کردیم تا اینکه یک روز به دفتر برایم خبر دادند که شوهرم در یکی از شفاخانه بستر است، با عجله و سرا سیمکی رفتم به شفاخانه او را در سرویس عاجل یافتم با سرو روی شکسته و خون آلود. پس از پانسمان و تداوی به خانه آوردمش، به پرستاری وی پرداختم بالاخره پس از یک

میکردم اصلا این غیب را بروی خود نیاورم گاهی میدیدم که سنا خود در جدال است برایم گفت: و خود را از نازا حتی که سخت آزارش میدادیم برایم گفت که علت این روش چه بوده و چرا خوش خانوادگی خود است.

بلی او گفت: از مدتی به این طرف دو سال و بیشتر از دو من با دختری آشنا شده آشنا می ظاهرا تصادف است بگویم در آن و فکر میکردم، ولی تمام این ها روی یک قبل طرح شده بود. چرا مرا با وجود که داشتم انتخاب نمود و تا امروز نیز از آن بهر صورت با تمام خود داری که نمودم دام این دختر شیطان افتادم. او مرا به خان زندگی مجلل داشتند و آن ثروت می بارید.

وسرخ را برایم نشان آیند درخشانی را پیش آنها می گفتند ثروت و خوش برایم میسر و امکان پذیر با دخترشان ازدواج گفتند که زنت را طلا اولاد های خود بگذر اما مقاومت کردم و زیر وقتی آنها دانستند که کنار آیند به من تهمت دختر آنها را فریب داد حالیکه قسم می خورم حرکتی که دال به بی یا بی ترا کتی باشد از نزد و لی آنها دست نپزدند تا اینکه مرا این

من نیز با تمام خوشی که داشتم از هیچ نگاه شستم فریب خوردم . و با هم که دیگر بیش سر افکندی من عذرت و پوزش می-

و برای تمام جوانان که از خود زن و فرزند و زندگی خوش خانواده گری دارند پیام دارم و این پیام این است که از روی هوا و هوس های زود گذر زندگی خانوادگی خویش را تباه نسازند و فریب ظواهر را نخورند .

## رو فیت بکارهای سازنده ،

## آهه رفتن جوانان جلو گیری

میکند



نوجوانان قشر سازنده اند، هرگاه این قشر سازنده در خدمت باشد بدون تردید ای برای رفتن بسوی از نیروی بزرگی بر- که هیچ نیروی - و اغواگر سد راه آن می تواند .

علاقه بکار عشق بوطن و هم نوع است

کامل بر خور دار باشند ، بدون تردید آنچه را که در آینده بعهده ایشان گذاشته می شود و یا قرار می گیرد ، بدرستی انجام داده می توانند .

جوانان و نوجوانان اگر شاگرد اند و یا محصل و اگر در روستا ها بکارهای تولیدی اشتغال دارند و یا در عرصه های فکری و ادبی و ک...

نیست که آینده بدست جوانان می افتد، آینده با چهره نوینش فرق این جوانان و نوجوانان گرداندن چرخهای اجتماعی جامعه می گیرد . پس به هر جوان امروز از نیروی و لیاقت و کفایت

بیشتر اوقات در افکار پوچ و واهی غرق می شوند و در بستر خواب که باید بخواهند و تجدید انرژی از دست رفته را باز یابند با نهم چرت می زنند و زندگی آینده را که هنوز نیامده در خیال از نظر می گذرانند بعضی از جوانان و نوجوانان اگر دختران اند و یا پسران ، آنقدر با اصطلاح چرتی می شوند و در رویا ها غرق می گردند که از مسیر اصلی زندگی جوانی به بیراهه سوق می شوند و حتی دست باعتیاد میزنند و کارهای بی ثمر دیگری را در پیش می گیرند که چنین جوانان باید محتاط باشند تا معتاد بکارهای نادرست و زیان آور نگردند .

دلهره و نگرانی و ساعاتی را در وهم و خیالات بسر رسانیدن به همان اندازه برای جوانان زیان بار است که جبران نشی کار ساده ای نیست پس برای اینکه جوانان در آغاز جوانی ، زندگی شان زیان نبینند و راه رفتن شان بسوی افقهای روشن، دست خوش پیچ و خم هایی نگردد باید هر جوان در اوقات درس و در ساعات کار فقط متوجه آنچه باشد که می آموزد و یا انجام می دهد، در ساعات بعد از کار و ایام تعطیل باید جوانان مصروفیت های سازنده و کارهای مثبتی را دنبال کنند و طبق تقسیم اوقات و برنامه مطروحه کارهای خود را انجام دهند.

اگر جوانان بعد از وقت درس و یا در ساعات و روزهای تعطیل مطالعه نمایند ، ورزش کنند و بالاخره مصروفیت های سازنده دیگری برای خود پیدا کنند، از یکطرف از وقت استفاده نیکو می برند و از سوی دیگر فکر تقلید های نابجا ، کارهای نادرست دیگر و معتاد شدن به دود تنباکو و غیره در سر شان نمی آید.

مسأله ازدواج و عاشق شدن و موضوعات مربوط به زندگی آینده هر جوان را ساعاتی ب فکر و اندیشه فرو می برد ، اما باید گفت که ازدواج یک امر طبیعی است و افسانه عشاق



## جوانان ساعات تعطیل را به ورزش می گذرانند

کرده اند و یا از رویا تی که نسل با نسل از عاشق و معشوق برای ما بجا مانده است و خواننده و شنیدایم که همه اش جز وقت را به درس سپری کردن چیز دیگری نیست ولی طوریکه گفتیم مسأله ازدواج امری است طبیعی و گردن نه نهادن به آن سر- پیچی از رسم طبیعت است و این چیزی است که کمتر اتفاق می افتد اما راه درست و معقول آنست که هر جوان آرزو مند که با شخص اید یال خود که توافق روحی داشته باشند ازدواج نماید زندگی سعادت باری در قبال شان خواهد آمد و لسی عشق بوطن ، عشق به مردم، عشق به انسان و انسانیت بالا ترین و والاترین عشق ها ست که هر جوان باید بوطن، جامعه و مردم خود عشق بورزد .

همانطوریکه امروز ما بادیروز فرق زیادی دارد فردای ما به مراتب از امروز بهتر و شگوفاتر خواهد بود و این نوآوری و از خوب بخوبی تر شتافتن ، کار انسان های پویا است و جوانان با لنده که در زمینه نقش حساستری دارند و باید هر جوان دانش آموز ، هر نوجوان روستایی که بکارهای تولیدی مصروف است و هر جوان دیگر که شغل رسمی دارد و یا خصوصی





پدرجان : اگر مادرم هم در بین آنها میبود شما هم با آنها صحبت کنید

## کم مانده بود بر نده شو

در جریان يك تمرین پر تا بفراشوت از طیاره باز آن از بخت بد روی يك درخت بلوط تنومند فرود شاخه های انبوه آن گیر آمد . مدتی برای رها یی خود چون نتیجه ای نگرفت دهقا نی را که در آن نزدیکی با او کمک خواست .

دهقان از شنیدن صدا ، زیر درخت آمد و چون دید با تعجب گفت :

- او مرد ! در آن بالا چه کار می کنی ؟

چتر باز از آن بالا جواب داد :

- بد شانسى آورد م . چیزى نمانده بود که در م شوم :

دهقان فکری کرد و گفت :

- حالا هم برنده شدی ، چون این طور که من می بینم هستی که بدو ن اینکه از درختى بالا رفته باشی می پائین بیایی !



## خنده خنده خنده

برای شما انتخاب کرده ایم

امیدواری ماهیگیر

مردی کبی خا موش در لب رودخانه ای نشسته و توری ماهیگیری خود را در آب انداخته بود و دو ساعتی بدین ترتیب گذشت زنش سراغ او آمد و گفت :

- عزیزم تا حال چند تا گرفته ای ؟

مرد سری تکان داد و گفت :

- اگر این یکی را که فعلا دور تور میچرخد بگیرم و بعد یکی دیگر می شود دو تا !



معلم صاحب بخدا راست میگویم این زاغ دروغ میگوید من به خانه هیچکسی را آزار نداده ام

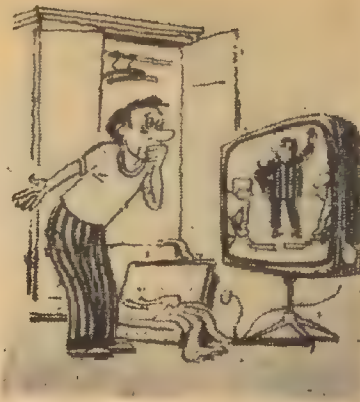
## خواندن آن سخت است

ریل به سرعت در حرکت بود. در یکی از ایستگاه های کوچک ریل

# وقت تشنگی آب جوی هینوشد

که تازه گاو ماده ای  
کرده بود يك روز صبح  
مد که حال گاو ش خوب  
فو را بيطار را آورد  
ز معاینه گفت:

مهمی نیست . من دوايي  
م که گاو شما باید روزی  
سو بخوری از آن بخورد.  
روز با پریشانی گفت :  
گاو ما قاشق سوپخوری  
وقت تشنه باشد از سر  
میخورد .



واه پیراهن من به جان آن ....

## فکر پدرانه

مربی و ورزشی با یکی از دوستان  
نش درد دل میکرد  
- بلی ، واقعا بد روز گاری شده  
است .

روز بر روز زندگی کردن سخت  
تر میشود برای اینکه پسر میتواند  
در زندگی از خودش دفاع کنند  
هفته دو بار به او تعلیم بگوئیم  
دهم .

دوستش گفت :  
فکر نمی کنم کار درستی باشد  
و اگر با يك نفر قوی تر از خودش  
روبرو شد .

- فکر این را هم کرده ام . هفته  
ای دوبار هم به او تعلیم دو صدمتر  
دویدن را هم میدهم .



ن: برای تو قول می دهم  
سی برای تو گفته غلط است  
زیرا من سکرتر ندارم

## ت آنرا خودم تعیین میکنم

را به اتهام قتل محاکمه  
م محکوم کردند .  
روز اجرای حکم فرارسید  
مستعدان را در زندان



وقتیکه وزن بردار سر قهرشود



عزیزم عید تو هم مبارک !!

## احتیاج به تأمل ندارد

چنانکه می دانید مردم جزیره کرسی در ارو پا به تنبلی  
دارند و این حکایتی در این زمینه است .

دو نفر دوست در آفتاب لمیده بودند و در باره کار کردن و  
نگردن صحبت می کردند در این بین مردی که بسیار آهسته  
قدم بر میداشت از مقابل شان گذشت یکی از آنها او را صدا  
و گفت :

- می خواستم سوالی از تو بکنم حاضر هستی در بندر گاه کار  
مرد فکری کرد و گفت :

چه کاری ؟ شاید تخلیه کشتی ها ، ایدا حاضر نیستم چنین  
بکنم شاید عقل خود را از دست داده باشی ؟

ولی اجرت خوب میدهند . روزی پنجاه فرانک .  
- حاضر نیستم .

- اگر روزی صد فرانک بدهند چطور ؟  
باز هم حاضر نیستم . نمیخواهم به این زودی جوانم  
شوم .

- خوب ، با روزی پنج صد فرانک چطور ؟  
مرد چند لحظه به فکر فرو رفت و گفت این پیشنهاد احتیاج به  
تأمل دارد . باشد . برای چند روز با این اجرت حاضرم .

آنوقت مردی که این پیشنهاد را کرده بود به طرف دوستان  
گشت و گفت :

دیدید ؟ بخلاف آنچه می گویند مردم کرسی آدمهای تنبلی  
فقط کسی دستمزد درست به آنها نمی دهد .





# جواب

## پناه های شما

سلام علیکم خوانندگان و همکاران عزیز :

به امید سلامتی عزیزان ، شروع میکنم به پاسخ نامه ها .

**دوست عزیز حسنیه آزاد منش**

همکار مهربان ما بنویسد : «اولتر از همه نام بر حرازم را به کار کنان مجله ژوندون بستم میدارم و دعای دارم که صحتمند باشید امید سلامتی تان میپردازم به اصل مطلب . احساس علاقه مندی بیش از حد به شعرویات کشورم دارم و همین احساس افشرده است که مرا به شعر گفتن و امیدارد و نمیدانم این ها (شعر های که فرستاده اند) شعر تان یانه ؟ از شما خواهش میکنم که نخست وادب را برایم تعریف کنید و آنگاه اولین زبان دری را معرفی دارید و بگویید در قون میزیست ؟ به نظر شما مطالعه کدام باب ها به شعر سرایی ام کمک میکند ؟»

\*\*\*

سلام صمیمانه به همکار ارجمند عرض که تعریف های گوناگونی در باب شعر ، ابوعلی سینا میگوید : «شعر سخنی ، خیال انگیز که از افوای موزون و مساوی ته شده باشد » «خواجه نصیر طوسی میگوید : «صناعت شعری ملکه ای باشد ... ق اسم شعر در عرف قدما بر معنی دیگر است و در عرف متأخران بر معنی دیگر : ... و آن این است که گویند شعر است مخیل .

در عرف متأخران کلام موزون مقفی (در نظر من ، چه به حسب این عرف ، هر سخنی ، وزنی و قافیتی باشد ، خواه آن سخن باشد و خواه خطابی ، و خواه صادق و خواه کاذب ... آنرا شعر خوانند و اگر سخن و قافیه خالی بود و اگر چه مخیل بود شعر نخوانند و اما قدما شعر کلام مخیل بود و اگر چه موزون حقیقی نبوده است این تعریف که شعر کلامی است مخیل از آن تعریف دیگر ، که شعر کلام

بشمار آورد ... برای مزید اطلاع به شماره ۲۳-۲۴ . ژوندون مراجعه فرمایید و مضمون شعر نجوای انسان به انسان را بخوانید که بصورت جامع تعریفی از شعر وادب ارائه شده است .

اما افزون بر همه بی انصافی است اگر در باب شعر سخنان با ارزش ما یا کوفسکی را برایتان نقل نکنم ، او میگوید :

«کار آموزی در کار شعر آن نیست که یاد بگیریم چگونه نمونه مشخص و محدودی از آثار شعری ندارد بهینیم بلکه مطالعه و بررسی وسایل همه جانبه کار شاعری است ، مطالعه روشهای عملی این صنعت است ، که ما را در آفریدن روشهای دیگر مدد میکند .

نو آوری در موارد و مصالح کار ، و نیز در اسلوبها و روش ها برای هر کار شاعرانه بی الزامی است .

پس بوده است که کار خانه بزرگ شعر سازی بناء کنیم که آخر شعر بیرون دهد . باید به سبکسریهای غیر علاقه شاعری پایان داد باید وقتی قلم بدست بگیریم که جز شعر وسیله تبیین و تشریح دیگری نباشد . نباید به کار شاعری پرداخت جز هنگامیکه «سفارش اجتماعی» به وضوح احساس شود .

برای آنکه شاعر مفهوم سفارش اجتماعی را بدست در یابد ، باید در مرکز وقایع و رویداد ها باشد .

باید فرضیه اقتصادی بداند ، زندگی واقعی را بشناسد . در دید علمی تاریخ نفوذ کند . آنها برای شاعر ، در قسمت اساسی کارش مهمتر از کتابهای حقیر قرون وسطایی استاید خیالپرست است که به افکار کهنه رنگ ابدیت می بخشد .

برای اینکه سفارش اجتماعی به بهترین وجهی اجراء شود باید پیش از طبقه خود بود ، باید با این طبقه بود و در همه جبهات جنگید . باید افسانه هنری اعتبار به سیاست را در زیر کرد .

مینوان با تعریف و کیفیت شاعرانه مشکل را حل کرد .

«و این را نیز بگویم که وضع قواعد شعری به خودی خود هدف شاعرانه بی نیست » و حالا میرسیم به نخستین شعر گوی زبان دری . قدیمترین ناظم یا شاعر زبان دری بزیدن مفرغ را میدانند که گویند همان شعر معروف است که به غالب گمان آنرا خوانده اند :

اید :

آبست و نبیدست . - و عصارات زبیب است - و سمیه رو سیمید است .

تاریخ سرودن این شعر را به سال پنجاه و یک هجری نسبت میدهند .

\*\*\*

اما در باب شاعر شدن تان ؟ استعداد قابل پرورشی دارید ، اما بسته به اختیار شماست که چگونه از فکر و دماغ تان استفاده میکنید و چگونه شعر میگویید ؟ کوتاه ترین راه که به شعر گویی می انجامد ، طولترین راهست یعنی درسی و سبق بگیرید ، کتاب بسیار بخوانید و اشعار شاعران معاصر و مقدم را به نظر انتقادی بخوانید آنگاه ببیند شور و حالی برای شعر گفتن دارید یانه ؟ این یک بهترین است ولی شما چنین نکرده اید ، گویا کوتاه ترین راه «شعر سازی» را بر گزیده اید . شعر شاعری را گرفته اید و با مقدار تغییر به زعم خویش شعر سروده اید ، هرگز چنین مباد . آن شعر فرستاده شما که «شاعرش شما هستید از کس دیگر است و همین یک یاد و شماره بیش دعوی آنرا در جواب نامه ها خوانده اید که انشا الله دست می گیرید و دستنیده قلم می زنید و به نظر ما کتابهای شعر شاعران معروف را بخوانید و همینگونه مسایل اجتماعی و فرهنگی را از دیده دور ندارید ... موفق باشید . انتظار نامه تانرا داریم .

**دوست بی نام**

باسلام عرض شود که نامه بی تانرا گرفتیم و بر خواندیم ، قصه همان قصه معروف ، آدمی مال و اموال دیگری را ربوده است و دستش را بر

زاده طلبکاریم .

مجله ژوندون ، با داشتن

کشور ، مجله محبوب و یگانه ز ذوقی و خوانندگی مردم ماست که ذوقمندان آنرا ورق میزنند و نظر میگذارند .

تا می بنابر کنجگوی و حصول آ در جهان امروزی چه میگذرد

و دستاورد آن چه خبری است ، پشای ادبیات ، هنر ، سیاست

مانند اینها چه ها میگذرد چه و کدام ارمغان های بی بدیل برای

فرن ، انسان پیشرو و گوشای خورد کننده اجتماعی ، اقتصاد

و تخنیک پیش کش میکند ، باین بر داشت و مرور کرد .

مطالب منتشره مجله ژوندون آ و سر گرم کننده است ، تازه اس

های مختلف . اما با برآمدن قان است که که ماه گاه مضمون و

است و اقتباس ناچیز .

تکراری و اقتباس ناچیز بدان

تشریه های دیگر باندک تغییر در کلام از طرف نویسنده چهره دست در

تفسیر کلمات باز نویسی میگرد

مضمون که مغز و کیفیت اصلی را از و هم گاهی روح و جانش در زیر

قلم نویسنده و یا بهتر بگویم نقل ک دست از دست رفته باز به حلیه طبع

گشته و بخورد خوانند گن داده وای بحال شان .

با کمال تأسف و تالم باید گفت اشخاص هیچ زحمتی بخود روا

جسته جسته مطالب ، پروگراف صفحات کتب و تشریه ها را بیرو

مینمایند و بدون کلام تضمین و مقاله در میاورند و این روی که خا

است ، نام مبارکشان را در حاشیه آن با

قصه هوان قصه معروف . آدمی مال و اموال دیگری را زبوده است ...

... این چه بد کار ی است دزدیدن اموال فر هنگی کسی ....

گذشته از همه مایه تا سفدر اینجا ست که در سرقت علمی با ادبی شریکی نیز برای خود تراشیم ....

بار کج به منزل نمی رسد و با گفتن حلوا دهن شیرین نمیگردد ..

منم پهلوان سر دیگ آش که قوم پشه را کنم پاش پاش ....

— وبالا خیره سخن بر سر سرقت است .

بگوش ، فریاد میزنند که منم  
شاعر ... « منم پهلوان سر دیگ  
پشه را کنم پاش پاش » .

کار این نویسنده ها بگونه یی  
سریه و کتابی نو طبع شده را که  
مت دیگران نرسیده بهجرد بدست  
و صندوق محفوظ میدارند و آهسته  
آهسته اندک اندک از آن برون نویس نموده  
، یکی را به رادیو - تلویزیون  
به مجلات و روزنامه ها میفرستند .

در روزنامه یا مجله میخوانیم یا از  
رادیو - تلویزیون میشنویم و  
نمیدانیم که اینجا چه نویسنده یی  
وجه بسیار از این نوع مقالات ها  
و شنیدیم . نویسنده هایشی را  
پورت و مستند محبوبیت تکیه دادیم  
سهرت دروغین لذت بردن و مباحثات  
ی چند بنام حق الزحمه به جیب

یکه منبع اصلی بدست دیگران  
نو صاف شان از آب بیرون میشود  
که آنها پوشالی بوده اند ، در مغز  
نه واز باز مانده های دیگران تغذیه

استاد سخن و ادب سعدی میفرماید:  
برورده پیر کهن

بیندیشد ، آنکه بگوید سخن  
تا مل گفتار دم

نکو گوی ، گرد بر گویی چه غم  
و آنکه برآور نفس

آن پیش بس کن که گویند بس  
ی بهتر است از دواب

اب از توبه گر نگویی صواب  
دیگر ، کسانیت مبتدی و نوکار

بودن ، شاعر و محقق شدن آرزوی  
و بحق آرزوی نیکی است .

بلی ایشان نه تنها به این عمل و عوایب  
طرز کارشان متوجه ساخته نمیشوند بلکه  
پاداشی بنام حق الزحمه دریافت مینمایند که  
مشوق خوب شان بچنین عمل خلاف و شیوه  
زشت و ناپسند نیز میباشد . و در نتیجه نه  
نویسنده یی میشوند و نه محقق و پژو هسگری  
و غوره یی که میخورند دندان شانرا کند  
میسازد .

از این قماش نویسنده اگر زیاد نداریم  
کم هم نیستند . برای مثال در صفحه (۱۷)  
شماره (۲۵) سال (۱۳۶۰) مجله وزین ژوندون  
مقاله زیر عنوان باخط دوشم «عقد حقارت  
چیست ؟» نوشته حمیرا نگهت دستگیر زاده ،  
به همکاری دیپارتمنت روانشناسی پوهنخی  
تعلیم و تربیه طبع گردیده است . عنوان مقاله  
را می بینیم : چسپ است ، خواندنی است  
وبالاخره مقاله ، علمی است ، واز همه مهمتر  
که تا باید شده ، دیپارتمنت روانشناسی پوهنخی  
تعلیم و تربیه پوهنتون کابل است ، که حتما  
و یقینا استادان چیز فهم و دانشمند در این  
دیپارتمنت مشغول تدریس و تعلیم جوانان  
وطن اند ، که این موضوع خود بر اهمیت مقاله  
متذکره میافزاید .

این نوشته از نگاه زبان و نحوه بیان خوب  
است با آنکه گاهی ارتباط جهلات و پروگراف  
ها خدشه دار بنظر میرسد و زمانی هم مفاهیم  
نا مرتبط و پراکنده است . علت چیست و نقص  
کار در کجاست ؟

کسانیکه با مطبوعات همکاری دارند و یا  
نشرات را تعقیب مینمایند ، بکمان غالب بانام  
نویسنده محترم «عقد حقارت چیست ؟» چندان  
آشنایی ندارند واز ایشان چیزهای دیگر مطالعه  
نفرموده اند .

شاید این اولین مقاله محترم حمیرا نگهت  
دستگیر زاده آنها را به تعجب وادارد و گمان برند  
که نویسنده ، روانشناسی است درخور صلاحیت  
و با تجربه که تازه آستین بالا زده و تراوش های

مگر باز هم يك شاید دیگر ، که عده به این  
بندار خواهند بود که نویسنده « عقد حقارت  
چیست ؟ » ژوندون ، دانش آموز رشته روان-  
شناسی است .

که جزوه ها و یادداشت های درسی اش را  
بصورت مقاله ترتیب نموده و یا محترمه اسناد  
این رشته می باشد که مقاله هذا از جکیده های  
علمی و تجارب شان در زمینه است ، ورنه

اگر چنین نیست پس چگونه می تواند بود ؟  
در پاسخ باید گفت که با نویسنده موصوف  
شناسایی قبلی ندارم . ولی ایقدر می دانم که  
این مقالات از تجربه و فراورده های مغز حمیرا  
نگهت دستگیر زاده نبوده و نه در زمینه کدام  
تحقیق و تفحصی کرده است . بلکه عملش  
سرقتی است ما هرانکه که همه آنرا بنام سرقت  
علمی و ادبی می شناسیم .

باید عرض کرد یا خدا نا خواسته ، محترم  
نویسنده نمی داند نوشتن چیست ؟ و با  
نویسنده کیست و چه مسؤولیت های دارد و یا  
اینکه دانسته تجا هل عارف نموده اند و یا  
پنداشته که دیگران در خواب غفلت اند و چیزی  
از این چیز ها نمی فهمند . بعقیده ما اشتباه  
موصوف در همین جا است .

بر میگردیم به اصل موضوع که گفتیم  
سرقت ، سرقت علمی . این ادعا در محضر  
قضاوت خوانندگان لزوم شاهد و اثبات بروی  
اسناد دارد . شاهد صادق و گویا کتابی  
«روانشناسی برای همه» نوشته ادوارد استرکر ،  
کنت آپل و جون آپل ، روانشنا سان امریکایی  
می باشد که ترجمه مشفق همدانی است .  
چاپ پنجم با تجدید نظر و اضافات . منتشره بنگاه  
مطبوعاتی صفیعلیشاه . آذرماه ۱۳۴۵ ، چاپخانه  
آفست مروی . اصل کتاب در ۳۳۳ صفحه بدون  
فهرست و مقدمه مو لفان .

درد دل در اینجا ست که به اصطلاح نویسنده  
محترم مقاله « عقد حقارت چیست ؟ » مجله  
ژوندون مطالب را بصورت پراکنده و بعضایک صفحه  
کتاب متذکره را نقل کرده و بعدا آنها را پشت سر هم

گفته از همه مایه تا سفدر اینجا ست که در سرقت علمی با ادبی شریکی نیز  
خود تراشیم چنانکه در این مقاله با دیپارتمنت  
روانشناسی پوهنخی تعلیم و تربیه پوهنتون  
کابل چنان شده است . زیرا حمیرا دستگیر  
به عمل خلاف مقررده ها و ضوابط ، نویسنده  
و علمی خویش مهر تایید آن دانشکده را زده  
است ، من نمی دانم که دیپارتمنت دانش  
با او موافق است یا نه ؟

صرف نظر از اینکه این چه ، و آن چه  
باید یاد آور شوم که دستیازی به چنین  
نه تنها باعث خرد و خمیر شدن مر تکبیر  
میگردد بلکه دست اندازی و بازی است  
و وقار ادب ، علم و فرهنگ کشور و نوز  
هایش .

بی پیرایه سخن آنکه اگر روزی نوشتن  
و تحقیقات چنین و یا اقتباس های چنان  
مردمان اهل فهم خارج از کشور برسد ، قض  
آنها در حق ما چه خواهد بود ؟ و برای ما  
آینده ، چه اعتباری بجا خواهد گذاشت  
در حالیکه ما افتخارات زیادی را نصیب  
بر سبیل مثال :

ابر مردان علم و ادب و هنر و فرهنگ  
مولانای بلخی ، ابن سینا ، سنایی ، غزنوی  
جامی ، علیشیر نوایی و ...

ولی خواست زمان و تقاضای مردم از  
جویان علم و فرهنگ و قلم زانان این  
آنست تا علم و فرهنگ را باز یچه نه انگا  
و اگر دل ما خواست و ذوق نویسندگی به  
زد ، بایست آثار معتبر را در زمینه  
مختلف و بخصوص را جع به فن نویسنده  
و تحقیق ازین قبیل ، خواند و مطالبی از  
به ذهن سپرد . تا باشد کار مطابق اصول  
باشد ، نه « کلوخ بگذار و از آب بگذر » .

بگفته کار نویسنده باید تخلیقی و یا  
و گونه زنبور عسل باشد که برگلهای نشینند  
دور دست ها پرواز میکند ، موادی را جمع  
می نماید و بعد ، شیره یا عصاره را بش



## نواایی

بیا که هاتف میخانه ، دوش پنهان گفت  
 بمن حکایتی ز سر می ، که نتوان گفت  
 چو گشت واقف از این حال ، پیر باده فروش  
 میم به تشبیه داد و بلطف و احسان گفت :  
 که ای ، گدای خرابان ، ناامیدمبانی  
 چرا ، که هاتف غیب آنچه بایدت آن گفت  
 از آن زمان که دلم ، نشأ یافت از می عشق  
 بخویشتم همه د شوار د هر ، آسان گفت  
 براه ، از سخن پیر د یر افتادم  
 که شیخ خانقه این نکته ها ، دگر سان گفت  
 از آن ، به لاله لعلم خون شده درونم سوخت  
 که درد خون دل و رنج داغ هجران گفت  
 حدیث بستن ز نا و و بت پرستی من  
 بخلق ، عاقبت آن شوخ نامسلمان گفت  
 چو دل ، ز زلف وی آشفته بود ، از خاکش  
 هر آنچه پر سه نمودم ، همه پریشان گفت  
 کسی خلاص ز گرداب غم شدای فانی  
 که زیر دور فلک ترک اهل دو دان گفت

## حافظ

پیرانه سرم عشق جوانی بسرا افتاد  
 و آن راز که در دل بشهتتم بدرفتاد  
 از راه نظر مرغ دلم گشت هوا گیر  
 ای دیده نگه کن که بدام کددر افتاد  
 در دا که از آن آهوی مشکین سیه چشم  
 چون نافه بسی خون دلم در جگر افتاد  
 از ره گذر خاک سر کوی شما بود  
 هر نافه که در دست نسیم سحر افتاد  
 مؤگان تو تا تیغ جفا تگیر بر آورد  
 بس گشته دل زنده که بر یکدیگر افتاد  
 بس تجربه کردیم دین دیرمکافات  
 با درد کشان هر که در افتاد بر افتاد  
 مگر جان بدهد سنگ سیه لعل نگر د  
 با طینت اصلی چه کند بدگمرا افتاد  
 حافظ که سر زلف بتان دست کشش بود  
 بس طرفه حریفیست کش اکنون بسر افتاد

## نواایی

دیگر ز می کهنه ، خیا لیم بسر افتاد  
 خواهم ز سر نو بغرابان در افتاد  
 آلوده شد آن لب ، ز می لعل جگرگون  
 زین و شک ، چه خونها که مرا در جگر افتاد  
 آن نخل که هر احتیاج من به آن افتاد

## حافظ

و

## نواایی

## حافظ

شنیده ام سخن خوش که پیرکنعان گفت  
 فراق یار نه آن می کند که نتوان گفت  
 حدیث هول قیامت که گفت واعظ شهر  
 کنایتیست که از روزگار هجران گفت  
 نشان یار سفر کرده از که پرسم راست  
 که هر چه گفت برید صبا پریشان گفت  
 فغان از آن مه کا مهر بان دشمن د و ست  
 که ترک صحبت یاران خود چه آسان گفت  
 من و مقام رضا بعد ازین وجور و قیاب  
 که دل بدرد تو خو کرد و ترک در مان گفت

## حافظ

خسار ترا رنگ گل سرین داد  
آرام تواند بمن مسکین داد  
گیسوی ترا رسم تظاول آموخت  
باند گر مش داد من غمگین داد  
مانروز ز فرهاد طمع بیریدم  
بان دل شیدا بلبل شیرین داد  
زر گر نبود کنج قناعت باقیست  
ن داد پشاهان بگدایان این داد  
عر و سیست جهان از ره صورت لیکن  
پیوست باو عذر خودش کاوین داد  
دین دست من و دامن آن سروچمن  
اکتون که صبا مزده فروور دین داد  
بغصه دو وان دل حافظ خون شد  
باقی رخت ای خواجه قوام الهین داد

## نواوی

مغیچه ام ، جام می رنگین داد  
مژده بی بردن عقل و دین داد  
سیدم ، می رنگین چو زده شش فی الحال  
ششش ، بهمه رنج دلم تسکین داد  
سندم ، که دهد جامدگر جانفش فنا  
سدم جان ، ز می لعل لب شیرین داد  
شا هی ، چه عجب گرزنم اندر کونین  
و جام ، که چنان حور پری آیین داد  
غ از ، جلوه حسن گل و سرینم کرد  
خسار تو را رنگ گل و سرین داد  
رنگ ، خوش آید ، برخ همچو بهار  
به اکتون که ، صبا مزده فروور دین داد  
خواست ، ز هجران دل فانی چه بلاست  
نالم ، که بگو شش نرسد چندین داد (۱)

## حافظ

ترك فلك خوان رو زه غارت کرد  
بید بدور قدح اسادت کرد  
روزه و حج قبول آنکس برد  
ک میکده عشق را زیارت کرد  
صلی ما گوشه خراب است

## نواوی

بیا که لشکر دی : خیل سبزه غارت کرد  
بسوی باده ز یخ ، شو شه هاشارت کرد  
زباده جوی حرارت ، که رفت آن آتش  
بگرم روی خود ، دعوای حرارت کرد  
بریم دفتر و سجاده ، بهر میسوی دیر  
« که سود کرد ، هر آنکس که این تجارت کرد »  
خوش آن کسیکه درین فصل ، توبه چون بشکست  
گناه خود بشکست خسو دی کفارت کرد  
شراب گشت بها ، باعث خرابی ها  
خدای خیر دهاد از چه پسر شرارت کرد  
هوای میکده ، عشرت فزاست باده فروش  
مگر ، به آب می این خانه راعمارت کرد  
زلوث زهد ریایی ، معا شری شد پاک  
که بهر سجده ، با بویق می طهارت کرد  
چو سر بکوه و بیا بان نهی ، دلی در یاب  
که یافت حج قبول ، آنکه آیین زیارت کرد  
ز لفظ بگذرو معنی طلب کن ، ای فانی  
که اعل معنی ابا ، ز آفت عبارت کرد

(۱)

## حافظ

دست در حلقه آن زلف دو تانتوان کرد  
تکیه بر عهد تو و با د صبا تانتوان کرد  
آنچه سعیت من اندر طلبت بشنایم  
این قدر هست که تغییر قضا تانتوان کرد  
دا من دست بصد خون دل افتاد بدست  
بفسو سی که کند خصم ر هانتوان کرد  
عاز فحش را بمثل ماه فلك تانتوان خواند  
نسبت یار بهر بی سرو پانتوان کرد  
سر و بالای من آنکه که در آید بسمع  
چه محل جامه جانرا که قبا تانتوان کرد  
من جگویم که ترا ناز کی طبع ملول



# غذا و اهمیت آن ...

به خصوص جگر است ما می تخم مرغ سبزی های مختلفه غلهجات خصوصاً گندم، برنج مقدار کافی ازین ویتا مین را درخود دارد.

## ویتا مین بی شش :

تطبیق آن استفرغات دوران حاملگی را بهبود میبخشد کمبود آن سبب تشنج، زود عصبانی شدن کم خونی، و بی اشتها می گردد منابع ویتا مین بی شش زردی تخم مرغ، گوشت، به خصوص جگر، گرده، ماهی، شیر حبوبات مانند لوبیا، نخود، ماش و غیره میباشد.

## ویتامین اچ یا یوتین:

از جمله ویتا مین های منحل در آب بوده خوردن زیاد و دوا مدار تخم مرغ به صورت خام سبب کمبود این ویتا مین در بدن می گردد سفیدی تخم که دارای یک ماده پروتئین دست با یوتین یکجا می گردد و آنرا از بدن خارج می سازد خوشبختانه حرارت سبب تخریب این ماده پروتئینی می گردد بناء نباید تخم مرغ به شکل خام بلکه بهتر است بعد از پختن صرف شود. کمبود این ویتا مین باعث التهاب جلد، کمخونی، بی اشتها، دلبدی، ضعیفی و درد های عضلی می گردد.

## ویتا مین ب ۹ :

توقف نشوونما، کمخونی و اسهال از علایم کمبود این ویتا مین است منابع غنی آن برگهای نباتات خمر مایه، گل کرم، جگر، گرده گوشت کاه، گندم، و غیره است.

## ویتا مین بی دوازده :

کمبود آن سبب کمخونی خبیث می گردد بهترین منبع آن جگر، شیر، تخم، ماهی و غیره است.

عصبی، زود عصبانی شدن، اختلال وظائف قلبی مانند ضربان قلب، نفس کوتاهی، ضعیفی و بی اشتها، از امراض و علایم عمده مرض است.

منابع ویتامین بی - ۱: شیر حبوبات، مانند لوبیا، نخود، ماش می باشد که از وقوع مرض (بری بری) جلوگیری کرده میتوانند سیوس، گندم و حبوبات مقدار کافی این ویتا مین را دارا بوده بناء خانواده های گرامی هنگام غلبیل آرد اگر سیوس آنرا دور نسازند بهتر است.

## ویتا مین (ب-۲)

کمبود این ویتا مین باعث سوزش چشم، ریزش اشک ضعیف شدن دید، ترکیدن گوشه لبها و افسردگی و گوشه گیری می گردد.

شیر، تخم مرغ، گوشت، جگر گرده، ماهی، از منابع مهم این ویتامین می باشد، حبوبات مانند لوبیا، نخود، ماش، فاسولیا و مغزیات غذا های اند که مقدار کافی این ویتا مین را درخود دارند.

## ویتا مین . پی یا نیا سین :

کمبود آن باعث مرض بلگرامی شود که این مرض از کلمه ایثا سیایی گرفته شده که معنی آن پوست خشک و خشن می باشد. بلگرامی مرض

بنابر آن توجه مادران گرامی را به نکات ذیل معطوف می داریم: برای اینکه اطفال تا به کمبود ویتامین (دی) دچار نگرند باید آنها را در شعاع آفتاب قرار داد، هر گاه روزانه برای پنج الی سی دقیقه طفل را برهنه آفتاب دهیم مقدار لازم ویتامین دی در جلد بدنش ساخته میشود. ابر، گرد و خاک لباس و شیشه و پنجره مانع جذب این ویتا مین در پوست بدن میگردد. این ویتا مین در تخم مرغ، مسکه، شیر، جگر و غیره موجود است.

## ویتامین ای :

کمبود این ویتا مین التهاب عضلی را بار می آورد که سبب ناتوانی و سستی عضلات بدن می گردد. روغن پنبه دانه، جوی، کاهو و پوست نارنج مقدار کافی این ویتا مین را درخود دارند همچنان در شیر، مسکه، گوشت، تخم مرغ و روغن ماهی نیز این ویتامین موجود است.

## ویتا مین کا :

که به اسم ویتا مین ضد خونریزی معروف است و در عمل لخته شدن خون در مواقع خونریزی نقش عمده را به عهده دارد. کمبود این ویتا مین سبب خونریزی میگردد برگهای سبز نباتات از منابع خوب آن بشمار میرود.

## ویتامین (ب-۱) :

این ویتامین برای اشتها خوب تامین هضم طبیعی، نشوونما و مقادیر متبدن و وظائف اعصاب خیلی ضروری است کمبود آن سبب مرض (بری بری) می گردد. (این مرض



کمبود مواد غذا به چنین حالت در

علاوه برویتا مین نیز برای وجود پنهان شده می شود که کلسیم و آهن دارا میباشد.

## کلسیم :

برای تشکله دندانها ضرورت نسبت به کلان سبب بیشتر احتیاج دارا زنان حامله به ضرورت دارند.

منابع غنی کلسیم برگهای شلغم، آن، ملی سرخک لوبیا، نخود و شیر میباشد.

## آهن :

برای ساختن که از انتقال

ما ندنش . در شهر او را نیچکو ی فیل لقب داد ه بودند و به مناسبت حما قت و بدبختی اش هزاران پوزه وداستان شادخدا برایش سا خته بودند ، در خانه هم سو یکا که نیچکو بالا خر ه مجبور شد ه بود به وی اعتراف کند که از پیه فیل هیچ نوع صابو نی تهیه نمیشود روحش را سو هان میزد .

واما فیل مثل همه ی فیل ها بود یعنی کاری به کار مشا جرا ت خا نوادگی نداشت و مرتب خساراتی را به ارباب وارد میسا خت :

آنچه را که به چشمش میخورد می بلعید . تمام محوطه حویلی را اشغال کرده بود به طور ی که جایی برای عبور و جود نداشت برگهای درخت تو ت را کند ه و آنرا به شکل مرغ پر کند ه یی در آورده بود . نیچکو معمولا صابونهای خود را پشت بام کوتاه خانه اش خشک میکرد فیل این صابون هارا تکه تکه بر میداشت و آن را به سر بچه هایی میکو بید که از روی بام ها ذیتش میکردند .

یکروز نیز فیل مقداری فراوان آب را در خر طو مشس جمع کرد و آن را از راه بنجر ه به درون اتاق همسایه ریخت طوری که همه تر شدند و خساراتی زیاد به بار آمد و همسایه نیز به اداره پو لیس شکایت کرد .

نیچکو ی بیچار ه دایم به سر میکوفت و خانم سویکا که به وظایف همسری خود آگاہی کامل داشت در این کار به او کمک میکرد یعنی او هم بامشست به سرشوهرش میکوفت .

فیل را چه کند بفرو شد ، کسی آنرا نمی خرد ، هدیه کند ؟ حتی اداره مکتب هم حاضر به قبول آن نشده بود ، پس چه خاکی به سرش بریزد که از شر فیل راحت گردد ؟

روز ها و شب ها کارش فکر کردن بود تا اینکه تصمیم گرفت

مینگرد و برو یش قرار دارند . پو لیس به نیچکو اطلاع داد که فیل او تمام مزرعه ی دیکای نقاش والگد مال کرد ه ، چهار خر من کاه « پرو » ی حلاج را در هم کو بید ه ، دوگوسپند « یوتسا » صا حب با غ انگو ر را کشته ، بام کاهی خانه یی را ویران کرده و گاومیش های زارعی را چنان به و حشت انداخته که آنها به درون گودالی افتاده و گاری زارعی را خرد کرده اند .

چشمان نیچکو چون چشمان کودکی خرد سال پر از اشک شد .

نزدیک ظهر خبر های دردناک تری به او رسید :

هفت نفر از او به عنوان فیل در محکمه شکایت کرده و ادعای پرداخت بیش از پنجمصد گروش را از جانب او داشتند .

جای هیچ گونه درنگ نبود ، نیچکو به منظور اجتناب از بدبختی های جدید ، پس از مشورت با زنش نزد وکیل مدافع رفت .

وکیل قبل از هر کاری مبلغ بیست گروش از نیچکو حق الوکاله گرفت و بعد به او مشوره داد که اموالش را هر چه زود تر به همسرش منتقل کند و بعد سویکا فیل را از خانه خارج سا خته و خود نیز به شهر دیگری سفر کند .

راهنمای مدبرانه یی بود و نیچکو نیز به آن عمل کرد .

بعد از ظهر هفت فقره اخطاریه کوتاه به او رسید که همه هم فوریت داشت و او را مابو ظف میساخت که ساعت هشت صبح فردا عازم اداره پو لیس گردد .

اما بنا بر توصیه وکیل مدافع به منظور ایجاد پیچیدگی بیشتر ، نیچکو به همراهی فیل عازم اداره پو لیس گردید ، در همین حال تمام اموال صابون نیز به همسرش منتقل شده بود ،

فیل را چه کند ؟

فرض کنیم صابون پز را توقیف کند ، اما فیل را چکند ، آیا او را هم توقیف کند ؟

اما این غیر ممکن است ، اولاً به اندازه کافی پو لیس ندارد و ماه برای توقیف فیل مجوز قانونی در دست نیست .

آن شب نیچکو ی صابون پز با آنکه توقیف بود خواب را حتی کرد اما پایا نتوانست لحظه یی بخوابد ، تمام شب را می اندیشید خوب بالا خره با فیل چه کند ، چطور است آنرا به عنوان پیوست دو سیه ی نیچکو ی صابون پز به محکمه بفرستد ، اما مگر فیل را میتوان ضمیمه دوسیه نامید ، از طرف دیگر چگونگی پاکتی باید یافت که فیل با او راق مربوط در آن جای گیرد ؟ بالاخره صبح راه حل اساسی را یافت و دست به کار اجرای آن شد :

او با زیرکی صورت مجلسی تنظیم کرد و دو فقره پیوست ضمیمه ی آن نمود ، پیوست شماره یک شامل هفت فقره شکایت علیه صابون پز و پیوست دوم یک راس فیل بود ، آقای پایا با حيله گری و موزی گری در یاد داشت خود متذکر گردید که اداره قو ما ندانی دارای بیضمار است و به این ترتیب این بارگران را از خود رفع کرده و آنرا به گردن قو ما ندانی می انداخت .

آقای پایا می اندیشید : « قو ما ندانی کار مندان زیادی دارد و تا دو سیه دست به دست بگردد به امید خدا پیوست شماره دوم خواهد مرد . »

و اکنون همه ی این دوسیه در بست به ایستای پو لیس محول شده بود ، پس از حل این مشکل آقای پایا نیز موفق شد مانده نیچکو ی صابون پز خواب راحت و شیرینی بکند .

ایستای پو لیس معمولاً دوسیه

نکه سو یکا هم فیل به چه دردش می آید که حویلی است و او محلی فیل ندارد ، هنوز کله اش بیرون نکرده فیل هر روز من کاه احتیاج دارد تی که خوراکش گاه نچه این حیوان لعنتی باشد در این صورت اش کمتر از یک بد بود .

که در این افکار غم با میزد به سوی خانه پشت سر او فیل که نداشت مو قرا نه و نه قدم برمیداشت دنبال فیل میرفتند ، پاسخ او لین « آه » تم سو یکا که به ن و لکرد از شاهکار ر شده و در پ منزل میکشید ، خر طو مشس نیچکو ی بیچاره در برابر همه ی مردم بازی کند اما او با فرصت مناسب با تو ضیح داد که از



# میان فرستاده‌های شما: شعر - قصه - مقاله - حدیث



## شرح نظریه‌های پرو فیسور انیشتین در چند کلمه

### شاعر بزرگی ۳۳ سال در

مسعود سعد سلمان که در زمان سلاطین غزنوی میزی بزرگترین شعرای محبوب کشور و ماست که اهل قلم و چنانکه علاوه بر آنکه بقول مولف «مجمع الفصحاء» در کمتر کسی پیاپی او رسیده لشکر کشیها نیز نموده و فتوحات عمده نصیبش گردیده است. گویند بود بزبان فارسی و عربی و هندی و دیوان فارسی او مشهور است.

سلطان ابراهیم غزنوی نسبت بوی سوزن پیدا نمود ۵۷۱ هـ او را در حصار نای مجوس ساخت و دوازده سال بود تا سلطان وفات یافت و وی از نواری آزادی دید و ملی این آزادی دولت مستعجل بود و باز چندی بعد دو بار زندان انداختند و این مرتبه بیست سال تمام در حبس ماند سی و دو سال در زندان بوده است. نباید تصور نمود که مشهور و بزرگی بوده در زندان با او با احترام رفتار می‌حاشا که چنین باشد و چنانکه خودش گفته است در گوشه نای در بند و زنجیر بوده و مدام چندان بر او پاسبان در همین باب گفته :

« در حبس و بند نیز ندارم استوار  
تا گرد من نیاید شده تن نگ

هر ده نشسته بر درو دیوار سمج من  
با یکدیگر دمام گویند هر ز  
هین بر جهید زود که حلیت گری است او  
کز آفتاب پیل کند از سایه نر

در هیچ وقت بی شفقت نیست کوتوال  
هر شب کنه زیاده من برد و  
تا مر مرا که حلقه بند است برد و پای  
هست ین دودیده از خون گویی دو ناودان  
بندم چه باید آهن کما امروز مرا  
بسته شود و پای بیک تار ریس

این شاعر بیچاره در حبس اشعار زیاد گفته و شاید دلنش آن اشعار همانا قطعاتی باشد که در شکایت از روزگار

پرو فیسور انیشتین عالم مشهور محتاج به معرفی نیست. همه می دانند که کشفیات او در زمینه علم اساس بسیار از معلومات بشری را متزلزل ساخته است. قصه شیرینی از او نقل می کنند که واقعا شنیدنی است :

جمعی از خانم ها بواسطه کثرت انتشارات عجیبی که از احوال و اطوار انیشتین شنیده بودند خیلی مایل بودند که با وی هم صحبت بشوند و مساله بفرنج «نسبیت» را از خود او توضیح بگیرند. یکروز خانم ها از وی سوال کردند آقای پرو فیسور ما را از حقیقت کار خود بطور مختصر مستفید سازید و توضیح بدهید که بعد چهارم چه فضایی دارد که ما آنرا نمی فهمیم. وی در جواب گفت :

«دو نفر گدا روزی در خیابان با هم دیگر قدم میزدند که یکی از آنها کور و دیگری بینا بود. گدای بینا بکور گفت :

قریبا به خواهم رسید و در اینجا برای ما دوسه کاسه دوغ سرد گوارا خواهند آورد.

کور گفت :

دوغ چیست ؟

چشم دار گفت :

مایعی است سفید رنگ

کور گفت :

مایع چیست و سفید یعنی چه ؟

چشم دار گفت :

راستی یاد م رفته بود که تو کور هستی و رنگ سفید را نمایی دانی. سفید همان رنگ مرغابی است.

کور گفت :

بلی میدانم رنگ چیست و شنیده ام که هر چیزی در این عالم رنگی دارد لیکن مرغابی چه شکل دارد.

بینا گفت :

بیخشید باز هم فرا موش کرد. بودم که تو کور هستی. مرغابی همان پرند ه ای است که دارای گردن کج و معوج می باشد.

کور گفت :

نمیدانم کج و معوج چیست ؟

بینا از این گفتگو حوصله اش سر آمده دست خود را بسمت رفیق

بود و خودش میگوید :

نم ر سر مابفسردخون تن

بگداخت باز ز آتش دل مغز استخوان

معمار ه متوجه عظمت مقام و شان و منزلت خود بوده همان زمانی که در گوشه زندان و دور از عالم و عالمیان

در زنجیر بود گفته است :

نه که شا عری فحلم دشوار سخن شد است آسا نم  
شید ه عقل گفتا رم بردیده نها ده فضل دیوا نم  
نرم نه فا خته مهر م طوطی سخنم ؟ نه بلبل الحانم  
تم که در هنر بحر م خالی نشوم که در ادب کانم  
هر دامنسی فرو ریزم گر آسیتی ز طبع بفشا نم - «  
جای دیگر فرموده :

و توان نحیف و زارم گر آستینی ز طبع بفشا نم  
که پژمرده ام ز محنت در عهد یکی تازه گلستانم  
بخانه گهر بیارم وز سنگ پیولا د خون برانم  
شاعر بز رگوار مستحق است که نامش جاودان بماند و  
که خودش گفته :

مت هنر های من بگیتی هر چند من از دیده ها نهانم «

## کجایی

بیروی نظر باز کجایی امروز نیایی بنظر باز کجایی  
روی تو اما گلدارم نی روی نمایی و نه آواز کجایی  
دگر دلبر همرازندیدم وی دلبر وای همدم و همراز کجایی  
غم دیدم اندوه و ملامت ای همنفس و مونس و دمساز کجایی  
ناله و بسیار بزارم از دوریت ایماه فلك تازه کجایی  
م عاشق و دلباخته اما دلدادم و در سوزم و در ساز کجایی  
مقت جگر خونی و ادبار رسوایی عشقت سر آغاز کجایی  
ز عشق تو من زار بگیریم ای رشك مة کشمیر و شیراز کجایی  
تو ناله کنده زار و روزی ای سرو سبزی قامت طنز کجایی

فروزی پنجشیری

## پندهای عبیدزاکانی

انی که وفات او را در سنه ۷۷۲ هجری قمری نوشته  
دارد به اسم «رساله صد پند» و پندهای ذیل از آنجا  
بسته به فهم و ذوق خواننده گانست که بپذیرند یا نپذیرند  
چه ای که مناره باشد و ثاق بگیرد تا از درد سسر  
آزایمن باشید .

از پند نام و ننگ برهانید تا آزاد شوید زیست .  
مردی که دوزن دارد آسایش و خوشدلی و برکت

عبیدزاکانی حکایات خوشی نیز دارد که برای تفریح خوانندگان  
پاره از آنها را در اینجا می آوریم .

-حجی گو سفند مردم می دزدید و گشتش را صدقه می کرد . از  
او پرسیدند که این چه معنی دارد .  
گفت :

ثواب صدقه بابر دزدی برابر گردد و در میانه پیه و دنبه شرافه  
باشد .

-قر وینیی با سپری بز رگت به جنگ رفته بود . از قلعه سنگی  
برسرش زدند و بشکستند . برنجید و گفت :  
ای مردك ، کوری ، سپری بدین بزرگی را نمی بینی و سنگ بر سر من  
می زنی .

-قزوینی را پسر در چاه افتاد . گفت جان بابا جایی مرو تا من  
بروم رسن بیا و زم و ترا بیرون کشم .  
موزن بانگ می گفت و می دوید پرسیدند چرا می دوی .  
گفت می گویند آواز تو از دور خوشست ، می دوم تا آواز خود  
را از دور بشنوم .

-قروینی خر گم کرده بود . گردشهر می گشت و شکر می گفت .  
گفتند شکر حرامی کنی .  
گفت :

از بر آنکه من بر خر ننشسته بودم و گر نه من نیز امروز چهارم  
روز بودی که گم شده بود می .

-خراسانی با نردبان به باغ دیگری می رفت تا میوه بدزد .  
صاحب باغ پرسید و گفت در باغ من چه کار داری .  
گفت نردبان می فروشم .  
گفت نردبان در باغ من می فروشی گفت نردبان از آن منست هر جا  
که خواهم می فروشم .

-قزوینی تبری داشت و هر شب در مخزن نهاده و در محکم بیستی  
زنش پرسید چرا در مخزن میکنی . گفت تا گر به نبرد .  
گفت گر به تبری چه میکند .

گفت عجب ابلهی هستی . نان خشک را که بیک جو نمی از زد  
میبرد ، آیا تبری را که به دهانبار خوریده ام رها خواهد کرد ؟  
-بازرگانی زنی خوش صورت زهره نام داشت . عزم سفری کرد .  
از بهر او جامه ای سفید ساخت و کاسه ای از نیل به خا دم داد که  
هرگاه ازین زن حركتی ناشایست درو جود آید يك انگشت نیل بر جامه  
اوزن .

پس از مدتی خواهی چه به خا دم نوشت :  
چیزی نکن زهره که ننگی باشد  
برجامه او ز نیل رنگی باشد  
خادم به او نوشت :

گزار آمدن خواهی درنگی باشد چون باز آید زهره پلنگی باشد  
شخصی خانه ای اجاره کرده بود تیرهای سقف بسیار صدا می  
میکرد . بخداوند خانه از بهر مرمت آن سخن بگشاد .  
پاسخ داد که چوب های سقف ذکر خداوند می کند .  
گفت نیک است اما می ترسم منجر به سجود شود .  
-واعظی بر سر منبر میگفت :



با اجرای وظایف  
فوقی محافل حاکمه  
را به سوی نظامی  
از بدن های تجاوز  
منحده امریکا در جه  
طبق اطلاعیه روز نا  
یست )) صدراعظم  
تحکیم مناسبات را  
پایه سیاست خار  
دانسته و یاد آور شد  
صدراعظم سابق آن  
هدف آن تقویت  
است تحقق می بخش  
ارقام نشر شده  
نعداد منسوبین قو  
بولیس که در سال  
نفر میرسید این رقم  
به ۲۴۱۰۰۰ نفر و  
احیای تحت جلب  
همچنان در جاپان  
نفر هر حصین در  
(دفاع از خود))  
موجود میباشند.

برمستی و ملیت ریستی، ((شجاعت  
سمورای)) فعالیت مینمایند و به  
تعداد کثیری کتب و نشریات که  
بیان کننده ((قهرمانی)) های نظامی  
گراز جاپان در زمان جنگ دوم  
جهانی اند به چاپ میرسند و از  
طریق رسا نه های گروهی مارش  
ها و ترانه های عسکری فرا موش  
شده پخش میگردد و روی صفحات  
تلوویزیون فلم های جنگی ظاهر  
میکردد.

ماشین دولتی باز گشت به  
میانریم را منحییك ضرورت  
میرم رشد و ارتقای قوای مسلح  
به حیث مدافع سیاست خارجی آن  
کشور به صورت متوازن بسط  
رشد اقتصادی کنونی ارزیابی می  
مانند.

نشریات سال ۱۹۸۰ این کشور  
رژایف، میرم دولت را طور آتی  
نشریح می نماید: پیشبرد دیپلو  
ماسی ((قاره)) نه تنها به اساس  
تحکیم قرار داد امنیت بین جاپان

تتبع و تکارش از: دیپلوم انجیر دگرمن بها در شاه

## احیای ملیتاریزم در جاپان

محافل ارنجایی ضمن تبلیغات  
نظامی تحت عنوان ((نبرد در برابر  
کمونیزم جهانی)) میکوشند توده  
های وسیع مردم را طوری تلقین  
نمایند تا امکانات نزدیک شدن و  
منحد شدن با ایالات متحده امریکا  
و شورونیزم چین فراهم گردیده  
ماهیت صلح آمیز قانون اساسی  
جاپان را تحریف نمایند و قدرت  
نام نهاد ((دفاع از خود)) را تقویت  
بخشند.

باید یاد آور شد که احیای  
ملیتاریزم در جاپان تقریباً بعد از  
جنگ جهانی دوم نخست به شکل  
پنهانی و بعداً به صورت آشکارا  
از طرف عناصر محافظه کار و  
عظمت طلب مورد حمایت قرار گرفت  
و بعداً طبق کمک های مالی و سخا  
وت گرانه (۱) اتحادیه های صنعتی  
نظامی که در حله اول مصروف  
اجرای فرمایشات نظامی امریکا  
بودند و بالاخره بنام کمک و احیای  
قوای مسلح جاپان عرض اندام  
نمودند.

اکنون تحت شرایط ایجاد خوف  
و هراس از طرف واشنگتن و  
پیکنک و عداوت به مقابل اتحاد

بشریت مترقی و جهانی صلح  
توسعه نظامی گری حکومت جاپان  
و انحراف از تعهدات مندرجه قانون  
اساسی آن کشور در مورد ((جلو  
گیری از جنگ منحصراً وسیله حل  
کنندهٔ پرابلم های جهانی)) در  
تشویش اند.

مردم زحمتکش جاپان در هنگام  
جنگ جهانی دوم، سه ملیون کشته  
داده و شهرهای هیروشیما و ناگاساکی  
ساکی در اثر حمله ضد انسانی  
اتمی امپریالیزم امریکا به خاک  
یکسان گردید، اکنون بار دیگر  
میخواهد بنابر تقاضای کمپنی های  
جنگ طلب و انحصارات جنگ افروز  
ملیتاریزم را احیاء نماید تا بدین  
وسیله بر خلاف ماده نهم قانون  
اساسی آن کشور به بهانهٔ ((دفاع  
از خود)) بانظامی ساختن حیات  
اقتصادی آن کشور استثمار و بهره

ی جاپان از ۴۲۰۰۰

۱۷ کشتی های جنگی

تحریر بی شکیل

قوای هوایی آن

۳۵ طیاره تحریر را

بیش متمرکز ساخته

بها ن این واقعیت

پایند که به منظور

ی پنج ساله نظامی

۱۹۸۴-۱۹۸۵ را احتوا

ن ۱۳۰۰۰ میلیاردین

لیارد دالر) را که

ف نظامی ده سال

خصاص داده است

ن پنجساله تشکیل

تاتک ویکالوای

گردیده است. به

شمینی شده تجهیز

۳۰۰ تا تک جدید،

و بوس ذات الحركه

زره پوش، وسایط

در حدود ۴۰۰ طیاره

جمله طیاره را ت

اف پانزده و چهل

دنظر است.

تلاش های مذبوحانه

وزان جاپانی کافی

بدواری واشنگتن

قوانین محدودکننده

نظامی تغییر نموده و

ستوی و دیگر انواع

هم تجهیز میگردد.

ی موثر به صورت

ضای های ایالات

ر مورد ارتقای رول

مسایل منطقه وقاره

. محافل نظامی

ن پلان های مشترک

راکه در قانون اساسی آنکشور از

آن یاد شده تلاش دارند و باتولید

کتلوی آن قیمت ها را تنزیل می

دهند. این محدودیت ها و تلاش

های محافل حاکمه جاپان آنکشور

را به حیث رقیب یکه تاز امریکادر

جهان تبدیل نموده و امریکارا ازینکه

جاپان در مارکیت های جهانی

مقدار هنگفت عواید تجارت نظامی

را می بلعد محافل حاکم امریکا

و جهان سر مایه داری را به تشویش

انداخته است چه در حال حاضر

نه تنها در ساحه نظامی بلکه در

سکتور های گوناگون اقتصادی

تخنیکی و تجارتی جاپان به مراتب

از آنها پیشی گرفته است. محافل

حاکمه امریکا واروپای غرب.

خواهان یک جاپان نیرومند و لی

مطیع به آنها میباشند.

باوصف آنکه جاپان با عرضة

گریزهای مالی آرزوی نزدیک

شدن با چین را دارد اما ازینکه

در داخل چین اوضاع طور لازم

استقرار ندارد، پیوسته در تشویش

است. بنابراین جاپان به منظور

حضور قوای نظامی امریکا و ایجاد

اتحادیه اوقیانوس آرام که کشور

های امریکا، کانادا، اتریش، زیلانده

جدید و اعضای انجمن جنوب شرق

آسیا به شمول حوزه ((آزین)) در

آن عضویت داشته باشند بذل

مساعی می نماید. جاپان در پیمان

تازه ایجاد شده، منافع بیشتر

مشاهده می نماید چه در حال حاضر

در حدود هفتاد فیصد تجارت خارجی

اینکشور در حوزه آسیای اوقیانوس

آرام صورت میگیرد. لازم

به یاد آوری است که جاپان ۶۵

فیصد آهن، پنجاه فیصد فلزات

و مشخص پیشبرد عملیات نظامی

منجمله عملیات تعرضی راهنگام

((حالات بحرانی)) و اجرای

تطبیقات و مانورهای مشترک ترتیب

و تنظیم مینمایند که در طی سالیان

اخیر به همین منظور چندین بار

تطبیقات هوایی و زمینی این دو

کشور صورت گرفته است.

قواماندانی قوای امریکا قطعاً

جاپان را در تطبیقات و در طرح

عملیات در مناطق دور تر ازسوا-

حل جاپان جلب مینماید تا بدین

وسیله اردوی جاپان بتواند وظیفه

((ژاندارم منطقه و جهان)) را به

خوبی انجام بدهد. هویدا است که

طی سالهای اخیر نزدیک شدن

جاپان را در تطبیقات و در طرح

را به حیث وسیله تجاوزه و اشغال

گری واشنگتن و پیکنگ مبدل

نموده است که در مورد میتوان در

موضع گیری محافل سیاسی جاپان

در اطراف جمهوری دیموکراتیک

افغانستان و مالک جنوب شرق

آسیا منجمله هند و چین مثال

آورد.

بتاسی از اطلاعات پخش شده

در مطبوعات جهان در حال حاضر

بیش از ۲۲۳ شرکت وفابری-

یکه جاپان به تولیدات وسایل

رنکه، کلیه حوایج را برطبیعی هفتاد

فیصد محصولات جنگی، نسود

فیصد پشم، بیشتر از پنجاه فیصد

گوشت و تقریباً کلیه حوایج گندم

و نفت و پورا نیم خویش را هم از

همین منطقه بدست میاورد.

پیمان اوقیانوس آرام، به

حیث حلقه ارتباطی سیستم قاروی

با پیمان های تجاوزه گراناتو

ایفای وظیفه خواهند کرد.

در آغاز سال ۱۹۸۰ برخلاف

مواد صریح در قانون اساسی

جاپان، مانورها و تطبیقات نظامی

با اشتراك قوای مسلح کشور های

امریکا، کانادا، اتریش، زیلانده جدید

در حوزه اوقیانوس آرام بفواصل

هزاران کیلومتر دور تر ازسواحل

آنکشور برآه انداختند.

هدف این همه فعالیت های

نظامی و احیای ملیت ریزم در جاپان

جنبه گیری وسیع علیه کشورهای

سوسیالیستی، ایجاد تشنج

در منطقه و جهان میباشد.

اما اکنون مردم جاپان که زهر

فاجعه فراموش ناسدنی هیرو-

شیما و ناگاساکی را چشیده اند

همراه با سایر کشورهای آسیایی

هرگز حاضر نیستند تا حوز



# انرژی های نوگاران جهان

## بشر در آینده از کدام منابع انرژی

### استفاده خواهد کرد؟

آبی سرعت گرفت و قوه برق آبی در سال ۱۹۲۵ چهل فیصد انرژی الکتریکی جهان را تامین نمود. از آن تاریخ به بعد تا حال قوه برق آبی جهان پانزده برابر انکشاف یافته اما برعکس سهم قوه برق آبی در بازار کیت جهانی به مقایسه دیگر منابع به بیست و سه فیصد کاهش یافته است.

استحصالی انرژی برق آبی اغلب با جریان آب در یاهای بزرگ

شناور در بحر تامین مینمایند. پراپلمهای انجیری استفاده از انرژی امواج بحر هنوز هم انجیریها را به مبارزه می طلبد تا طوق اقتصادی بهره برداری لااقل قسمتی از این نیرو را دریابند. بنابر همین قیمت گزاف و مصارف هنگفت آنست که زمینه استفاده انرژی از امواج بحرالی سال ۲۰۰۰ میلادی مساعده شده نخواهد توانست مگر آنکه انکشافات خارج العاده درین راه صورت بگیرد.

یکی از فواید چشم گیر انرژی امواج بحر آن خواهد بود که این دستگاه به حیث دستگاه شکننده امواج بحر به سطح بحر آرامش نسبی بوجود خواهد آورد و در نتیجه عدم موجودیت امواج قوی از تخریبات و فرسایش ساحلی خواهد کاست و باین ترتیب تخریبات ساحلی تحت کنترل خواهد آمد.

#### انرژی قوه آبی :

انرژی یکه از قوه محرکه آب بدست می آید یکی از منابع اولیه بشمار میرود که انسانها به پیمانه وسیع از آن استفاده کرده اند تا روزی استعمال حرکات آبی

اما سعی بیشتر در دستگاههای سیستم ساینکل بسته مبذول شده است. تا حال در طرح و اصلاح اقتصادی و تکنیکی دستگاههای (کمتر پیشرفت وجود دارد، زیرا با نصف آنکه مواد محروقاتی در آن به مصرف نمی رسد اما مصارف هنگفتی برای وسایل و سامان آن وجود دارد. صرف نظر از این مصارف، اهمیت این دستگاهها در آنست که در اثر این عملیه آب صرف و تازه بدست می آید

دستگاههای (امکان دارد در رواقهای بحری ویا زمین ابحار در حال شنا قرار گیرد، نصب دستگاههای اخیر آن امکان دارد در جنرا تور کوچک مساعده باشد که مشکلات انجیری و مصارف آن به صورت قابل ملاحظه کمتر خواهد بود. مشکلات بزرگ محیطی از ناحیه دستگاههای (صور نیست اما مفیدیت آن ازین لحاظ است که سطح آب بحر را قابل استفاده حیات می سازد.

#### قوه امواج بحری :

امواج بحر در اثر وزش باد به وجود می آید و البته آنها به نو به

جهان مرتبط بوده جاها دیگر نیز میتواند، زیرا است آب و فاصله یکه آن متعلق است، ازین آبی در مسیر بعضیها در نواحی کوهستانی آن نیز بدست و متاسفانه اندازه آبی بدو آنکه واقع گردد با جریا

## بایسکل و سیاه خوبی برای سیاه

شهر بمبئی بستر با تصمیم او خدشه ناپسند کامل سفرش کرد. او برای مدت سال در سرکهای آفریقا، اروپا و آمریکا بایسکل راند.

سفر دور دنیا این از چندین جهت ناممکن مینماید. موندال تمام می شد. گردیده بود.

ضروریات مادی سازمان عامه محصل هندوستان تدارک بود. تکتبهای رایگان

بیش از شش سال میشود که او در حال سفر است. درین مدت سرخپای بایسکل او بیش از صد هزار کیلو متر را در بیش از هشتاد کشور جهان پیموده است. او هنوز هم یک سفر چهار ساله دیگر را در پیشرو دارد.

جای موندال سفر بیسابقه دور جهان خود را در ماه دسمبر سال ۱۹۷۴ که هنوز بیست و یک سال عمر داشت از کلکته آغاز کرد.

او در هزده ماه اول سفرش بر زمین آبایی اش (هندوستان) را عبور کرده و در شش ماه بعد آن

در حالیکه ممکن است با داشتن سی فیصد به برقی آبی جهان قسمت آبی را استحصال کرده باشند ، اما ممکن است بسیار کمتر از این رقم را در اختیار دارند .

انکشاف امروزه ، زمین و آفریقا تنها از شش فیصد برقی آبی را از قوه های مساعد یکدیگر برای استبدست می آورند . ۱۹۳۰ با این نظر با سایر در مسیر دریا و لگادر دری و بند دره تینسی در ده امریکا توجه از اعمار کوچک که در بین سالها ستانی موقعیت داشت های بزرگ بر قوه در ساحت پائینی و دریاها معطوف گردید بدود یکصد دستگاه آبی با ظرفیت متجاوز

تا و ات در جهان تا اثر این بند محیط طبیعی از لحاظ پائینی دریا از لحاظ لو جیکی ( حیاتی ) و با عی نظر به دستگاه های بزرگتر و پیچیده بنا برین علت ، ارزیابی طبیعی قیمت تمام شد لیل منافع بعدی آن حله اولی پروژه های ق آبی با یست گنجاء

انرژی زمین :

انرژی حرارتی زمین زمین وقد یمه دارد ، به شده استحمام در م معدنی از قدیم ترین ف رواج داشت ، اما زمین قرن سوسی انرژی حرارتی زمین را استحصال نمایند

حال انتشار است . حرارت مرکز زمین که بیش از هزار درجه سانتی گرید است یک منبع مهم قابل تجدید دایمی انرژی حرارتی به حساب می آید ، بلند ترین درجه حرارت از این منابع در جاهای سراغ و دستیات شده میتوانند که دارای مشخصات زلزله و فعالیت های آتشفشانی باشد .

انرژی حرارتی زمین بدو شکل وجود دارد : انرژی حرارتی دارای گرمای بیشتر و انرژی حرارتی دارای گرمای کمتر . به منظور آنکه این منابع حرارتی در اختیار انسان درآید به عملیه احساس ضرورت می شود که منبع حرارتی زمین به شکل کنترول شده و به مقدار زیاد در سطح زمین انتقال داده شود .

این موضوع مفهومی را می رساند که از یکطرف انرژی منابع حرارتی زمین توسط برمه کاری به

سطح زمین رهنمایی گردد و از جانب دیگر توسط ترانسفر مرهای حرارتی مایع بدیگر جاها انتقال داده شود البته استفاده از این منابع مستلزم مصارف نسبتا گزاف میباشد که در برمه کاری آن صورت میگیرد ، و تا اندازه دارای زیان هم میباشد ، زیرا مثل تفحصات بطورول دریافت و مطالعه آن هنوز هم مصارف زیاد را ایجاب میکند تا موقعیت آن به خوبی تثبیت شده بتواند .

انرژی حرارتی زمین را میتوان به صورت مستقیم در صنایع و دستگاه های تجار تی به کاربرد و یا اگر حرارت آن به قدر کافی زیاد باشد ، در ماشین های مولد برق از آن نیز استفاده به عمل آورد . این نوع انرژی را میتوان به حیث انرژی مستقیم میخانیکی در قوای محرکه به کار انداخت . زیرا انتقال آن به شکل مایع بجا

های دور دارای قیمت تمام شده زیاد بوده بنابراین استفاده از انرژی حرارتی در جاهای محدود و مسعی باشد که این منبع حرارتی آنجاها بدست می آید .

استحصالی انرژی از این منبع دارای مفیدیت محیطی است زیرا تمام سایکل محروقاتی در محل متمرکز می باشد ، و جنبه محیط طبیعی از لحاظ استحصال

انرژی حرارتی عبارتند از امک فرو رفتن قشر زمین در نتیجه جریان از ذخایر حرارتی و آلوده هوا و آب .

انرژی کتله های حیه :

کتله های حیه به آن نوع مو نباتی و حیوانی اطلاق میگردد که در اثر عملیه بیولوژیکی و یا حرارت کمیای مواد مذکور به انرژی بقیه در صفحه ۵۱

## اپارتاید یک جنایت علیه بشریت

اپارتاید ترکیبی از صد ها قوانینی است که نقش اقلیت سفید پوست را در آفریقای جنوبی در جهت تبعیض ، بهره کشی و ترور اکثریت وسیع مردمان آفریقا - آسیا و نژاد های مختلف جایز می شمارد ، در تحت قانون اپارتاید ،

نژاد پرستان در قانون محفوظ داشته شده اند و از هرگونه بازخواست قانونی کاملاً مصئون و در امان اند با وجود این هم انتقادات علیه اپارتاید روبه افزایش می یابد . تظاهرات ، اعتصابات و آشوب های داخلی و فشار های

سیاسی از خارج بالای نژاد پرستان جریان دارد در سال ۱۹۷۶ که در ملل متحد روش تبعیض اقلیت سفید پوست در آفریقای جنوبی به آراء محکوم گردید هیچک از کشورهای غربی آنرا به رسمیت نشناخته اند .





## جنبش دموکراتیک

رساله است که زندگی زن را در کشور ما با اتکا به حقایق و اسناد وار قام ارائه دهد درین مقاله خواننده با زندگی زنان نادرشوروی آشنا می شود ، می نگرد که سر زمین چگونه استعداد های زنان نگفته بود . با صمیمیت همدوش مردان کار می در سازندگی و پیشرفت جامعه ی شان می گیرند . به او جی از افتخار ، شہرت و دست می یابند . در سر زمین شوراهای زن به آزادی تمام رسیده حق شرکت همه ی امور زندگی را دارد . چون از قید و هاواسارت اقتصادی خانوادگی رهایی یافته تواند با آزادی کار کند . در اتحادشوروی زن در همه ی رشته های علمی ، فرهنگی ، مادی و سیاسی شرکت می جوید از همه ی حق و مزایا بر خور دار است . دیگر این نی را ندارد که آینده او و کودکش چه خواهد باطمینان و آسایش خاطر در ساختمان های متری سیم می گیرد . این مقاله جنبه ی و ماتی و اطلاعاتی فراوان دارد و خواننده را راه آشنایی با نحوه زندگی ، کار و حقوق زن اتحاد شوروی آشنا می سازد .

درین رساله « وضع زنان » در کشور های مایه داری نیز مورد مطالعه قرار گرفته بخش می تواند مقایسه ای باشد با اوضاع کی زنان در کشور های غیر سر مایه داری ، کشور های طراز سر مایه داری آن گونه که می امتیازات و امکانات در دسترس مشتکی باشند و مالکان بزرگ متمرکز گشته و به کثیری از مردم در فقر ، بیکاری و گرسنگی می برند . زندگی زنان نیز دستخوش و هی از مالکان و کارخانه داران بهره کش است . کشور های سرمایه داری زن از عادی ترین بیعی ترین حقوق محروم است . درین کشور برای زنان اندکترین امنیت و آسایش فراهم است . اگر برای این گروه در ادارات و کار

## من هم یک ...

مارتین تیزس دوکتورای خود را در سال ۱۹۵۵ میل کرد . اثر مذکور پنجاه به قبول شد و جلدانی ما این خاک را اصلاح کند ایستاده داکتر در جواب گفت با امید اینکه مساعی و جلدانی ما این خاک را اصلاح کند ایستاده خواهم ماند .

## فیل در ...

همان جمعیتی که در مرا سم لیلان شرکت کرده و سپس نیچکوی صابون پز را تا پشت در زندان مشایعت کرده بود اکنون به دنبال ویستای پولیس که دوسیه ی زیر بغل و طنا بی در دست داشت به راه افتاده بود . به هر حال مساله اینکه بالاخره دوسیه به چه شکلی به اداره قوماندهانی رسید مهم نیست ، آنچه که اهمیت دارد این است که دوسیه واقعا ارسال شد ، قلب پایا آرام گرفت ، نیچکوی صابون پز توانست . نفس را حتی بکشد و خانم سویکا نیز راحت شد زیرا نیچکوی قتی هنوز توقیف بود تلگراف می به وی فرستاده بود که نجات یا قتیتم زود حرکت کن . اینکه نیچکوی صابون پز از دست فیل عاجز شد و پایا نیز به همان بدبختی دچار گردید و اکنون نوبت به اداره قوماندهانی رسید

## گرد هم آبی

ترتیب کوپرا تیف های استهلاکی نیز هر یک نقشی از همین گونه دارند .

### رئیس مواد نفتی و شکر :

برای استقرار قیم و جلوگیری از صعود قیمت ها در بازار و هم چنین پیشگیری از کم شدن عرضه مواد ضروری در برابر تقاضای دولت ضرر های فراوانی را قبول میکند چنانکه مواد نفتی که به وسیله دولت در اختیار سکاتور های دولتی و خصوصی قرار میگیرد قیمت آن در حسد

است همه نصف بدبختی آید . و این ماجرا را چگو پایا ن رسانم ، طبیعی است توانستم فیل را از يك اداره دیگر سرگردان بالاخره نیز وی را به رسانم و لی این چاره نیست و باید کار دوسیه فیل را به تحویل دهم تا هر چه می بآن بکنند : اما ... زمانی که با این افکار کشیدم و شبها می خوابتم به چشمانم راه نمی یافت غیر قابل تصویری رخداد آرا مش از دست رفته باز گردانید میدانید چه افتاد ؟ تمام او را قبا ض آرشیف های قوماندهانی این آرشیف ها چه بزرگ و کوچکی را که موجودیت خودنبلعیده این به هیچ وجه جای نیست که فیل یعنی ضمیمه هانیز با او را قبا ض آرشیف ها مفقود شده

احصائیه های بود نشان میدهد که صرف از بابت فروش نفتی و شکر چهار میلیارد ضرر را قبول دار میگرد که با توجه به امکان دولت رقم هنگفتی به و اگر ضرر دولت را با دیگر اقلام مورد نیاز و وسیله کوپرا تیف ما

## در آینده...

کته های حیة اکنون صد انرژى مورد نیاز تشکیل میدهند. در ستایی ممالک روبانکشاف و نیم حصه نفوس آنها جاها امرار حیات دارد. انرژى منبع بزرگ سوب می گردد. درین مذکور تمام منبع انرژى میدهند که مورد نیاز و آنها قرار دارد.

انرژى از تغییر شکل مواد فاضله زراعتى و تسخین به حرارت برق مبدل می گردد. تخم نیشکر و حبوبات و روقات الکل را بوجود نتیجه تعاملات مواد فاضله نتوان متان و کار بن دای «گاز حیوانى» را بدست چنین در اثر تغییر شکل ب و مواد فاضله زراعتى دار و محروقات جا مدها ل کود و به همین ترتیب فرعى روغن های نباتى دیزل روغنى به کاربرد و عمال آنها بسط و توسعه

در انر حرارت کیمیاى به انرژى مبدل میگردد. چوب محروقات از هر نوع اشجار استحصال شده میتواند. عامل نهایت مهم که توانایى بیشتر و قابلیت استعمال آنها موثرتر میسازد موجودیت رطوبت دران است. از جانب دیگر زغال وقتى دستیاب شده میتواند که سایر کته های بقایای حیة از قبیل مواد فاضله زراعتى، مواد فاضله بنه، پوست، خسته، میوه و غیره در عدم موجودیت هوا حرارت داده شود، در نتیجه بنا بر شکستن فزینى و کیمیاى، محتویات آن به یک مخلوط مغلق (مایع گاز و زغال) مبدل میگردد که عملیه مذکور به اصطلاح پایرولیس یاد میشود. انرژى چوب محروقات از ان

زمانی مورد استفاده و استعمال قرار دارد که انسان ها به کشف آتش موفق گردیدند. امروز استعمال چوب به حیث ماده محروقاتى خیلی زیاد است، در سال ۱۹۷۷ استفاده از چوب محروقات (۴۷ فیصد) مصارف انرژى جهان را تشکیل میداد. اکثریت مستهلکین چوب محروقاتى عبارت از ممالک

رو به انکشاف است که در حدود هشتاد فیصد حصه مصارف محروقاتى را از چوب های دست داشته شان تهیه می کنند، اما برعکس در ممالک انکشاف یافته صرف ده فیصد محروقات از چوب سوخت و جنگلات صورت میگیرد. در ممالک روبانکشاف تقریباً (نود و پنج فیصد) فامیل های روستایى چوب سوخت را به حیث منبع اولی انرژى به کار می برند که اکثراً به غرض طبخ، گرمساختن منزل و اندازه کم آن بمنظور کارهای صناعتى و زراعتى مورد استفاده قرار میگیرد.

در جاییکه چوب سوخت به استهلاك میرسد، چگونگی محیط طبیعى و شرایط حیاتى در آنجاها بیشتر در خور توجه است، اکنون سعی و مجاهدت بیشتر مبذول گردیده است که طرز استفاده و استعمال چوب سوخت را اصلاح نموده اجاقها، بخاریها، و وسایل طبخ را بهتر سازند و چوب خشک را استعمال نمایند و در پهلوی این نوع مصارف غرس مجدد اشجار و تولید چوب را نیز تشویق کنند. استفاده از زغال نظر به چوب

سوخت منفعت بیشتر دارد، انتقال، ذخیره کردن و توزیع آسان تر میباشد. اکثراً باین علت اند که اگر زغال مستقیماً استعمال شود نظر به چوب ضایعات بیشتر دارد، اما تحت هر نوع شرایط در ممالک روبانکشاف فعلاً استفاده چوب سوخت وزغال هر دو باین مواد حیة را و انمود میسازد که وفرت مورد استفاده قرار میگیرد. شیل های تیل و ریگهای قیر تحقیقات به منظور تجسس متناوب انرژى در جهان بسر کامل ادامه دارد تا زمینه مساعراسراغ نمایند که از منابع غنعنوى و جدید بتواند تیل یا سوخت مورد ضرورت را در دست نهیه بگذارند. این دو منبع انر عبارتست از شیل های تیل ریگهای قیر دار که البته از هر منبع مذکور تیل به حیث منبع انرژى میتوان استحصال کرد. هر دو منبع سرمایه گذارى و مصا زیادى را ایجاب مینماید و نیازم زیاد احساس میگردد که در اندک حفر معادن آن مواد زیادى ازجا گردد تا این منابع انرژى بخوان استخراج شده بتواند.

بقیه صفحه ۷

## شمله و رکتون...

کودکستان فعلاً مضامین چون ریاضى ابتدائى تقویه زبان و رسمى رابه شاگردان می آموزیم مجسمه سازی که باعث تقویت و انکشاف ذهن اطفال میگردد نیز جزء دروس کودکستان می باشد شاگردان برای انکشاف و تقویت جسمى خود سپورت هایی را چون جمناستیک و غیره نیز انجام میدهند.

موصوف راجع به تفاوت شمله و رکتون با سایر کودکستان های شهر کابل چنین گفت: از آن جائیکه سازمان دموکراتیک زنان افغانستان بحث سمبول خوبى در میان زنان کشور می باشد توقع می رود که این کودکستان

جانب دیگر سیستم خواب و خوراک اطفال بدرستى تنظیم میگردد و در این زمینه خلایى بوجود آمده نمى تواند. تفاوت دیگر کودکستان شمله با دیگر کودکستان هادر قسمت نوعیت غذای آن است هامى کوشیم تا برای اطفال شامل این کودکستان غذاى مقوى و متنوعى بدهیم و در پهلوى غذای روزانه به شامل آن میوه های مطابق هر فصل سال را نیز بدهیم و بدین ترتیب در تقویت جسمى آنان نیز مصدر خدمتى بشویم.

وی در مورد ارتباط کودکستان شمله با ریاست کودکستان ها (از لحاظ ادارى) چنین گفت: کودکستان شمله از لحاظ ادارى با ریاست کودکستان ها ارتباط ندارد ولی از نگاه کار مابه همکاری ها و مشوره های سودمند کار مندان

خارجى تاکنون به این موسسه عام الهام صورت پذیرفته است چنین گفت: پرسونل فعلى کودکستان شمله را که تشکیل می دهند که در مسلك تربیت و پرورش اطفال و کار در کودکستان های کشور تا چندین سازه ای دارند. بعد از تاسیس کودکستان شمله در برج میزان سال جاری برانر صور مقامات مسؤول من با نه نفر از معلمان باتجربه مربوط ریاست کودکستان ها در موسسه بکار آغاز نمودیم که همه وظایف خود را با نهایت ذوق و علاقه تاکنون دنبال می وتوقع می رود از این طریق بتوانیم کار مئورى رابه نفع هموطنان خود بخصوص کشور که مردان و زنان فردای مین مامی انجام دهیم. وامادرمورد مساعدت های مالی ای که تاکنون



## بایسکل وسیله ...

نمرینات منظم فیزیکی او را در مشقات سفر کمک کرده است. تاحال تقریباً هرگز از بیماری نکرده. فقط یک مرگهای یخبندان نیال کرده بود.

جای موندال در تابستان گذشته وارد مسکو گردید. بازیهای المپیا ۱۹۸۰ مسکو را به اشتراک ورزیده و بازیهای آنرا که در فضای کاملاً در صورت گرفت تماشاگر مسکو توسط کشتی عازم مسکو شد بعداً طبق برنامه اش عبور از کشورهای اروپای عازم کشورهای اروپای گردید که هم اکنون هم در کشورهای اروپای غربی او که طبق برنامه سفرش سال ۱۹۸۴ به پایان میرسد دارد تادر سال ۱۹۸۴ به باز گردد.

وهیجانی و آنچه را که او اصلاً توقع آنها را نداشت با خود داشته. طوری که او گفت: «در رواندا شخصی را زیر درختی در امتداد جاده که من آنرا عبور میکردم دیدم. زمانیکه به شخص مذکور نزدیکتر شدم برایم شخص عجیب معلوم شد.

او که یک شخص قوی هیکل و بسیار تنومند بود لباسی بر تن داشت که اصلاً تا آنروز ندیده بودم. من فقط زمانی داستم که او یک گوریلا است که در فاصله کمتر از ده متری او رسیده بودم. و تصمیم داشتم تا سینه درنده اش را بنماس من بیاورد و همان بود که غرض کنان بسوی من شتاب من سخت ترسیده بودم با چنان سرعتی بایسکل راندم که در عمر خود نرانده بودم.»

باید گفت که جای موندال به طور وسطی صد تا یکصد و سی کیلومتر در روز بایسکل میراند. وضع بهتر جسمی و صحی و

## تجلیل از دو صد و بیست ...

همه ساله از طرف (اداره موسیقی در سدن) مسابقات کمپوزیوران شناخته شده به عنوان تجلیل از سالروز موزارت به راه می افتد.

در مسابقات ۱۹۸۱ که باز هم چندی قبل بخاطر ارجگزارای بنه هنر موزارت زنده ساختن. یاداو دایر گردیده بود. کمپوزیتورهای ورزیده از پانزده کشور جهان که تاکنون شمار ریکارد های هر کدام به طور اوسط به (۷۷) ریکارد رسیده و همه از آثار موزارت استفاده کرده اند.

به قول کمپوزیتورهای متذکره ((انسان من حیث موجود هستی آفرین یا آفریده های هنری خود بخوبی میتواند حل پروبلیم های روحی دیگران باشد و بزرگی موزارت و چهره دستی او در موسیقی نیز از همینجا منشأ می گرفته است.

((لایسیک)) و برلین که از پراهای کو میک محسوب ، بانی کوپی یاد کرد.

نس آثار موزارت که بزبان تهیه شده، در اتاق کوچک موزیک مسکو، برای هر موزارت زیاد با ارزش به می آید. در ارکستر ((ب)) در سدن و در میان دو ستاداران موسیقی در ارکستر سنفو نی کار - شهر کارل مارکس خبرگی و ی هنر موزارت به خوبی یافته است.

افتخار ۲۲۵ مین سالروز تولد در اتاق ((ارکستر پراگ)) و سلواکیا مدعوین خارجی بریت آنها سوپسی ها میداد و در فستیوالی م به ((برش های بلند)) از

وزارت کار گرفته شده بود. این جشنواره های موسیقی طر ارجگزارای به هنر موزارت مور موسیقی، با خوشی از علاقمندان موسیقی مواجه

وزارت ((خدمت بزرگی به موسیقی برای بشریت نمود. قع اغلب از تخلیقات و آفر - هنری امروز در آلماندمو - ک بهیچوجه نمیتواند بی رابطه موزار باشد. به افتخار

## حقایق چند در ...

روی ارتباط پالیسی های نفوس کنفرانس کشورها را تشویق نمود. مربوط به نفوس رادربلان های عمر شان منغم نمایند اکنون به کم ملل متحد برای فعالیت های نفوس پروگرام های وسیع فعالیت های نفوس انداخته اند.

علاوه براین ها طی سه دهه های زیادی دایر گردیده که در آن اسناد حقوقی تدوین شده و این

می دهد پروبلیم هایی را مطالعه و بررسی کنند که در غیر آن خارج حیطه توجه آنها می ماند در بسا از موارد این کنفرانس ها همکاری و سمع ترین المللی را سبب می شوند مشکلات محیط زیست در این زمینه مثال خوبی است. قبل از کنفرانس ملل متحد درباره محیط زیست مسئله بعد جهانی نداشت. چنین پنداشته می شد که مسایل مربوط به محیط صرف در کشور های صنعتی قابل توجه اند ولی با مطالعه مشکلات مربوط واضح شد که در کشور های

## چرا ملل متحد به تدویر کنفرانس های جهانی متعدد می پردازد ؟

ملل متحد از جیتی دست به تدویر کنفرانس های جهانی دست میزند که به پرا بلیم های عمده جلب توجه نموده و راه توافق عام رادر مورد اهداف و عمل باز سازد.

در دهه ۱۹۷۰ مردم آبی های جهانی غرض رسیدگی به موضوعات محیط زیست، نفوس، مواد غذایی، حقوق زنان، تجارت و انکشاف و استخدام. اسکان، آب، آبرسانی، همکاری

## زندگی زن ...

کانون شورای عالی  
پار صد و هشتاد  
اند .

مال در کار  
ین قوانین، طرح  
لمی و بودجه  
ترین مسایل  
ار جی شوروی

ی و حقوقی نیز  
لاحظه است .

۲ داد رس در  
است .

ای اجتماعی در  
را ها روبه افزا-  
ن جوان در  
ول فعال نه  
ند . پنجاه و دو  
نوف سا زمان  
د شوروی را  
ید هند .

جادیه های صنفی  
شرکت می کنند.  
سای اتحادیه  
فی را زنان می

و نقش آن در حل  
له زن

متشکله پلان  
لزم را انجام  
شکیل می دهد .  
ین پلان توجه  
اله زن مبذل  
ت که به انجام  
لانه مسئله زن  
عی او شرط عمده  
توده های هر چه  
بد به شرکت  
نیهای سیاسی  
عی جامعه

حل کرد و در سال ۱۹۳۹ بیسواد  
کاملا محو شده بود .

همین اکنون پنجاه و شش فیصد  
زنان در مکاتب مسلکی مصروف  
تجصیل اند . از جمله محصلان  
آموزشگاه های عالی پنجاه و یک  
فیصد آنها زنان تشکیل می دهند.  
تعداد زنان روشنفکر رو به  
افزایش است و این امر بیانگر  
شگوفانی فرهنگ شوروی می  
باشد .

هفتاد فیصد آموزگاران و معلمین  
و شصت و نه فیصد دوکتوران زنان  
اند . در سال های اخیر تعداد زنانی  
که در بخش های مختلف علمی  
مصروف کار اند سه مرتبه افزایش  
یافته چهل فیصد کارمندان علمی  
را در اتحاد شوروی زنان تشکیل  
می دهند . زنان در فعالیت های  
اتحادیه های مبتکر نو پسندگان  
خبرنگاران آهنگ سازان ، هنر-  
مندان ، معماران و غیره و سیما  
سهم می گیرند . نظم سوسیالیستی  
همه شرایطی را که به زن اجازه سهم  
میدهد تا نقش اجتماعی خود را با  
وجود انجام مادر ی پیروز مندا نه  
تألیق نمایند . تا مین نموده است .  
تسهیلات فراوان اجتماعی زن  
را همه جانبه یاری می رساند .

زن شوروی در خانواده نیز عضو  
تام الحقوق محسوب می گردد .  
زن جامعه شوروی از حق مساوی  
انتخاب همسر ، اشتغال ، سکونت  
انتخاب ، تخلص بر خور داراست .  
جلب فعال توده های وسیع  
زنان به کار و زندگی اجتماعی ،  
مرز های کهنه تقسیم کار بین زن  
و مرد را از میان برداشت .

قبلا تنها مردان آور و تامین  
گر مادی در قایل بود . زن تنها  
محافظه خانه مسئول امور مطبخ و  
بچه داری بشمار می رفت . ولی

برای اطفال از قبیل کودکانها  
شیر خوارگاه ها ، اردوگاهها ،  
مراکز اجتماعی اطفال به زن شوروی  
این امکان را میسر ساخته است که  
عضو فعال جامعه و مادر مهر بان  
و باتوجه باشد .

گراف توسعه شبکه های جدید  
خدمات به اطفال حرکت صعودی  
دارد . به طور مثال در سال ۱۹۷۸  
در یکصد و بیست و دو هزار کودک -  
کستان سیزده میلیون و یکصد و  
هفتاد و هفت هزار طفل پرورش  
شده اند .

همچنان تعداد زیاد موسسات  
ویژه ای اطفال وجود دارند .

در سال ۱۹۷۸ تقریباً از پنج  
ملیون طفل درین موسسات  
مواظبت به عمل آمده است . در  
نگهداری اطفال موسسات و مراجع  
خارج از مکتب نقش با اهمیتی را  
ایفا می کنند . به طور مثال کاخهای  
پیش آهنگان ، مراکز تکنیکی کودکانی  
ستادیوم ها کتابخانه های اطفال  
بنگاههای توریستی و گروپ  
های روزهای تمدید شده و غیره .  
در خطوط اساسی انکشاف  
اقتصادی و اجتماعی اتحاد شوروی  
که در کنگره (بیست و شش) حزب  
کمونیست اتحاد شوروی تصویب  
یکی از مسایل محوری این پلان  
را بهبود بخشیدن شرایط کار و

بقیه صفحه ۲۷

## در و دبه تو ...

برای ایمان والا تر به این حماسه  
برشور با هم زمان رادر می نور دیم  
ور هسپاری یاد ها و خاطره های از  
دوران های دیگر میشویم - دوران  
هایی که مارا به عمق فاجعه می  
کشاند و دوران تراژدی ای که  
اشک و آه در بیشمار سال های  
آن تنها از مغان رنجبران و زحمت  
کشان آن است و باشدت بیشتری  
شانه زن را می خماند .

آری ای زن .

زندگی زنان زحمتکش تشکیل می  
دهد .

در ماه مارچ ۱۹۸۱ بلافاصله  
بعد از ختم کار کنگره مصوبه  
شورای وزیران اتحاد شوروی  
پاس شد که به تاسی از آن زنان  
از مرخصی یک ساله بعد از  
وضع حمل با حفظ دستمزد و ترفیع  
استفاده کرده می توانند . همچنان  
با دنیا آمدن طفل مقدار پنجاه  
روبل از جانب دولت به فامیل  
کودک مدد میرسد .

همه این واقعیات ها و فاکت ها ،  
مظهر زنده مواظبت خستگی ناپذیر  
حزب و دولت شوروی از زنان به  
مشابه انسان زحمتکش و مادر می  
باشد .

شرکت زنان شوروی در جنبش  
دموکراتیک بین المللی :

زنان شوروی در فعالیت فدرا-  
سیون دموکراتیک بین المللی زنان  
به طور فعالانه اشتراک می ورزد .  
کمیته زنان شوروی با (۲۵۰)  
سازمان ملی زنان (۲۱۳) کشور  
مختلف با سازمان های منطقوی و  
بین المللی روابط دوستانه دارد .

با تبادل هیئات های نمایندگی  
اطلاعات و تجربه کار این روابط  
تحکیم متداوم می یابد و همچنان  
در تبلیغ سیاست حزب و دولت  
شوروی به جهان نقش ارزنده را  
ایفاء می کند .

زن از یکسو در زیر فشارهای  
سالار منشی جامعه و از سوی دیگر  
زیر سلطه جویی های پدر سالاری  
و مرد سالاری بیشتر از هر قشر  
دیگر رنج برده است در این سده  
هایماری و گرسنگی - فقر و بی  
دانشی و کار برای دیگران به عنوان  
یک سر نوشت محکوم به پیشانی  
مردم ما مهر خورده بوده است و  
چه افسوس که زن این نیمه پیکر  
جامعه که در خانه ، کودک گرسنه  
اش را با سینه های خشکیده از شیر  
خود تغذیه کرده و در بیرون دوش  
به دوش پدر و شوهر بیل به دست  
گرفته



## خاطر سوم عقرب را...

حادثه سوم عقرب در زمانی بوقوع پیوست که رژیم اختناق سلطنتی ظاهر شاه در کشور سایه شومش را گسترانیده بود و دو سال قبل از آن قانون اساسی و شاهی مشروطه در اثر مبارزات بیگرویی امان و محمول قربانیهای فراوان اسلاف قهرمان ما رویکار آمده بود به موجب قانون اساسی جدید حکومت وقت یکسلسله آزادی های نیم بند را به مردم قایل گردیده بود: آزادی بیان، گفتار، عقیده، مطبوعات، آزادی میتنگ ها، مظاهرات و اجتماعات...

بتاریخ سوم عقرب ۱۳۴۴ روشنفکران جوان کشور اعم از متعلمین محصلین، کارگران و پیشه‌وران و اهالی شریف شهر کابل خواستند تا با استفاده از ارزش های دموکراتیک قانون اساسی وقت، به خاطر مشاهده جریان علنی رای اعتماد به مقر ولسی جرگه وقت بروند تا ببینند که از حرف تا عمل چقدر فاصله بی وجود دارد آیا حکومت وقت آنچه را که در قانون اساسی به مردم وعده داده است در عمل پیاده می کند یا خیر و بدین ترتیب آیا نمایندگانی که در خانه مردم جمع گردیده و به حکومت رای اعتماد میدهند واقعا از توده های میلیونی مردم زحمتکش مانعاندگی کرده می توانند؟

از آنجا بیکه حکومت ها و دولت های غیر مردمی هیچگاهی نمی خواهند به نفع ملت گامی بردارند و همیشه حافظ منافع طبقات حاکم و استثمارگر جامعه اند بنا هر عملی را که انجام میدهند منافع خود آنها در آن مضمر است مگر ظاهرا خود را خدمتگذار مردم جلوه داده و توده ها را می فریبدند دادن حقوق و آزادی های دموکراتیک به مردم افغانستان فقط و فقط بروی کاغذ بود و ارتجاع سلطنتی وابسته به فیودالیزم و امپریالیزم از عملی نمودن آن هراس داشت از جانب دیگر مشاهده جریان علنی رای اعتماد جعلیات و فریبکاری دستگاه سلطنت را در جهت تعیین سرنوشت مردم افغانستان افشاء می کرد زیرا اکثر نمایندگانانی که در خانه مردم (ولسی جرگه)

هنگ طبقه کارگر، ده زحمتکش کشور که تازه یکسال قبل از آن تاسیس گردیده بود منظم رهبری می شد جوانان وطنپرست و روشنفکر با شهادت ما مصمم بودند تا در جهت بدست آوردن آزادی و دموکراسی و طرد استبداد سلطنتی تا آخرین رمق بزنند این سر سپردگی و مقاومت جوانان ما کاخ استبداد را بلرزده در آورد که با دستپاچگی و سرکشی تمام تصمیم گرفت تا این خواست کاملاً قانونی و اصولی مردم و این مظاهرات ساده لمت آمیز جوانان مرفعی کشور را با سر نیزه جواب دهد قوای ژاندارم رژیم استبدادی ظاهر شاه در مقابل جوانان غیور کشور شاه گردان و محصلین و همه روشنفکران ما که جز کتاب و قلم و علم و دانش سلاحی نداشتند صف بستند و ناخواسته نردانه بسوی آنها آتش کشیدند که در نتیجه خون صد ها جوان - آزادی خواه ما بروی سرب های اسفالت شده ریخت و در راه آرمان های مقدس خویش که جز خدمت به مردم و میهن شان چیزی دیگری نمی توانست باشد شهیدان گلگون کفن گردیدند و ترازیدی سوم عقرب بوجود آمد...

جنبش سوم عقرب سرآغاز نضج و آوا جگیری، تشکل و تحریک جوانان ما بوده سهم شایسته جوانان در مبارزات بی امان و انقلابی در آوانی که رژیم های اختناق و ترور در کشور بیداد می کرد و در اثر آن فقر و خواری، ظلم و تبعیض در دو مرض دامنگیر مردم عذاب دیده ما بود بی نهایت بر جسته است.

خاطره شهدای سوم عقرب و قهرمانی جوانان و وطنپرستانی که در راه آرمان های پاک و مقدس شان بخاطر نجات مردم از زنجیر اسارت و بردگی و طرد و محو کاخ استبداد رژیم های وابسته به فیودالیزم و ارتجاع تاپای جان زمینند تا بنایک و فراموش ناشدنی است و بیانگر این حقیقت است که مردم ما توانست در استبداد رابه لریزه درآورد و به او بفهماند که دیگر نمی تواند به شیوه قرون وسطایی حکمروایی کند.

جنبش سوم عقرب به تجارب انقلابی در جامعه ما افزوده بآتش بیداد مردم ما گردید

و در گوش جان همه جوانان وطنپرست کشور طنین گردید.

غور خونین شهیدان بتو آوا دهد آتشی را که فروزان شده خاموشی مکن

ما به امید وفای تو گدستیم ز جهان دوستان را میر از یاد و فراموشی مکن آری، خاطره سوم عقرب قبل از انقلاب ثور همه ساله از طرف ح.د.خ. افغانستان در تحت شرایط استبداد و اختناق حکومت وقت چنان باشکوه تجلیل میگردد که قلب ارتجاع را بلرزده می آورد.

جنبش سوم عقرب برای جوانان پیکار جوی ماچنان الهام بخش بود که باعث تشکل و همبستگی هر چه بیشتر آنان گردیده و همچون سیل توفنده بر دژ ارتجاع و استبداد یورش میبردند و روز تا روز پایه های آنرا لرزان نموده و بطرف زوال و نابودی حتمی سوق میدادند.

انقلاب شکوهمند ثور که در نتیجه مبارزات

بقیه صفحه ۲۵

## اطفال و...

خانه است که فر حقیقت این خانواده بردن و آوردن ندارند و لی وظیفه مراقبت فرزندان چه اگر اطفال را واگذار شوند که خواست بروند و برگردند دچار اند که در حقیقت اطفال خود را به اند.

و آن عده اطفال مادران شان بد حوادثی آنها را در اما این پدران و باید در نظر داشت معین بردن و آوردن و یا پدران دارند و برای آن

برای جلوگیری از این خطر ها بسیار سودمند خواهد بود که مقررات ترفیکی به اطفال در ست تقسیم شود و عملی به آنها یاد آور شود که چطور میتواند نیم از خطر جانی در امان باشیم - مثلا برای اطفال عملی یاد داده شود که از نقاطی که خط کشی نشده باشند نباید عبور کرد.

و دیگر رنگ چراغهای ترافیکی که عبارت از سه رنگ است یعنی سرخ - سبز و زرد به اطفال آموزانده شود.

چراغ سرخ برای توقف است چراغ زرد برای احتیاط و آمادگی و چراغ سبز - اجازه است برای عبور، البته در صورتیکه علامه پیاده رو را نشان بدهد و اگر بدون علامه پیاده روی راننده





گذشتا ندن کودکان از جاده‌های مزدحم وظیفه والدین است

برسد و خطری آنها را تهدید نماید باید این فکر را در مورد فرزندان دیگر نیز داشته باشیم .

باید بدانیم که هر يك از این کودکان مایهٔ پیوند خانوادگی دیگر هستند و کانون این خانواده از حرارت وجود آنها نیرو میگیرند و کانون خانواده هارا گرم نگاه میکنند .

هر خنده و گریه ای ، سخنی ، پرسش از سوی اطفال که سایر اعضای خانواده را به تلاش و امید واز میدارد وایشان را برای آینده آماده میکند . نگذاریم که در اثر لحظه‌ای غفلت این شمع های فروزان به خاموشی روند ، چرا باید به خود اجازه بدیم که بدون احساس مسوولیت اشتراک موثر را در دست بگیریم و یکباره حادثه را خلق نکنیم که گرمی خانواده را به سردی مبدل سازد ؟

این جمله را هر باره تکرار می کنم که رانندگی هر شخصی معرفی شخصیت اوست .

این همه و همه نقاط ضعفی است که متأسفانه برخی از مشکلات را خلق میکند ، هنگامی که پیاپی هستیم اجرای مقررات را از سوارها میخواهیم و وقتی که سوار هستیم برعکس آن .

محل کار و مکتب اطفال بد که بعد از رخصتی ب انتظار آمدن پدر را طول مدت یعنی زودتر با و دیر آمدن عصرها نظای روانی خسته و سازد این اطفال خانه میرسند فکرشان میکند و عصبی میشوند ی معلم که برای ش وظیفه ست اصلاً متوجه نمی

نظر ما یگانه راه چاره است که به محل سکونت برای تحصیل و فراگیری استفاده شود .

که توجه و رعایت است یکی از طرف اطفال هیچگاه نمیتواند جان آنها را از ناگواران درامان نگهدارد کلیه رانندگان امری بر است تا اطفال آینده از نندگان فرادی در سنین طفلی و نو - تصادف یا و سایل ملی ، پژمرده نکردند . نکه بگویم : زندگی نا دیگران هم زندگی

که هر يك از ما نسی رانندگان ما گزند

مدیر مسؤول : راحله راسخ خرو

معاون : محمد زمان نیکرای

آمر چاپ علی محمد عثمان زاد

آدرس : انصاوی واپ جوار ریاست

مطابع دولتی - کابل

تلفون مدیر مسؤول : ۲۶۸۴۹

تلفون توزیع و شکایات ۲۶۸۵۹

سوپرورد مطابع دولتی ۲۶۸۵۱

تلفون ارتباطی ژوندون ۲۱

اندرین زورق زیبایی امید

راه می پیمایم

راه دوریکه من و همسفران

بهر خوشبختی مردم رفتیم

گرچه راهیست دراز

ولی ما خوشبختیم

که دگر خرو خسی در ره ما

به سر آب نخواهد رسید



## نامه‌یی از سنگر

من درین جا ،

همه شب خواب ترا می بینم

خواب زیبایی چشمان ترا

پیش تو میام

آب شود برف سمید

پیش تو میام



